

प्रकाशक—

रसायन फार्मेसी ( रजि० )

गणपति निवास

संगरिया ( बीकानेर )

---

---

सर्वाधिकार सुरक्षित

---

---

मुद्रक—

स्वस्तिक प्रिंटिंग प्रेस,

पो० ब० १२५ देहली ।

# विषयानुक्रमणिका

विषय	पृष्ठ
दो शब्द	३
भूमिका	७-८
<b>शिर के रोग</b>	
नजला और जुकाम	६
मस्तिष्क शूल, अर्धावभेदक, अनन्तवात, मस्तिष्क की दुर्बलता, सन्निपात, दिमाग के कीड़े, अपस्मार, समय से पूर्व बुढ़ापा	१३-३७
<b>नेत्ररोग</b>	
नेत्रों की लाली, चेचक का फोला, नेत्रश्राव, नेत्रकण्डु	३८-४७
<b>कान और नाक के रोग</b>	
कर्णपीड़ा, कर्णश्राव, नक्सीर फूटना	४८-५५
<b>दन्तरोग</b>	
दाद पीड़ा, दांतों के कीड़े निकालने वाले योग	५६-५८
<b>कण्ठ रोग</b>	
कण्ठमाला, खुनाक	५९-६५
<b>छाती और फुफ्फुस के रोग</b>	
कास, दमा, न्युमोनियां	६६-७६
<b>हृदय के रोग</b>	
हृदय की दुर्बलता, धड़कन, तृषा आदि	७७-७८

## आमाशय के रोग

उदर शूल, वमन, हिक्का, विशुचिका ७६-६२

## आन्तों के रोग

पेचिश, अतिसार, संग्रहणी, कोष्ठबद्धता ६४-१००

## यकृत और प्लीहा के रोग

पाण्डुरोग १०४

प्लीहा १०७

## वृक्क और मुत्राशय के रोग

वृक्क शूल ११०

सुजाक ( गनोरिया ) १११

मूत्राशयोघ ११४

पथरी ११८

## अर्श ( बवासीर )

रक्त बन्द करने के व अर्श नाशक प्रयोग तथा ममसो  
को गिराने की बाह्य चिकित्सा १२२

## त्वचारोग

चम्बल, दाद, लाहौरी फोड़ा, फुन्सी, नासूर  
उपदंश आदि १३२-१४५

## ज्वराधिकार

विषम ज्वर, तृतीयक ज्वर, कम्प ज्वर, यक्ष्मा  
( तपेदिक ) कफ ज्वर, मसूरिका आदि १४६-१६१

## आमवात

आमवात, गृध्मी

१६१-१६२

## पुरुषों के गुप्त रोग

प्रमेह, स्वप्नदोष नाशक, वीर्यवर्द्धक, बाजीकरण-  
योग तिले, टकोर ( पोटलिया ) आदि

१८०

## स्त्री रोग

मानिक धर्म का बन्द हो जाना, मासिक धर्म की  
अधिकता, प्रदर, बन्ध्यत्व, गर्भपात, पुत्र, प्रसवकाल,

१८०-१६४

## बाल रोग

बालको की मृगी, तुतलापन. छाले, कास, हरे पीले  
दस्त, विशूचिका, काली खासी, डब्वारोग, बालको की  
यक्ष्मा आदि

१६४-२०२

## त्रिविध योग

सर्पदंश, विच्छेददंश की अनेक औषधियां और  
अगद, बावले कुत्ते के काटे का अगद

२०३

# दो शब्द

“एकौषधि गुणविधान” क्या है ? इस प्रश्न के उत्तर में मुझे पुस्तककी प्रशंसा के पुल बांधना अभिष्ट नहीं है, बल्कि न्यून होने वाले सन्देह को निर्वाण करना है ।

संभवत लोगों का ख्याल होगा कि “एकौषधि गुणविधान” में अन्य समस्त गुणविधानों का संग्रह होगा । यदि मैं ऐसा करना चाहता तो एक सीमा तक मुझे अधिकार था, क्योंकि विभिन्न गुण विधान भी तो एकौषधि-अमिश्रित औषधि से ही सम्बन्ध रखते हैं । किन्तु मैंने ऐसा नहीं किया और वह केवल इस विचार से कि इस पुस्तक के ग्राहक भी वही सज्जन हैं जो इसमें पहिले समस्त गुण विधानों को खरीद चुके हैं, या भविष्य में अवश्य खरीदेंगे । इसलिये पुनः वही वस्तु देना अनुचित समझता हूँ । इस पुस्तक में नये से नये प्रयोग प्रकाशित किये गये हैं और इनमें से अधिकांश प्रयोग मेरी फार्मोसी के धर्मार्थ विभाग में सदैव व्यवहृत होते रहते हैं । इसलिये मैं कह सकता हूँ कि यह पुस्तक प्रत्येक वैद्य, हकीम, डाक्टर तथा हर एक सद गृहस्थ के लिये बहुत ही उपयोगी सिद्ध होगी । इसमें अनेक रोग उस उच्च श्रेणी के हैं कि जिनकी तुलना में अन्य योग मिलने काठिन हैं । मैं आशा करता हूँ कि आप लोग इसका सन्मान करके मेरे परिश्रम को सफल बनायेंगे

संगरिया ( बीकानेर )

१-१-१९४१

विनयावनत

लेखक—

## भूमिका

अब इस बात को संसार मान गया है कि मिश्रित योगौ-पधियों कि अपेक्षा अमिश्रित एकौषधि में रोगों को मिटाने का अधिक प्रभाव होता है। इस पुस्तक की रचना उन सुनहरी नियमों के आधार पर हुई है, जिनका आविष्कार आज से तीन हजार वर्ष पूर्व हुआ था। आजकल भी विद्वान वैद्यों की सम्मति में वही योग्य चिकित्सक है—जो एकौषधि से चिकित्सा करता है। यही कारण है कि बड़े २ विद्वान और योग्य चिकित्सक अत्यन्त संचिप्त और छोटे प्रयोग लिखते हैं। इस विचार से भी यह पुस्तक वैद्यों के लिये एक शिक्षक और पथप्रदर्शक का काम देगी, क्योंकि इन पुस्तक के योगों की समस्त औषधियां सर्वत्र सरलता पूर्वक प्राप्त होने वाली जड़ी बूटिया या प्रतिदिन व्यवहार में आने वाली वस्तुएं हैं, जिनके लिये किसी बड़े दवाखाने की तलाश की आवश्यकता नहीं होती, और फिर सबके सब योग प्रायः अनुभूत हैं। इसलिये किसी प्रकार की हानि का भय भी नहीं। अतः सब वैद्य, अवैद्य भी इससे लाभ उठा सकते हैं। फिर विशेषता यह है कि एकौषधि होने के कारण, औषधि-निर्माण में आने वाले कष्ट और अधिक समय की भी आवश्यकता नहीं। पुस्तक का प्रबन्ध, और चिकित्सापद्धति का ढंग इतना सुन्दर है कि साधारण से साधारण बुद्धि रखने वाला व्यक्ति भी इससे लाभान्वित हो सकता है। इस पुस्तक के जितने

योग है वह सब के सब आज तक बड़े २ कुटुम्ब शताब्दियों से हृदय पट से बन्द रखते चले आ रहे थे और हजारों रूपयों के बदले में भी प्रकट करना स्वीकार न करते थे, किन्तु यह लेखक की योग्यता और उदारता है कि उनको कठिन परिश्रम से प्राप्त करके जनसाधारण के लाभार्थ निर्लोभ भाव में प्रकाशित कर दिया। इस पुस्तक में वह अद्भुत प्रभावशाली एवं चमत्कारी योग हैं, कि जिनके प्रभाव को देखकर प्रत्येक मनुष्य आश्चर्य चकित रह जाता है। मैं इस पुस्तक के विषय में हमसे अधिक कुछ नहीं लिख सकता कि यह पुस्तक चिकित्सक, अचिकित्सक के लिये विभिन्न पहलूओं से समान लाभकारी है। प्रत्येक व्यक्ति इसे पढ़ कर यही सोचेगा कि यह पुस्तक मेरे लिये ही लिखी गई है। इसमें पहिले ऐसी कोई पुस्तक नहीं लिखी गई। साराश यदि इस पुस्तक की विशेषताओं का सविस्तार वर्णन करूँ तो इतनी ही बड़ी एक और पुस्तक तैयार हो सकती है। मैं इतना लिखकर ही मन्तोप करता हूँ। इसकी विशेषतायें पुस्तक पढ़ने में पाठको पर स्वयं ही विदित हो जावेगी, अतः पाठकों का कर्तव्य है, कि वह इस पुस्तक का अधिकाधिक प्रचार करके लेखक के परिश्रम का सन्मान करें ऐसी ही अन्य कृतियाँ देने को उत्साहित करें।

हकीम आर० ए० साहिव प्रोफेसर तिल्विया कालेज लाहौर

# एकौषधि गुण विधान

## शिर के रोग

यद्यपि शिरके रोग तो इतने अधिक हैं कि उनकी गणना करना भी शिर दर्दी से खाली नहीं, तथापि नाचे केवल कुछेक उन रोगों का वर्णन किया जाता है, जो प्रायः ही पाये जाते हैं। हां यह बात समर्ण रखने योग्य है कि मनुष्य देह रूपी साम्राज्य में मस्तिष्क का वही पद है जो वजीर को हुवा करता है, अतः इसका रुग्ण हो जाना बहुत ही अनिष्टकारी सिद्ध होता है, इस लिये मस्तिष्क सम्बन्धी रोगों की चिकित्सा में आलस्य कदापि न करना चाहिये।

## नजला और जुकाम

साधारणतया लोग नजला और जुकाम को साधारण रोग समझते हुये उसकी चिकित्सा कराने में आलस्य करते हैं,



प्रत्युत परवाह भी नहीं करते । हालांकि विद्वान वैद्यो और हकीमों ने इन्हें तमाम बीमारियों की जड बतलाया है । इनकी चिकित्सा में लापरवाही करने से अनन्त घातक रोग उत्पन्न हो जाने की आशंका रहती है, जैसा कि "अनुभूत योग चिन्तामणि" पुस्तक में विवरण दिया गया है । यहां अबल इतना लिख देना ही प्रयाप्त समझने है कि नजून दिमागी यदि नायिका मार्ग से बहे तो प्रतिस्याय (जुकाम) और यदि अन्दर गिरे तो नजला कहलाता है । इन दोनों रोगों के विशेषातिविशेष और अनक वार के अनुभूत तथा परीक्षित योग तो "अनुभूत योग चिन्तामणि" में प्रकाशित हो चुके हैं, जो सम्भवत पाठकों की दृष्टि से गुजरे होंगे । अब यहां प्रस्तुत पुस्तक के अनुरूप वह प्रयोग भेट किये जाते हैं जो राम-बाण होने के अतिरिक्त एकौषधि से सम्बन्ध रखते हैं ।

## नजला, जुकाम की स्वादिष्ट दवा

निम्न लिखित औषधिका अनुभव अनेक वार हो चुका है और प्रायः ही सर्वत्र लाभ दायक सिद्ध हुई है, फिर विशेषता यह कि सजेदार होने के अतिरिक्त चाय की प्रतिनिधि है, बल्कि चाय में जो विषाक्त दोष पाये जाते हैं—वह इसमें नाम मात्र को भी नहीं नजला जुकाम के लिये लाभदायक होने के अतिरिक्त मस्तिष्क बलदायक एवं दृष्टि हितकर तथा कोष्ठ बद्धता नाशक भी सिद्ध होती है । हम तो अनेक वार शौकिया इस चीज को इस्तेमाल कर लिया करते हैं ।

**प्रयोग**—पानी पाव भर लेकर अग्नि पर रखे. जब खूब उबलने लगे तो उसमें ४ माशा बनफशा के पत्ते डालकर तत्काल नीचे उतारले और ५ मिनट तक वर्तन के मूंह को बन्द रखे. तद् पश्चात् छान कर थोड़ासा दूध और उचित परिमाण मे मिश्री मिलाकर गरम २ चाय की भान्ति घूंट २ करके पिलावे । बस, सारे दिन जब भी तृपा लगे यही वस्तु ताजा तैयार करके पिलाते रहे । अन्य कोई वस्तु खाने या पीने को न दे । डम से एक ही दिन मे चित्त स्थ हो जाता है और जब तक पूर्ण लाभ न हो यही चिकित्सा पद्धति आरम्भ रखे । अनेक वार का अनुभूत और रामबाण योग है ।

## लिसौडे का चमत्कार

स्फिरतां (लिसौडे) नग १४ लेकर जौकुट करके पाव भर पानी मे डाल कर पकावे । जब आधा पानी जल जावे तब छानकर और दो तोला मिश्री मिलाकर गरम गरम पिलावें । इससे घात और पित्त जनित नजला, प्रतिस्याय व खुश्क खांसी को अति शीघ्र आराम हो जायगा ।

## स्थायी नजला का गुप्त योग

**प्रयोग**—२१ नग सफेद मिरच साब्रित ही निगलवा दिया करें । सात दिन के सेवन से ही आराम हो जावेगा ।

## चमत्कारिक सफ़ेद चुटकी

**प्रयोग**—सुहागा सफ़ेद भूनकर पीमलें और शीशी में सुरक्षित रखें। आवश्यकता के समय डममें से २ रत्ती दवा लेकर चाय के तादृश्य गरम पानी से दिन में ३ बार सेवन कराये।

### पित्त जनित जुकाम व दही का पान

प्रायः ग्रीष्म ऋतु में जुकाम हो जाया करता है और उसका कारण उष्णता हुवा करती है। वह लोग भून करते हैं, जो प्रत्येक जुकाम की चिकित्सा उष्ण औषधियों से करते हैं। निम्नलिखित चुटकला अनेक बार का अनुभूत मिद्ध है, जिसको मेरे स्व० शिक्तक सदैव प्रयोग किया करते थे।

**प्रयोग**—गाय का ताजा दही न्यूनातिन्यून डेढ पाव लेकर उसमें मिश्री मिला कर पिलावे। इससे गरमी का जुकाम मरलता पूर्वक नष्ट हो जाता है।

### ○ अद्वितीय नस्य

एक दिन मेरे स्व० शिक्तक एक नस्य तैयार करके लाये और हमे बतलाया कि यह नस्य नजला और जुकाम के लिये अनुपम अगद है और साथ ही अपनी उदार वृत्ति से प्रयोग भी बतलादिया। किन्तु वह लापरवाही का युग था और उस समय तक अनुभूत योग संग्रह करन का रोग का भी मुझ पर प्रभाव प्रकट नहीं हुआ था इस लिये प्रयोग सुन तो लिया किन्तु तनिक

भी परवाह न की। हां जब अनुभूत प्रयोगों की महता और आवश्यकता का अनुभव हुआ तो एकौषधि होने के कारण वह प्रयोग स्मर्ण हो आया जो अनुभव करने पर अकसीर सिद्ध हुआ। असल प्रयोग निम्न लिखित है।

**प्रयोग**—इटसिट (पूनर्नवा) के बीजों को लेकर छाया में सुखाकर अति सुक्ष्म पीस कर शीशी में सुरक्षित रखे। यही अद्वितीय नस्य है।

**ग्रहेज**—दिन में सोना, खट्टी चीजों तथा दूध, दही, आलू, अर्वा, उरद की दाल, शीतल वायु, अत्याधिक मैथुन और धूप में चलने फिरने में ग्रहेज रखे।

**पथ्य**—मृंग की दाल, गेहूँ का फुलका, पालक का शाक (मांसाहारी बकरी का शोरबा खा सकते हैं) आदि।

## मस्तिष्क शूल

प्राचीन विद्वानों ने मस्तिष्क शूल के इतने भेद लिखे हैं, कि जिनका याद रखना बल्कि एक बारगी स्वाध्याय कर जाना भी सिर दर्द का कारण है। अतःएव हम इस विषय को छोड़कर केवल उन भेदों का ही वर्णन करेंगे जो साधारणतया देखने में आते हैं और उनको दूर करने के लिये हमारे कोष में एकौषधि के प्रयोग उपस्थित हैं।

### अर्धाव भेदक

यह एक प्रकार का सिर दर्द ही है, जो प्रायः सिरके आधे

भाग में होता है। इसका कारण प्रायः पैतृक ही होता है, या नजला, जुकाम से विगड़ कर भा हो जाया करता है।

चिन्ह—सिर घूमता है, चिनगारियां सी उडती हैं और फिर कनपटियो की रगे जोर २ में तडपने लगती हैं, जी मिचलाता है और पांडा के मारे शिर फटने लगता है। प्रकाश अत्यन्त बुरा प्रतीत होता है।

### अनुपम नस्य

चाहे रोगी पीडा से तडफ रहा हो, उस समय निम्न लिखित नसवार पीडा के विपरीत आंर कं नथने में सुंधा देने में पांच सात मिनट पश्चात ही छींके आकर दूषित द्रव्य निकल कर पीडा तत्काल शांत हो जावेगी।

प्रयोग—सिरस क बीज सुद्धम पीसकर शीशी में संभालकर रखे। वस अनुपम नस्य तैयार है।

### द्वितीय गुप्त योग

समुद्र फल को खूब सुद्धम पीसकर उपरोक्त विधि से विपरीत नथने में टपकादे। यह कभी विफल न जाने वाला योग है।

### कर्पूर का तत्कालीन चमत्कार

निम्न लिखित प्रयोग उस पीडा के लिये लाभदायक है जो गरमी के कारण से हो। उसका चिन्ह यह है कि ज्यो २ सूर्य ऊंचा होता जाता है, त्यो २ पीडा से वृद्ध होती जाती है और दिन ढलने के बाद पीडा से न्यूनता होकर रात्रि को आराम हो जाता है। इस

पीड़ा को वैद्यक में सूर्यावर्त और युनानी में दरद असाबी कहते हैं ।

**प्रयोग**—कपूर का टुकड़ा जो चणों के परिमाण का हो सूर्योदय स घंटा डेढ घंटा पूर्व मुझका में लपेट कर या बताशे में रख कर निगलवादे और सूर्योदय के पश्चात् धनिया ५ माशा पानी में घांट कर मिश्रा मिलाकर पिलादे । इससे प्रथम दिवस ही, वरना दूसरे दिन तो अवश्य आराम हो जावेगा । प्रमाणित प्रयोग है ।

### अनन्तवात (उल्ल) का आश्चर्यजनक योग

अनन्तवात भी अर्धाव भेदक की किसम में से एक रोग है जिमकी चिकित्सा बड़ा कठिन है । इसकी चारुया और विवरण तथा जिन अनुभूत प्रयोगों से वैद्यक सत्तार अब तक अपरिचित था वह सब हमने अपनी प्रसिद्ध—पुस्तक “अनुभूत योग चिन्ता-मर्णा” में प्रकाशित कर दिये हैं । कवल यह प्रयोग शेष था और वह डभी पुस्तक में प्रकाशित करने योग्य था, इस लिये यहां लिख रहे हैं । हम यह गर्व क साथ कह सकते हैं कि यह प्रयोग अभी तक किसी पुस्तक या पत्र में प्रकाशित नहीं हुआ ।

**प्रयोग**—अनन्तवाल का तड़पता हुआ रोगी जब आपके पास पहुँचे तो एक मोटासा भिलावा लेकर उसमें सुई चुभोदे ताकि भिलावा के तैल से तर हो जावे । फिर रोगी की कनपटी में तड़पती हुई रग को हूँढकर उसमें उस सुई को धीरे २ चुभोदे । दो चार बार यही क्रिया करने से पीड़ा एक दस शान्त हो जावेगी

मानो कभी दरद हुवा ही नहीं। निमन्नेह् आश्चर्यजनक योग है।

### सरल चुटकले

(१) दो रत्ती नौशादर पानी में हल करके पीड़ा की और के विपरीत नथने में टपकाने से अर्धाव भेदक को आराम होता है।

(२) समुद्र भाग को पानी में घोल कर पीड़ा की और के विपरीत कान में डालने से आधा शीशी का रोग शान्त होता है।

(३) सुलेमानी गुटी (जिसका प्रयोग इसी पुस्तक के अन्त में छपा है) को थोड़े से पानी में घिस कर सुंघावें। भ्रु पीड़ा के लिये अत्यन्त लाभदायक है, और अर्धावभेदक की अद्वितीय औषधि है।

(४) मीयां साहिब की नस्य (जिसका प्रयोग अगले पृष्ठ पर छपा है) भ्रु पीड़ा की अति गुण कारी दवा है।

(५) दूध में जलेबी मिलाकर खिलाना अनंतवात के लिये अति लाभदायक है।

(६) इट सिट के बीजों के क्वाथ से सिर और मस्तक को धोने से, नजला और जुकाम से उत्पन्न होने वाली भ्रु पीड़ा और अनन्तवात की पीड़ा शान्त हो जाती है।

**प्रहेज**—सूखी चरतुये, आलू, वैंगन, उरद की दाल, प्याज, रात्रि को जागना और पीड़ा समय भोजन करने से प्रहेज रखें।

**पथ्य**—भोजन में खिचड़ी, मूंग की दाल, गेहूँ की रोटी, ताजा जलेबियां, या दूध जलेबी इस रोग के लिये अत्यन्त लाभदायक है।

नोट—अर्क (आक) गुण विधान, रीठा गुण विधान और फिटकड़ी गुणविधान में भ्रुपीड़ा और सिर दरद के अत्यन्त गुणकारी व अद्वितीय योग प्रकाशित किये गये हैं, जो सब के सब मुफरद (एकौषधि) योग हैं अतः विशेष जानकारी के लिये उक्त पुस्तको का अध्ययन अवश्य करें।

### मीयां साहिब की नस्य

एक मियां साहिब जिला लायलपुर के किम्ही ग्राम की मरिजद के इमाम थे। आप एक नस्य बनाया करते थे, जो कि ईश्वर प्रदत्त गुणों के कारण लोगों में अत्याधिक असिद्ध हो रही थी और विशेष कर भ्रुपीड़ा के लिये तो अत्यन्त ही गुणकारी सिद्ध हुई थी। चूँकि मियां साहिब हमारे मित्रों में से एक थे, इस लिये उन्होंने बिन पूछे अपना प्रयोग स्वयं ही बतादिया था, जो निम्न लिखित है।

भटकटाई (जिसको छमक निमोली भी कहते हैं) पीत वर्ण की लें और छाया में सुखाकर सुक्ष्म पीस कर सुरक्षित रखें।

सेवन विधि—आवश्यकता के समय अत्यन्त अल्प मात्रा में नस्य की भान्ति सुंघावें।

गुण—भ्रु पीड़ा अनन्तवात, शिरशूल, जुकाम को लाभ करती है। दिमाग का रगो मे रुका हुआ द्रव्य छीके आकर निकल जाता है और सिर हलका हो जाता है।



## गरमी का सिर दर्द

यदि गरमी के कारण से सिर दर्द हो तो चन्दन घिसकर माथे पर लेप करने से दर्द चन्द हो जाता है। इसी प्रकार जघ के आटे को पानी में घोल कर माथे पर लेप करना भी लाभदायक है। यदि सर्दी के कारण से सिर दर्द हो तो जायफल को मीठे तैल में घिस कर माथे पर लगाने से पीड़ा शान्त हो जाती है।

## निसियां

निसियां के रोगी की स्मरण शक्ति नष्ट प्रायः सी हो जाती है। उसे यत्न करने पर भी कोई बात याद नहीं रहती। इसका कारण या तो मस्तिष्क (दिमाग) की निर्बलता, या दिमाग में बल-गम की अधिकता हुआ करती है। यदि इस रोग का कारण मस्तिष्क की दुर्बलता हो तो मस्तिष्क को पुष्ट बनाने वाली औषधियों का सेवन करें। मस्तिष्क दुर्बलता क चिन्ह अगले पृष्ठों में पढ़ें। निम्न लिखित प्रयोग निसियां रोग के लिये लाभदायक हैं।

## भोजन और औषधि

हकीमों का रुथन है कि वह दवा जो भोजन के रूपमें हो-समस्त औषधियों से उत्तम होती है। उससे दूमरे नंबर पर जड़ी-बूटियों का सेवन है, क्योंकि यदि उनसे फायदा न होगा तो नुक-

सान का भी भय नहीं है। अतः एव हम इस रोग के लिये एक एसाही प्रयोग भेंट करते हैं। जो महाशय इस से घृणा न करते हों वह लाभ उठा सकते हैं। यह योग केवल मासाहारी लोगों के लिये है। जो मांसाहारी नहीं है, उनके लिये और प्रयोग लिखेंगे।

**प्रयोग**—तीतर एक प्रसिद्ध पत्ती है उसका मांस प्रायः इस्तेमाल करने से निसियां का रोग मिटकर स्मर्ण शक्ति बढ जाती है।

### चुटकला

दारचीनी के छोटे २ टुकड़े जेब में रखा करे और दिन में तीन चार टुकड़े चबाकर रस चूमते रहे। कुछ ही दिन इस प्रकार करने से आप पर स्वयं प्रकट हो जावेगा कि मस्तिष्क शक्ति आसाधारण रूप में उन्नति कर रही है और निसियां का रोग मिट रहा है।

## मस्तिष्क की दुर्बलता

**कारण**—रक्त की न्यूनता, अधिक मानसिक परिश्रम, बहु-मैथुन, हृदय की निर्बलता से दिमाग कमजोर हो जाता है।

**चिन्ह**—दृष्टि मद् हो जाती है, कानो से बाजे से बजते हैं, सिर के पृष्ठ भाग में पीड़ा रहती है। मस्तिष्क की दुर्बलता दूर करने के लिये निम्न लिखित प्रयोगों से जो अनुकूल पडे, बनाकर सेवन करें।

## मस्तिष्क बल दाता घी

जो कि दृष्टि मान्द्य, निसियां और मस्तिष्क की दुर्बलता के लिए अनुपम द्रव्य है।

मस्तिष्क की दुर्बलता और विशेष कर दृष्टी मान्द्य को दूर करने के लिये इस घी का इस्तेमाल बहुत गुणकारी सिद्ध होता है। यद्यपि इसके गुण तनिक देर में प्रकट होते हैं किन्तु खाने वाले ही जानते हैं कि इसके गुण कितने उत्तम और स्थाय्य होते हैं। इसके निरन्तर सेवन से दृष्टि अत्यन्त तीव्र हो जाती है और फिर विशेषता यह कि साधारण घर में इस्तेमाल होने वाली चीज है।

✓ **प्रयोग**—एक सेंर उत्तम गौ घृत में आधपाव लड्डू गुड़ कूट कर डाल दे और मन्द २ अग्नि पर पकाते रहे। पहिले गुड़ नीचे बैठ जायगा किन्तु बाद में ऊपर आना आरम्भ होगा, यहां तक कि तमाम गुड़ ऊपर तैर आवेगा, परन्तु अभी इसमें चेष आकी होगी इस लिये कुछ देर और पकने दे। जब देखे कि पकते २ चेष दूर हो गया है और गुड़ लाखकी भान्ति का होने लगा है तब उसे तत्काल अग्नि पर से उतारलें (यदि असावधानी से देर हुई तो घी कड़वा हो जायगा) और गुड़ को घृत से पृथक् करलें (इसे बालक बताशो की तरह खा जाते हैं) और घृत को किसी शुद्ध पात्र में सुरक्षित रखे।

घर में साधारणतया जो घृत इस्तेमाल होता है, यदि उसे इसी प्रकार से बनाकर सेवन किया जाय तो कुटुम्ब भर की दृष्टी

तीव्र हो जायेगी। कोई हानिकारक द्रव्य नहीं है और न अधिक लागत की चीज है। केवल घी को साधारणतया साफ करना है। इसके गुणों का अनुभव तो वही कर सकेंगे, जो संवन करेंगे, वरना इसके गुणों का वर्णन करने की शक्ति जड़ लेखनी में नहीं है।

### अन्य प्रयोग

अनेक खाद्य पदार्थ ऐसे हैं जो तनिक से परिवर्तन से अकसीर बन सकते हैं। निम्न लिखित विधि से अण्डों को संवन करना बहुत ही गुणकारी होता है।

**प्रयोग—**मुर्गी के दो कच्चे अण्डों की पीतला आधा सेर दूध में खूब फेट कर और शहद से मीठा करके पिया करे। मस्तिष्क के लिये अत्यन्त पौष्टिक वस्तु है।

**नोट—**मस्तिष्क को बल देने वाले ऐसे ही और बहुत से चुटकले वर्णन किये जा सकते हैं, मगर चूंकि वह “बादाम गुण विधान” “सोफ गुण विधान” आदि पुस्तकों में लिख चुका हूँ अतः बहा वर्णन करने की आवश्यकता नहीं। हां केवल एक आश्चर्यजनक योग हम अपनी अत्यन्त प्रसिद्ध और प्रमाणित पुस्तक “अनुभूत योग चिन्तामणी” से ऊद्धृत करके यहां लिख रहे हैं।

### आश्चर्य जनक चुटकला

यदि दिमाग खाली हो चुका हो, और इस कारण से सिर

हिलाने से दरद होने लगता हो तो मुर्गी के एक अंडे की ताजा पीतता हथेली पर रखकर रोगी का कान ऊपर रखवा दें। दस, पन्द्रह मिनट में तमाम पीतता स्वयंमंच दिमाग में चली जावेगी और एक सप्ताह में मस्तिष्क बलवान हो जायगा, जिसका चिन्ह यह है कि फिर पीतता दिमाग में कदापि न जासकेगी।

## सन्निपात

**विवर्ण**—दिमाग के जौहर में शोथ आजाने से रोगी को मृच्छा हो जाती है। विशेष विवर्ण जानने के लिये देखो 'अनुभूत योग चिन्तामणी' पृष्ठ ३८

इस रोग के विशेषातिविशेष प्रयोग तो "अनुभूत योग चिन्तामणी" में प्रकाशित किये जा चुके हैं। यहां केवल एक प्रयोग लिखा जाता है, जो अन्यन्तही चमत्कारी है।

## सन्निपात की तत्कालीन चिकित्सा

**प्रयोग**—यद्यपि यह प्रयोग बच्चों के लिये है यथापि जब और कोई साधन प्राप्त न हो तो इससे लाभ उठा सकते हैं। जवान मुर्ग को मारकर उसके पेट में से तमाम द्रव्य निकाल डालें और गरम २ ही रोगी के सिर पर बांधदे। यदि रोगी के सिर पर बाल हों तो कैची से कतर कर बांधें। इससे रोगी की मृच्छा शीघ्र ही दूर हो जाती है।

प्रहेज—रोग शान्त होने से पूर्व भोजन बिलकुल न दें। गरम वस्तुओं तथा धूप में चलने फिरने से प्रहेज रखें।

पथ्य—आराम होने के बाद रोगी को जौकासत्तू खांढ मिलाकर या साबूदाना, खिचड़ी, मूंग की दाल का पानी दें।

## दिमाग के कीड़े

दिमाग में कीड़े पड़ जाना मृत्यु का चिन्ह समझा जाता है। यह अत्यन्त ही घातक रोग है। इससे सिर में दर्द रहता है और आवाज में गुनगुनाहट पैदा हो जाती है। प्रायः हालतो में नाक बैठ जाता है। डाक्टरी में इसकी सफल चिकित्सा नहीं मिलती, हां आयुर्वेद और यूनानी में कई ऐसे उत्तमोत्तम प्रयोग हैं, जिनसे तुरन्त ही कृमी मरकर नासिका मार्ग से बाहिर निकल जाते हैं। यहां एक खाने की दवा के प्रयोग का वर्णन किया जाता है, जो श्रीयुत देवराज जी वैद्य का अनुभूत है और आपने बड़े उत्साह के साथ इस पुस्तक में प्रकाशनार्थ भेजा है, किन्तु मुझे अनुभव करने का अवसर नहीं मिला।

प्रयोग—खरगोश की मेगनी एक नग गुड में लपेटकर गरम पानी से रोगी को खिलादे। समस्त कृमी बाहिर गिर पड़ेंगे।

### एक अद्भुत नस्य

कनखजुरा जो प्रसिद्ध कीड़ा है, उसको छाया में सुखाकर सुद्धम पीसले और उसकी नस्यदे, इससे तमाम कीड़े निकल जायेंगे और फिर कभी न होंगे।

## अपस्मार मृगी ।

### इस रोग के सन्यासी प्रयोग

इस रोग में दौरा पड़ता है और दौरे के समय रोगी गिरकर मुर्छित हो जाता है। मूँह से झाग आने लगती है। इस रोग के भेद और विवरण लिखने के लिये यह छोटी सी पुस्तक प्रयाप्त नहीं इस लिये इस विषय को छोड़ देते हैं। बालकों की मृगी की चिकित्सा भी यहां न लिखकर इसी पुस्तक के अन्त में “बालरोग” के वर्णन में लिखेंगे।

## अत्ताइ हकीम की अपूर्व भेंट

जिससे अपस्मार का चिन्ह भी गेव नहीं रहता

एक कीड़ा गेहूँ के दाने के बराबर होता है, जिसका रंग भूरा होता है और टांगे अत्यन्त छोटी २ होती हैं। खेतों में कहीं कहीं मिलता है। इसके रहने की जगह ओखली जैसी होती है। हमारे प्रांत में इसे घघू कहते हैं। यह अपस्मार के लिये अतीव गुणकारी सिद्ध होता है।

विधि—एक नग प्रतिदिन गुड़ में लपेटकर पानी से निगलवा दिया करे। इसी प्रकार २१ दिवस के सेवन से आजीवन इस रोग से छुटकारा मिल जायगा।

## अपस्मार की सन्यासी धूनी ।

खटमल जो चारपाइयों में होते हैं—उनको प्राप्त करते रहें और एक कपड़े पर मलते रहे । यहाँ तक कि कपड़ा खटमलो के रक्त से तर हो जावे । बस, इस कपड़े को सुरक्षित रखे और जब रोगी को अपस्मार का दौरा पड़े तब इस कपड़े में से थोड़ा सा टुकड़ा काटकर बत्ती बनावें और उसको आग लगाकर उसका धूँआ रोगी के नाक में पहुँचा दें । ईश्वर की दया से उसी दिन नाक में से कीड़ा निकलकर रोगी स्वस्थ हो जावेगा । वरना फिर कभी दौरा पड़े तो यही क्रिया करें । यह विशेषातिविशेष गुप्त योग है ।

## मृगी का फकीरी योग

प्रत्यक्ष में यह साधारण सी चीज है इस लिये चिकित्सक को उचित है कि इस गुप्त रूप से मंवन कराये । आशा है पहली बार ही नहीं तो तीसरी बार तो अवश्य सफलता होगी और फिर दौंग नहीं पड़ेगा । यह प्रयोग हकीम महामदशर्फी साहिब रईस के चिकित्सालय का खास प्रयोग है ।

✓ प्रयोग—एक नग गधे की लीद ताजा निचोड़ कर उसका पानी निकाल लें और दौरा पड़ने पर रोगी को पिला दें । ईश्वर ने चाहा तो फिर कभी दौरा नहीं पड़ेगा ।

## खटमलों का अक्सीर तैल

खटमल जितने मिल सकें पकड़ लें और शीशी में डाल दें ।



ऊपर से मीठा ( तिलो का ) तैल इतना डालें कि जिसमें खटमल अच्छी तरह डूब जायें । अब बोटल को कार्क लगाकर दो सप्ताह पर्यन्त धूप में लटकाये रखे । फिर छानकर शीशी में सुरक्षित रखे ।

संवन विधि—प्रति दिन थोड़ा तैल रूई की फुरैरी पर लगाकर रोगी के नाक पर लगा दिया करे ।

गुण—कुछ दिन निरन्तर इस प्रयोग का इस्तेमाल करने से दौरा कदापि न होगा ।

### अपस्मार का अनोखा प्रयोग

काले रंग की कुतिया के शरीर पर प्रायः चिचड़ियां लगी होती हैं जिनको कुत्ता मक्खी के नाम से भी पुकारा जाता है । प्रति दिन एक चीचड़ी गुड़ में लपेटकर खिला दिया करें । आशा है सात दिन के संवन से पूर्ण आरोग्यता प्राप्त हो जावेगी ।

### कुछेक अपूर्व नस्य प्रयोग

निम्न लिखित नस्य प्रयोग अपस्मार के लिये अकस्मीर हैं, जिनका निरन्तर इस्तेमाल करना कुछ ही दिनों में रोग को समूल उखाड देता है, तथा मूर्च्छित रोगी को होश में ले आना इसका प्रथम काम है ।

### मसीहाई नस्य

ऊंट के नाक के कीड़े छाया में सुखाकर सुक्ष्म पीसले

और सुगन्धित रखें और अपस्मार के रोगी को नित्य नस्य की भाँति सुंघाया करे । कुछ काल क सेवन से ईश्वर की कृपा हो तां अत्रश्य दौरा बन्द हो जाता है ।

### दौरा रोकने की अद्भुत नस्यों के प्रयोग

- (१) राई को सुद्धम पीसकर शीशी में सभालकर रखे और आवश्यकता के समय सुंघावे । तत्क्षण दौरा मिट जायगा ।
- (२) ढाक की जड पानी में घिसकर दौरा के समय नाक में टपकाने से दौरा तुरन्त रुक जाता है ।
- (३) कडवी तोरी के रस की कुछ बूंदें दौरा के समय नाक में टपकाने से उमी समय दौरा दूर हो जाता है ।
- (४) ऊदस्लीब की धूनी देने से भी दौरा दूर होता है ।
- (५) रीठा की छाल सुद्धम पीसकर रखे और रोगी को दौरा के समय सुंघावे ।
- (६) इन्द्रायण का गूदा छाया में सुंघाकर पीसकर रखें और दौरा पड़ने के समय रोगी को सुंघावे ।

### युवकों के साहस को गिराने वाला रोग समय से पूर्व बालों का सफेद होना

इस नामुराद रोग के कारण हजारों युवक वृद्ध बने हुये दृष्टी गोचर होते हैं बल्कि कई मनुष्य तो युवावस्था में पदार्पण करने से पूर्व ही वृद्धो क समतुल्य हो जाते है ।

कारण—वास्तव में तो यह रोग पैतृक हुवा करता है, किन्तु कई वार नजला और जुकाम पैदा करने वाले पदार्थों को निरन्तर सेवन करते रहना, बहु मैथुन, चिन्ता और ज्ञान तंतुओं की निर्बलता आदि से भी बाल बहुत जल्द सफेद हो जाते हैं ।

चिन्ह—प्रायः तो यही देखा जाता है कि शनैः २ कुछेक वर्षों में बाल सफेद हो जाते हैं, किन्तु कई उदाहरण ऐसे भी मिलते हैं, जिनसे पता चलता है कि बाजे आदिमियों के बाल केवल एक ही मास में या सप्ताह बल्कि एक ही रात में सफेद होगये ।

हमारे प्राचीन पुरुष श्वेत केशों को मृत्यु का संदेश समझा करते थे और जब बाल सफेद हो जाते थे तो वह वानप्रस्थ अथवा सन्यास आश्रम को ग्रहण करके तपश्चर्या में लग जाते थे । जिसमें प्रतीत होता है कि उनका जीवन बहुत ही पवित्र और समतुल्य होता था, इस लिये निसंदेह उनके सफेद बाल मृत्यु संदेशवाहक हुवा करते थे, किन्तु आधुनिक युग में अनियमित जीवन व्यतीत हो रहा है इस लिये बाल जल्द सफेद हो जाते हैं । वम ! आज कल सफेद बाल मृत्यु संदेश वाहक तो नहीं किन्तु जवानी के शत्रु अवश्य हैं । इस लिये उचित प्रतीत होता है कि नीचे कुछ ऐसे प्रयोग लिखे जावें कि जिनके सेवन से असमय से ही बालों के सफेद होने से मनुष्य सुरक्षित रहे, तथा ऐसे प्रयोग भी कथन किये जायेंगे कि जिनको पथ्य पूर्वक नियमित सेवन करने से न केवल बालों का सफेद होना ही रुक जायगा

बालिक सफेद बाल पुनः श्याम हो जावेगे । मगर चूंकि इन प्रयोगों के सेवन काल में पथ्य की आवश्यकता होती है, इस लिये उत्तम यही प्रतीत होता है कि प्रथम उन खाद्य पदार्थों का घर्णन कर दिया जाय कि जिनसे बाल सफेद होते हैं, फिर वह गिजायें बताइ जायें—जिनमें केशों की श्यामता बहुत दिन स्थिर रहती है और बाल सफेद नहीं होने पाते ।

### वह खाद्य पदार्थ जिनसे बाल सफेद होते हैं

यदि बालों की श्यामता को चिरकाल तक स्थिर रखने की इच्छा हो, यदि सांसारिकता की आनन्द दायक घड़ियों को लम्बा बनाना इच्छित हो तो निम्न लिखित चीजों को कम इस्तेमाल करें । विशेषकर वह महाशय जिनको सदैव नजला या जुकाम रहता हो, वह अवश्य ही परहेज रखे ।

दही, छाछ, कच्चा दूध, अचार तथा हर प्रकार की खटाई ।

इन उपरोक्त चीजों के अतिरिक्त बहुमैथुन एक बहुत बड़ा दोष है जिससे मनुष्य कुछ ही वर्षों में वृद्धावस्था को प्राप्त हो जाता है अतः इस दोष से सदैव सावधान रहे ।

### केशों की श्यामता को चिरकाल

#### स्थिर रखने वाली विधियां

नीचे कुछ ऐसी विधियां अंकित की जाती हैं जिनको क्रियात्मक रूप से व्यवहार में लाने से मनुष्य चिरकाल तक न

केशज बालों की श्यामता बल्कि जवानी को कायम रख सकता है ।

## बाल धोने की उत्तम दवा

यदि हर तीसरे दिन भी निम्न लिखित विधि से बालों को धोते रहें और उसके बाद कच्चा घानी का सरसो का तैल लगा लिया करें तो निसंदेह केशों की श्यामता दिन प्रति दिन बढ़ती ही रहेगी और बाल चिरकाल तक सफेद न होंगे ।

आमल कूटकर रात्रि को मिट्टा के पात्र में भिगोदे और प्रातः काल निथार कर उस पानी से धिर धो लिया करें और फिर कच्ची घानी का सरसो का तैल लगा लिया करें ।

## स्वास्थ्य और यौवनदाता शाक

आमले इच्छानुसार लेकर रात्रि को पाना में भिगोदे और प्रातः काल उस पानी को गिराकर पुनः पानी डालकर सात बार धो लें और विधि पूर्वक घृत अधिक डालकर शाक बना लें । यदि इस प्रकार आमले का शाक महीने में पांच सात बार सेवन कर लिया जाय तो चिरकाल तक सौन्दर्य और यौवन को स्थिर रखता है । आमाशय को बलवान बनाता है ।

## कायापलट सन्यासी योग

### अक्सीर अहमर

जिसके निरन्तर सेवन से समस्त श्वेत केश पुनः श्याम हो जाते हैं । इस प्रयोग के सम्बन्ध में प्राचीन वैद्यों के भी प्रमाण मिलते हैं, किन्तु इसकी सेवन विधि नहीं बताई गई और यही

कारण है कि लोग लाभान्वित न हो सके। हम यहां सेवन विधि सहित इस प्रयोग को प्रकाशित कर रहे हैं, आशा है जो सज्जन सपथ्य इसका सेवन करेंगे, उनकी इच्छा अवश्य पूर्ण होगी।

प्रयोग—काही सुख (जिसे युनानी में जाज अहमर कहते हैं) आवश्यकतानुसार लेकर पीसकर रखें। बस अकसीर अहमर या अकसीर जवानी तैयार है।

सेवन विधि—मात्रा केवल १ खश के दान के बराबर परांठे के ग्रास में लपेटकर खाये और ऊपर से इच्छानुसार परांठों का ही भोजन करें। हलवा, चूरी, आमले का शाक खा सकते हैं। हर प्रकार की खट्टी चीजों व दही दूध आदि से प्रहेज रखें, विशेष कर मैथुन से खास प्रहेज रखे।

गुण—दो मास सेवन करने से श्वेत बाल गिरने आरम्भ हो जावेंगे, और निरन्तर एक वर्ष सेवन करने से सब श्वेत बाल गिरकर पुनः श्याम केश उत्पन्न हो जावेंगे। दवा के सेवन का मँ घृत को अधिक सेवन करना आवश्यक है, किन्तु घृत प हुवा होना चाहिये वरना फेफड़े का रोग उत्पन्न होजाने की आशंका रहती है।

चूँकि काही सुख अत्यन्त वमनकारक चीज है इस लिये मात्रा से अधिक कदापि सेवन नहीं करना चाहिये, वरना लाभ के स्थान में हानि होने का अत्यन्त भय है।

## रसायन बदन

जिससे केश श्याम होजाने के अतिरिक्त वाजीवृग्ण शक्ति अत्यन्त बढ़ जाती है ।

प्रयोग क्या है, एक अनुपम और दुष्प्राप्य यन्त्र है, जिसकी तुलना करना भी सरल नहीं । फिर विशेषता यह है कि बिलकुल कम खर्च, जिम्मे न लम्बे चौड़े बग्घे की जम्बून और ना ही किसी चीज की भस्म बनाने की आवश्यकता । वम । प्रति दिन शीशी से दवा निकाली और इन्तेमाल करती । लोग ऐसे प्रयोगों को बतान के लिये किमा प्रकार राजी नहीं होते और हृदय पट में लिये २ ही शम्शान भूमि में जा विगजते हैं । वास्त्व में ऐसे प्रयोग पुस्तकों में छापने योग्य होते भी नहीं बल्कि गुरु मंत्र की भांति ही एक से दूसरे के पास जाने योग्य होते हैं, परंतु इस विचार से कि लोग लाभ उठाकर आशीर्वाद देंगे, हम स्पष्ट रूप में यहां अंकित किये देते हैं । साथ पथ्य और भोजन के षय में भी स्पष्ट बता देना उचित समझते हैं, ताकि सचन करने ले को कोई कठिनाई न पड़े । जो इसे पथ्य पूर्वक सचन करेंगे, निःसंदेह वह अपनी इच्छा पूर्ण करेंगे । इतना संकेत ही प्रयाप्त है ।

प्रयोग—मगज माल कंगनी (जो छिलको रहित करके साफ कर लिये गये हो) इच्छानुसार लेकर एक बोतल में बन्द करके सुदृढ कार्क लगाकर रखें । बस, दवा तैयार है ।

सेवन विधि—प्रथम दिवस प्रातःकाल ईश्वर का नाम लेकर तीन दाने साबित ही पानी की घूंट से निगल लें और दूसरे दिन चार तथा तीसरे दिन पांच इमी प्रकार प्रति दिन एक २ दाना बढ़ाते २ तेरह तक पहुँचा दें और फिर तेरह दाने ही प्रति-दिन ताजा पानी की घूंट के साथ सेवन करते रहे। इसी प्रकार निरन्तर एक वर्ष तक सेवन करने से लाभ आपको स्वयं ही चिदित हो जावेगे और आप कह उठेंगे कि निसन्देह उस जग-न्नियताने इस वस्तु में अपूर्व गुण भर दिये है।

गुण—निरन्तर ६ मास के सेवन से सफेद बाल फिरसे काले हो जाते हैं और बाजीकरण शक्ति अत्यन्त बढ़ जाती है और मर्मण शक्ति में तो इतनी अधिक उन्नति हो जाती है कि पृष्ठों के पृष्ठ एक बार पढ़ लेने से याद हो जाते हैं। वर्षों की भूली बातें याद आने लगती हैं और चैहरा लाल सुख हो जाता है।

भोजन—गेहूँ या बेसनी रोटी व मूँग, मोठ या चने की दाल अथवा मैथी का शाक खा सकते हैं। घी प्रत्येक चीज में खूब मिलाया जाना आवश्यक है। जो मासाहारी हो वह तीतर, बटेर, मुर्ग का मास खा सकते हैं। यदि कभी मिठाई खाने को जी चाहे तो जलेबी या खांड का अधिक घी वाला हलवा भी खा सकते हैं।

उपरोक्त जो खाद्य पदार्थ बताये गये हैं उनके अतिरिक्त



और कोई वस्तु न खानी चाहिये और औषधि के सेवन काल में मैथुन बिलकुल न किया जाय, वरना सब परिश्रम निष्फल हो जायगा। विचारो का पत्रित्र रखें ताकि स्वप्नदोष न होने पायें। तमाम बाते स्पष्ट लिखदा है। अब लाभ उठाना या न उठाना आपका काम है। जो महाशय अपने ऊपर कन्ट्रोल रख सकें और वासना के दास नहो, वह अवश्य सेवन करके लाभ उठाये।

## एक अमूल्य प्रयाग

जो कि बालों को सफेद होने से रोकता है और अनन्त

गुण प्रकट प्रकट करता है

यह निर्विवाद सिद्ध है कि कई बूटियां वास्तव में अकसीर और रसायन बदन होती है, जिनके सेवन से शरीर के अनेक रोग मिटकर देह निर्मल हो जाती है। जिस बूटी का मैं कथन करने लगा हूँ उसे "मुंडी" बूटी कहते हैं। इस बूटी के अनन्त गुणों पर एक पृथक पुस्तक लिखी जासकती है। चूंकि जड़ी बूटी पर हम "भारतीय जड़ी बूटी" नामक पुस्तक लिख चुके हैं और दूसरे भाग का सिलसिला जारी है इस लिये विशेष न लिखकर यहां केवल वही दो तीन प्रयोग लिखेगे, जो इस पुस्तक से सम्बन्धित है। मैं वायदा करता हूँ कि यदि ईश्वर की कृपा रही तो न केवल भारतीय जड़ी बूटी का दूसरा भाग बल्कि "मुंडी गुण विधान" में समस्त प्रयोग तथा गुणों का वर्णन

करदूंगा। जैसा कि प्राचीन हकीमों का विश्वास है कि मुंड़ी बूटी की जड़ में अमृत है, इस पर भी प्रकाश डालूंगा।

## चूर्ण जवानी

मुंड़ी बूटी के पुष्प जब पक जावे तब छाया में सुखाकर शीशी में सुरक्षित रखें। मात्रा ३ माशा ताजा जल के साथ प्रति दिन प्रातः काल सेवन करें। इसी प्रकार यदि निरन्तर छ मास सेवन कर लिया जावे तो आयु पर्यन्त बाल सफेद न होंगे। जवानी स्थिर रहेगी। दृष्टी में किसी प्रकार का अंतर न आयेगा। सवन काल में घृत को अधिक सेवन करें क्योंकि इसमें खुशकी अधिक है।

## चूर्ण जवानी का द्वितीय योग

यह प्रयोग पूर्वोक्त प्रयोग से अधिक बलवान है, किन्तु कम चनता है। कारण मुंड़ी बूटी के ऐसे पौधे कम मिलते हैं, जिसमें फूल न निकले हो। दूसरा कारण यह भी है कि मुंड़ी बूटी उगते ही फूल निकाल लेती है, किन्तु खोज करने वाले बिना पुष्प के पौधे भी ढूँढ सकते हैं। अप्राप्य नहीं हैं।

प्रयोग—बिना पुष्प की मुंड़ी बूटी की जड़ों को एकत्र करके छाया में सुखाले और सूखने पर कूटकर चूर्ण बनालें। बस दवा तैयार है। शीशायों में सुरक्षित रखे।

सवन विधि—मात्रा केवल २॥ माशा प्रति दिन ताजा जल के साथ निरन्तर एक साल पर्यन्त सवन करना उचित है।

गुण—दृष्टी, मस्तिष्क, पाचनशक्ति में असाधारण उन्नति हो जाती है और बड़ी विशेषता यह है कि आयु पर्यन्त बाल श्वेत नहीं होने पाते। बाजीकरण शक्ति खूब बढ़ जाती है। अनुभव कर देखे।

### भंगरा का चमत्कार

भारतीय वैद्य और हकीम इस विषय पर सहमत हैं कि भंगरा एक ऐसी वृत्ती है, जिसके निरन्तर सेवन से समय में पहिले बालों का सफेद होना रुक जाता है। वैद्यक ग्रन्थों में इसके अनन्त प्रयोग मिलते हैं। हम भी यहां वह प्रयोग अंकित करते हैं, जो हमें सब से अधिक प्रभावशाली प्रतीत हुये हैं।

प्रयोग—आवश्यकतानुसार आमले लेकर किसी चीनी के पात्र में डाले और ऊपर से भंगरे का रस इतना डाले कि आमले उसमें डूब जावे। इसी प्रकार सात भावनादे और फिर सूखने पर सुद्धम पीसकर शीशी में सुरक्षित रखे।

मात्रा ३ माशा प्रतिदिन ताजा जल के साथ सेवन करे। इसके सेवन सफेद बाल शीघ्र ही श्याम हो जाते हैं।

**कायाकल्प व्यायाम**—एक योगी इस व्यायाम की नित्य एक घटा करने के अभ्यस्त थे। उनकी आयु ९० वर्ष की थी, किन्तु सिरके बाल काले भंवर थे। इस व्यायाम से बाल कदापि सफेद नहीं होने पाते और ३-४ मास इस व्यायाम को करने के बाद सिरके सफेद बाल फिर से काले निकल आते हैं। जो महाशय हमारी फार्मसी से १०) की औषधिया या पुस्तकें या दोनों मिलाकर १०) की एक साथ मंगाएंगे और साथ ही विधि मुफ्त रखने की शपथ लेंगे, उनको यह विधि मुफ्त बतौइ जावेगी।

मैनेजर—रसायन फार्मसी, संगरिया (बीकानेर)

## हरीतकी का सेवन ।

आयुर्वेदिक ग्रन्थो मे लिखा है कि भगवान् धन्वन्तरी जब समुद्र से निकले तो उनकी मुट्टी मे भारतीय रसायन औषधि हरितकी (हरड़) पकड़ी हुई थी । अन्य रोगो के लिये जहा हरड़ अक्सीर है, वहां, असमय में बालो के सफेद होने, नेत्र तथा आमाशय के लिये तो अनुपम वस्तु है, किन्तु इसके सम्पूर्ण गुण प्राप्त करने के लिये इसका निरन्तर सेवन करना अत्यावश्यक है । नीचे इसकी मासिक सेवन विधि लिखी जाती है ।

**विधि**—जेष्ठ और आषाढ़ मासमे इसका ४ माशा चूर्ण गुड़मे मिलाकर सेवन करे । श्रावण और भाद्रपद मास में हरड़ के ४ माशा चूर्ण मे १ माशा सैन्धव नमक मिलाकर दें । आसोज और कार्तिक मास में ४ माशा हरड़ का चूर्ण समभाग खांड मे मिलाकर दे । मार्गशीर्ष व पौष मास मे ४ माशा हरड़ का चूर्ण और १ माशा सौठ का चूर्ण मिलाकर सेवन कराये । माघ और फाल्गुण में हरड़ का ४ माशा चूर्ण, लौंग के चूर्ण १ माशा के साथ सेवन कराये । चैत्र और वैशाख मास मे हरड़ का चूर्ण ४ माशा की मात्राये शुद्ध मधु (शहद) ४ माशा मिलाकर दे ।

**गुण**—ग्रन्थकारो ने लिखा है कि प्रथम मास में शरीर का आलस्य दूर होता है, द्वितीय मास मे शरीर से अधिकांश रोग दूर हो जाते हैं, तीसरे मास आंखो-मे ज्योति उत्पन्न हो जाती है, चौथे मास हृदय की निर्बलता दूर हो जाती है, पांचवे मास

मस्तिष्क शक्ति और विवेक-शक्ति बढ़ जाती है, छठे मास में वाजीकरण शक्ति उत्पन्न होती है, सातवें मासमें बुद्धि तीव्र होती है। आठवें मास में समर्ण-शक्ति तेज हो जाती है। नवें मास में दिन में तारे दृष्टिगोचर होने लगते हैं। दसवें मास में श्वेत केश काले हो जावेंगे, ग्यारहवें मास में त्रिकालदर्शी बनता है और बारहवें मास में सिद्ध पुरुष बन जाता है।

## नेत्र रोग

यद्यपि नेत्र रोग तो अनेक हैं, तथापि उन रोगों का ही कथन करते हैं जो साधारणतया देखने में आते हैं, और इसमें दृष्टि की शक्ति कैसे उत्पन्न होती है और नेत्रों के भीतर ही प्रकृति की कैसी २ अद्भुत लीलाये पिनहां हैं, इसको मालूम करने के लिये "अनुभूत योग चिन्तामणि" के पृष्ठों को उलट कर देखिये। यहां केवल एक नियम का वर्णन कर देना प्रयाप्त समझता हूँ, कि वह रोगी—जो किसी प्रकार के भी नेत्र रोग से पीड़ित हो, उसके कब्ज (कोष्ठबद्धता) कदापि न होने देनी चाहिये, वरना लाभ न होगा। कोष्ठबद्धता निवारक प्रयोग देखने के लिये इसी पुस्तक का कोष्ठबद्धता सम्बन्धी प्रकरण देखें।

## नेत्रों की लाली ।

( आश्चर्यजनक चुटकुले )

इस रोग के उत्तमोत्तम प्रयोगों का वर्णन करने से पूर्व हमें यह अत्यावश्यक प्रतीत होता है, कि स्वास्थ्य रक्षा के एक प्रयोग का कथन कर दें, ताकि वह महाशय जो प्रायः ही इस दुष्ट रोग में प्रसित रहते हैं, ईश्वर की कृपा से वह सुरक्षित रहेंगे । यद्यपि यह प्रयोग इससे पूर्व हम अपनी प्रसिद्ध पुस्तक “अनुभूत योग चिन्तामणी” में भी प्रकाशित कर चुके हैं तथापि आवश्यक और एकौषधि होने के कारण इस पुस्तक में भी लिखे देते हैं । प्रयोग अनेक बार का अनुभूत और रामबाण है । जो महाशय परीक्षा करेंगे वह प्रसन्न होंगे ।

जिन लोगों के नेत्र साल या छः मास बाद प्रायः दुखते रहते हैं, या जो महाशय चाहे कि हम नेत्र पीड़ा से सुरक्षित रहे, उनके लिये अद्भुत भेट है ।

**प्रयोग**—मुंड़ी वूटी के पुष्प इच्छानुसार ले लें और बिना पानी की सहायता से उसे निगल लें । यदि आप एक फूल निगल लेंगे तो एक वर्ष और यदि दो फूल निगल लेंगे तो दो वर्ष, इसी प्रकार क्रमशः जितने फूल निगलेंगे उतने ही वर्ष तक आंखें कदापि न दुखेंगी ।

## नेत्रों की लाली पर अक्सोर गुटी ।

( जो कुक्कुरे और नेत्रश्राव के लिये भी अक्सोर है )

निम्नलिखित गोलियां बनाकर तैयार रखें और नेत्र सम्बन्धी रोगियों में बांट कर पुण्य के भागी बने । क्योंकि पैसा आपका भी खर्च न होगा ।

**प्रयोग**—हरे आंखों का रस निकाल कर फलई की हुई देगची में डाले और मन्द मन्द अग्नि पर पकाकर गाढ़ा करलें । जब खूब गाढ़ा हो जावे तो उतार कर शीतल करके लम्बी लम्बी गोलियां बनालें और आवश्यकता के समय गोली का एक सिरा पानी में तर करके आंख में लगावे या गोली को घिस कर सलाई से नेत्रों में लगावे । एक दो बार के लगाने से आराम हो जायगा । अत्यन्त आश्चर्यजनक प्रयोग है ।

## आश्चर्यजनक टोटका ।

मेंहदी के हरे पत्तों को कूटकर टिकिया बनाले और रात्रि को सोते समय रोगी की गुदा पर टिकिया रखकर ऊपर लंगोट बंधवादे । इसके लगाने से ईश्वर की कृपा से प्रातःकाल लाली आदि सब दूर हो जावेगी ।

## फोला ।

नेत्रविन्दु के ऊपर सफेद चिन्ह पड़ जाने को फारसी में

गुलचश्म और साधारणतया फुली या फौला कहते हैं । बालको के यदि यह रोग हो जावे तो इसकी चिकित्सा सरलता पूर्वक की जा सकती है किन्तु युवावस्था या वृद्धावस्था के लोगों का फोला कठिनता से मिटता है । रसायन फार्मेसी में एक ऐसी दवा है जिससे किसी प्रकार का और किसी आयु में फोला क्यों न हो शर्तिया मिट जाता है मगर उस योग का इस पुस्तक से कोई सम्बन्ध नहीं इसलिये यहां कतिपय ऐसे प्रयोग अंकित किये जाते हैं, जिनका रामत्राण सिद्ध होने के अतिरिक्त अकौषधि से सम्बन्ध है । हां ! यह न भूलना चाहिये कि जो फोला चेचक (शीतला) के कारण से बढ़ जावे उसकी चिकित्सा अत्यन्त कठिन है । कई वैद्य तो इसे असाध्य बता देते हैं, किन्तु यह सत्य नहीं है, कई दशाओ में चेचक के फोले का इलाज भी हो जाता है, जब कि फोला पड़े को अधिक समय न हुवा हो और देखने की शक्ति विलकुल नष्ट न हो गई हो तो ऐसी दशा में इसकी चिकित्सा में लाभ होता है ।

## चेचक के फोले का विशेष प्रयोग ।

हाथी के नाखून (नख) का एक टुकड़ा लेकर सात दिवस पर्यन्त सिरस के रस में भिगो रखें परन्तु प्रति दिन रस नया बदल देना उचित है । तदपश्चात् एक दिन कूप जल में भिगोकर रखें और प्रतिदिन कुछ बून्दें पानी की पत्थर पर डालकर घिसें और सलाई से नेत्रों में लगाया करे ।



## द्वितीय प्रयोग ।

गधे का दान्त मिल जाय तो उसे शीशी में डालकर सुरक्षित रखें और आवश्यकता के समय वर्षा के जल में घिसकर सलाई से लगावें । ईश्वर की दया से चेचक का फोला भी दूर हो जावेगा ।

## फोले का अद्भुत सुरमा ।

( जो न केवल साधारण फोले को बल्कि चेचक के नये फोले को भी मिटा कर साफ कर देता है । )

रीठे के बीज की गिरी ३ माशा लेकर खरल में पीसले, और उसकी रंगत को बदलने एव उसकी आर्द्रता को शोषण करने के लिये श्याम सुरमा ६ माशा मिलाकर खूब सूक्ष्म पीसलें, बस अनुपम सुरमा तैयार है ।

सेवन विधि—रात्रि को सोते समय परमात्मा का नाम लेकर तीन सलाई लगवाया करें ।

गुण—साधारणतया हर प्रकार के फोले को और विशेषकर चेचक के फोले को लाभदायक है ।

## सुलेमानी वटी ।

जिसका प्रयोग पुस्तक के अन्त में परिशिष्ट में छापा गया है । यह गोलियां भी हर प्रकार के फोले को अत्यन्त लाभदायक

हैं। आवश्यकता के समय एक गोली नींबू के रस में या बरसात के पानी में घिसकर सलाई से लगवाया करें। नेत्र के फोले को अतीव गुणकारी है और अनेकवार की अनुभूत है।

## बीस वर्षीय फोला की चिकित्सा ।

चाहे फोला कितना ही पुराना हो, निम्नलिखित टोटके से अवश्य आराम हो जाता है ।

**प्रयोग**—बारहसींगे का सींग स्त्री के दुग्ध में घिसकर एक सलाई रात्रि को लगाते रहने से पुराने से पुराना फोला भी दूर हो जाता है ।

**पथ्य**—दूध, दही, चावल, प्याज, लहसुन, बैंगन आदि ।

**पथ्य भोजन**—शीघ्र पचने वाली, मूंग की दाल, गेहूँ का फुलका, दूध डबल रोटी आदि ।

## रतौंधा ।

रतौंधा के रोगी को रात्रि के समय दिखाई नहीं देता। यह रोग या तो पैतृक होता है या शीतल वस्तुओं के अधिक इस्तेमाल से होजाता है, इस लिये गर्मियों की अपेक्षा सर्दियों में इस रोग का अधिक आक्रमण होता है ।

## आश्चर्यजनक योग ।

यह आश्चर्यजनक योग हमें अपने मित्र जनाब अब्दुल-वकील साहिब से प्राप्त हुआ था । इस रोग के चिकित्सक को उचित है कि प्रयोग का भेद रोगी पर प्रकट न होने दे और यथा सम्भव इस भेद को गुप्त रखना उचित है ।

**प्रयोग**—रोगी के कान की मैल किसी बहाने से निकलवाले और अल्पमात्रा में सलाई पर लगाकर रोगी के नेत्रों में लगावे । बस ! ईश्वर ने चाहा तो प्रथम दिवस ही वरना दो तीनवार के इस्तेमाल से रोग का चिन्ह भी शेष न रहेगा । अब आप स्वयं ही न्याय करे कि प्रयोग के आश्चर्यजनक होने में क्या सन्देह है ?

## यवनानी इलाज ।

बकरी की कलेजी को आग पर रख कर गरम करे, जब इसमें से रतूबत सी निकलने लगे तो उसे नेत्रों में लगावे और कलेजी को भूनकर रोगी को खिलावे । दो तीन दिन में ही आराम हो जावेगा ।

## सरदार साहिब का रहस्य ।

एकबार फतेहाबाद तहसील में रतौंधी का रोग इतना अधिक फैला कि जिसे देखो, वही प्राज्ञचक्षु बने दृष्टिगोचर होते हैं । ऐसे नाजुक अवसर पर एक सरदार साहिब मसीहा बनकर

उतरे । आप वैद्य तो नहीं थे मगर इस रोग के विशेष चिकित्सक सिद्ध हुये, क्योंकि आपकी दवाकी एकही सलाई से आराम हो जाता था ।

चूंकि यह प्रयोग किसी प्रकार मुझे मालूम हो गया था, जिसे ज्यो का त्यो नीचे लिखे देते हैं । रतौधा की उत्तम दवा है । जिसे एक दिन में लाभ न हो वह दो तीन दिन तक इस्तेमाल करें ।

**प्रयोग**—देशी तमाखूं को सूक्ष्म पीसकर नस्य बनालें और शीशी में सुरक्षित रखें । एक सलाई भर कर रोगी की आंखों में लगादे । थोड़ी देर चुभेगी अवश्य, किन्तु रोगी को आराम हो जावेगा ।

## पलाण्डू का चमत्कार ।

यह प्रयोग जितना सरल है उतना ही गुणकारी भी है । कईबार तो रोगी इस दवा को सेवन करने के पश्चात् तुरन्त ही स्वस्थ होकर स्वयं चला जाता है ।

रतौधे का कोई रोगी जब आपके पास आये तब उसी समय प्याज को निचोड़ कर उसका रस निकालें और एक एक बून्द आंखों में डाल दें । बस ! उसी क्षण आराम हो जावेगा ।

## नेत्रों से पानी जारी रहना ।

यदि नेत्रों से पानी बहते रहने का कारण पड़वाल या कुकरे न हो तो निम्नलिखित प्रयोग से लाभ उठाइये ।

## खाने का योग ।

बादाम की मीगी २१ प्रतिदिन खिला दिया करें, ईश्वर ने चाहा ता २१ दिन के सेवन से दिमाग ताकतवर हो जावेगा तथा नेत्रों से पानी बहना नितान्त बन्द हो जावेगा और यहां तक कि जंभाई लेने से भी न आवेगा ।

## लाभदायक चुटकला ।

नेत्रों से बहते पानी को बन्द करने के लिये कान की मैल वाला आश्चर्यजनक योग भी बहुत लाभदायक है किन्तु यथा सम्भव रोगी से गुप्त रखकर इस्तेमाल करावें ।

## मदनी हकीम का योग ।

केवल काले सुरमे को सूद्ध पीसकर नेत्रों में लगाने से बहते पानी को आराम हो जाता है ।

## नेत्र कण्डू ।

यदि नेत्रों में खारिश होती हो और पलकों के बाल गिरने आरंभ हो गये हो तो ऐसे रोगीके लिये निम्नलिखित योग बहुत ही गुणकारी सिद्ध होता है ।

## अनेक बार का परीक्षित योग ।

छालिया (सुपारी) को कांसी के पात्र में गाय की छाछ कुछ

वृन्दें डालकर घिसें और सलाई द्वारा नेत्रों में लगाया करें । नेत्र-कण्डू के लिये अक्सिर है ।

## तत्काल चमत्कार दिखाने वाला चुटकला ।

हुक्के के नेचे की मैल को, जिसे हुक्के का मक्कू भी कहते हैं—लेकर शीशी में सुरक्षित रखें और आवश्यकता के समय पानी में हल करके अत्याल्प मात्रा में सलाई में नेत्रों में लगावें । एकबार तो बहुत चुभेगा किन्तु तत्क्षण अपना चमत्कार दिखायेगा ।

## अक्सिर राख ।

हरमल की शाखाओं को छाया में सुखाकर जलाते, और सुरमें की भान्ति सूक्ष्म पीसकर रखें तथा प्रातःकाल और रात्रि को सोते समय तीन २ सलाई नेत्रों में लगाया करे । रोग का चिन्ह भी न रहेगा ।

नोट—नेत्र रोगों में बादी और देर में हजम होने वाली वस्तुओं से परहेज रखें । यदि कब्ज हो जावे तो तत्काल कब्ज खोलने का उपाय करे ।

## कान और नाक के रोग ।

कर्ण और नासिका दोनों ही मनुष्य शरीर के अत्यावश्यक अंग हैं । यदि एकाग्र चित्त से इनके महत्त्व पर विचार किया जावे तो इनकी वास्तविक सेवाओं का पता चलता है । उदाहरण स्वरूप यदि कानों की श्रवण-शक्ति में दोष उत्पन्न हो जावे तो मनुष्य के लिये संसार निरस हो जाता है । चूंकि इस पुस्तक का विषय वैद्यक से सम्बन्ध रखता है, इसलिये इन बातों को छोड़कर कुछेक कर्ण रोगों सम्बन्धी चिकित्सा का वर्णन किया जाता है ।

### कर्ण पीड़ा ।

मस्तिष्क के निकट होने से कर्ण पीड़ा का रोग अत्यन्त भयानक होता है । कई बार तो इसी के कारण से ऐसे २ रोगों में प्रसिद्ध होना पड़ता है कि जिनका नाम सुनते ही हृदय कांप उठता है ।

कर्ण रोग सम्बन्धी उक्तमोत्तम योग 'अनुभूत योग चिन्ता-मणी' फिटकड़ी गुण-विधान, पलाण्डू गुण-विधान आदि में प्रकाशित कर चुके हैं । अब शेष योगों में से जो योग इस पुस्तक में अंकित करने योग्य थे, वह निम्नलिखित हैं । इन सब से पहले

एक ऐसे प्रयोग का कथन किया जाता है, जो न केवल कर्ण पीड़ा, बल्कि बहिरापन, (वधिरता) कर्णश्राव तथा अन्याय कर्ण रोगों के लिये अत्युत्तम है ।

## कर्ण रोगों का अक्सरीरी तैल ।

सरसो का आध पाव तैल लेकर कलईदार बर्तन में डाल कर मन्द अग्नि पर पकावे । जब वह कड़कड़ाने लगे तो उसमें रतनजोत एक तोला डालदे, और फिर इतना पकावे कि रतनजोत जल जावे । फिर शीतल होने पर छानकर शीशी में सुरक्षित रखें । लाल रंग का अक्सरीरी तैल तैयार हो गया । आवश्यकता के समय समोष्ण करके दो तीन बून्द कान में डाला करे । कर्ण-पीड़ा, बहरापन, कर्णश्राव को लाभदायक है ।

## कोड़ी से हीरे ।

पीत वर्ण की कपर्दिमाये लेकर दहकते हुये कोयलो की आग पर डाल दे, और अग्नि शीतल होने पर निकाल ले । यद्यपि प्रत्यक्ष में यह कौड़ियों की भस्म है किन्तु गुणों में हीरे से अधिक लाभकारी सिद्ध होगी । इनको पीसकर शीशी में सुरक्षित रखें और आवश्यकता के समय १ रत्ती दवा कान में डालकर ऊपर से नीम्बू का रस निचोड़ दे, ताकि रस की कुछ बून्दे कान में चली जावें । कान में पहुँचते ही दवा में जोश आयेगा और कई प्रकार की आवाजे सुनाई देगी । जब जोश शान्त हो जावे तो



कान को उलट कर दवा निकाल दो और रुई से साफ करदो ।  
उसी समय कर्ण पीड़ा मिट जायगी ।

## लीद में मोती ।

गधे की ताजा लीद को कपड़े से से निचोड़ कर पानी निकाले और समोष्ण करके दो तीन वृन्द कान में डालदे । इससे तड़पते हुये रोगी को चैन पड़ जायगा । इसी विचार से लीद में मोती लिखा गया है ।

## कर्णश्राव ।

कान से पीप आना—जब कान की फुन्सी या शोथ पक कर फूट जाता है तब इसको कुर्रा या नासूर कहते हैं । कान से पीप बहती रहती है और जब जरा बन्द हो जावे तो पीड़ा में अधिकता हो जाती है । कभी कभी क्षत कान की.....भीतरी गहराई में हो जाने के कारण से सिर में चक्कर से आने लगते हैं ।

चेतावनी—कईबार चिकित्सा में लापरवाही करने से सर-साम हो जाता है इसलिये चिकित्सा कराने में आलस्य न करना चाहिये ।

## चिकित्सा ।

डाक्टरी में इसकी सफल चिकित्सा नहीं देखी गई । कई बार तो रोगियों को निरन्तर साल भर तक इलाज कराते और

पिचकारिया लगवाते देखा है लेकिन पीप बन्द न हुई। हाँ, आयुर्वेदिक और यूनानी में ऐसे कई प्रयोग मिलते हैं, जो ईश्वर की कृपा से अत्यन्त ही लाभदायक सिद्ध हुये है। अनुभूत योग चिन्तामणि फिटकड़ी गुण-विधान, बबूल गुण-विधान में जिन प्रयोगों का कथन कर दिया है, उनको दोहराने की आवश्यकता नहीं, तथापि वह एक दो प्रयोग—जो अब तक इन पुस्तकों के पृष्ठों की शोभा नहीं बने हैं—निम्नलिखित हैं।

## एक यात्री मित्र का प्रयोग।

( दीवान बोधाराम गोल्डमेडलिस्ट )

सुहागा भुना हुआ सूक्ष्म पीसकर एक रत्ती की मात्रा में कान में डालकर ऊपर में ताजा नीम्बू का रस निचोड़ दे या सिरका समोष्ण करके कुछ बून्दें कान में डाला करे। कुछ दिन में आराम हो जावेगा। अनुभूत है।

**पुनः**

कर्ण रोगों का अकसीरी तैल ( जिसका वर्णन पहिले ही चुका है ) इस रोग के लिये गुणकारी है।

## नकसीर फूटना।

नाक की रंगे रक्त से भर कर फट जाती हैं। इसके अनेक कारण हैं जिन सबको यहाँ वर्णन करने की गुंजाइश नहीं है। हा! साधारणतया युवती स्त्रियों और लड़कियों को मासिक ऋतु

आने से पूर्व कभी २ नक्सीर फूट आया करती है और इभी प्रकार ज्वरो से भी प्रायः फूट आती है ।

**नोट**—तीव्र ज्वर और नमोनियां के रोगी की नक्सीर फूटना स्वस्थ होने का चिन्ह समझना चाहिये, अतएव इसे बन्द करने की चेष्टा न करनी चाहिये और यदि शोणित श्याम-वर्ण का निकल रहा हो तो उसे भी बन्द न करना चाहिये, अलबत्ता जब आवश्यकता से अधिक रक्त निकलने लगे तो फिर बन्द करने में आलस्य न करे ।

## शर्बत का प्रयोग ।

अंजवार की जड़ २ तोला कूटकर रात्रि को सेर भर पानी में भिगोदे और प्रातःकाल अग्नि पर पकावें । पकते २ जब आधा पानी जल जावे तो उतार कर छानलें और उसमें आधसर मिश्री मिलाकर नियमानुसार शर्बत बनालें ।

**सेवन विधि**—तीन तोला शर्बत पानी में मिलाकर दिन में तीनवार सेवन करना उचित है ।

**गुण**—यह न केवल नक्सीर बल्क हर प्रकार के बहते हुये खून को बन्द करने में अनेकवार का अनुभूत है ।

**नोट**—यदि शर्बत के साथ १ माशा कहर्बा का चूर्ण दे दिया जावे तो बस ! रामबाण बन जाता है, और कुछ दिनों क सेवन से रोग बिलकुल निर्मूल हो जाता है ।

## अकसीरी मालिश ।

गधी का दूध डच्छानुसार लेकर रोगी के सिर पर मालिश किया करें, ताकि रोगी का सिर दो घण्टे दूध से गीला रहे । छः सात दिनकी निरन्तर मालिशसे रक्त फिर नही आयेगा । अत्यन्त गुणकारी प्रयोग है । किन्तु दूध हरबार ताजा ले ।

## तत्कालीन प्रभावक नस्य ।

( १ ) ऊटनी के छोटे बच्चे के बाल लेकर जलाले और आवश्यकता के समय सुंघायें, तत्क्षण बहता हुआ शोणित रुक जायगा । पूज्य पिता जी के विशेष योगों मे से एक है ।

( २ ) तुलसी के पत्तों की नस्य लेने से नकसीर का खून तत्काल बन्द हो जाता है ।

( ३ ) सियालकोटी कागज की राख की नस्य देने से दो मिनट मे नकसीर बन्द हो जाती है ।

## घातक नकसीर ।

यह बहुत ही बुरी किस्म की नकसीर होती है, ईश्वर इससे बचाये रखे । इसका खून किसी प्रकार बन्द होने में ही नहीं आता । वैद्य तो इलाज करते २ थक जाते हैं, किन्तु खून बराबर जारी रहता है और देखते २ रोगी सबको बिलकता छोड़कर सुर-पुर सिधार जाता है । इस रोग के लिये हमें हकीम शाह अ० अ०

नागपुरी ने अपना विशेष खानदानी नुसखा भेंट किया है, जिसको अभी तक सिवाय हकीम साहिब के कुटुम्बीजनों के और कोई नहीं जानता और मैं भी अपने स्वाध्याय के आधार पर कह सकता हूँ कि यह प्रयोग सम्भवतः अभी तक किसी वैद्यक पत्र या पुस्तक के पृष्ठों की शोभा नहीं बना, बल्कि हकीम साहिब के खानदान में ही चला आता है।

**प्रयोग**—सफेद कांच आवश्यकतानुसार लेकर लोहे के हमामदस्ते में कूटें और फिर लोहे की कड़वाई में डालकर लोहे के हथोड़े से विशुद्ध सिरका मिलाकर खरल करते रहे, यहां तक कि सूक्ष्म लेप तैयार हो जावे। फिर रोगी के तालू के बाल मुंडवाकर ऊपर लेप करदे और मलमल के साफ कपड़े को सिरके में तर करके लेप के ऊपर रखें। जब कपड़ा खुश्क होने लगे तो और सिरका डालकर तर करदे। ईश्वर ने चाहा तो रक्त अवश्य बन्द हो जावेगा और फिर आयु पर्यन्त इस प्रकार कभी जारी न होगा।

**नोट**—यह प्रयोग उस समय अकसीर सिद्ध होता है, जब कि नासिका मार्ग से रक्त बहुत अधिकता से बहता हो, और यदि नाक को बन्द कर दिया जावे तो मुख द्वारा सेरो खून निकलने लगे।

## अशुभ चिन्ह ।

वृद्धावस्था में नकसीर का आना, सिर पर चोट लगने

व क्षत से नक्सीर का फूटना अत्यन्त भयानक होता है ।

यदि तेज बुखार और नमोनियां में नक्सीर फूटे तो उसको बन्द न करे क्योंकि यह स्वस्थ होने का चिन्ह है, हां यदि रक्त अधिक आये तो अवश्य बन्द कर दें, वरना नहीं ।

पथ्य—धूप में फिरने से, आग के पास बैठने से तथा गरम वस्तुओं एवं गुड़, शक्कर के इस्तेमाल से परहेज रखें ।

भोजन—ठण्डी सब्जी, शाक, तरबूज, यव के सत्तु आदि ।



# दन्त रोग

दांत भी ईश्वर प्रदत्त अमूल्य भेट है । यदि दांतों को अच्छी तरह साफ रखा जावे तो मनुष्य अनेक रोगों के आक्रमण से सुरक्षित रहता है । दांतों की शुद्धता के लिये अनेक प्रकार के मंजन और दूध पाउडरो का अविष्कार हो चुका है, किन्तु वास्तव में देखा जाय तो दान्त सम्बन्धी रोगों से बचने के लिये दान्तुन से उत्तम दूसरी और कोई वस्तु आज तक मालूम नहीं हो सकी और न ही होगी । इसीलिये हमारे प्राचीन ग्रन्थों और शास्त्रकारों ने नैतिक कर्म में दन्त-धावन को विशेष महत्त्व दिया है । यह बताने के लिये कि दांतों को शुद्ध रखने से बड़े २ असाध्य रोग भी किस प्रकार नष्ट हो जाते हैं—एक पृथक पुस्तक लिखने की आवश्यकता है, इसलिये केवल दातुन करने के आग्रह को पुनरोक्त करके अपने विषय पर आता हूँ । हां यदि मेरे विचारों का छाया चित्र देखना अभिष्ट हो तो “अनुभूत योग-चिन्तामणी” प्रथम भाग में से दन्त-रोग और दांत क्या हैं—शीर्षक लेख को पढ़ जाइये ।

## दाढ़ की पीड़ा ।

दाढ़ की पीड़ा अति दुःखदाई होती है, जिसका कारण दाढ़ में कीड़ा लग जाना बतलाया जाता है । जिस दाढ़ में कीड़ा लगा होता है उसमें छिद्र हो जाता है और दाढ़ में प्रायः पीड़ा रहा करती है । प्रथम इन कीड़ों को निकालनेके दो,तीन उपायो को लिख कर फिर पीड़ा की चिकित्सा लिखेंगे ।

### दांतों से कीड़े निकालने के कुछेक योग ।

#### प्रथम उपाय ।

भटकटाई अर्थात् छमक निमोली या छोटी कटेरी के बीज दांतों के कीड़े निकालने के लिये अद्वितीय औषधि मिद्ध हुई है । विधि यह है, कि आवश्यकता के समय कुछ दहकते हुये कोयले लेकर उन पर उपरोक्त बीज डाल कर ऊपर एक ऐसा बर्तन ढकदे, (मिट्टी का हाडी आदि) जिसके पैदे में छिद्र हो । जब उस छिद्र में से बीजों का धुवां निकलने लगे तो उस पर हुक्के की नय या कोई नलकी का एक सिरा लगाकर दूसरा सिरा दाढ़ के छिद्र पर लगादे, ताकि धुवा अच्छी तरह लगता रहे । इस धूवे से कीड़े निकल कर नीचे गिरते जायेंगे । जब धूवां कम हो जावे तो बीज और डालदे । इस क्रिया को देर तक जारी रखें ताकि सब कृमी निकल जावे । इस विधि से कृमी निकल जाने के बाद फिर दाढ़ में पीड़ा न होगी ।



## कृमी निवारक पोटलियां ।

( जो कि बारीक २ कृमियों से लिपटी हुई निकलती है )

वायवडिंग को जो कुट करके बहुत छोटी २ वायवडिंग के दाने के समान साफ मलमल के घसा में पोटलियां बांधलें और इन सब पोटलियों को दस तोला पानी में डाल कर जोश दे । पकते २ जब सब पानी उन पोटलियों में ही शोषण हो जावे तो उनमें से गरमागरम पोटली लेकर दाढ़ में दबाकर सो रहे और प्रातःकाल उठने पर पोटली को निकाल कर देखे, कृमियों से लिपटी हुई निकलेंगी । इसी प्रकार दूसरी रात्रि को भी यही क्रिया करे । ईश्वर कृपा से समस्त कृमी निकलकर आराम हो जावेगा ।

नोट—वायवडिंग की भान्ति तुरुमवारतग की पोटलियो से भी यही लाभ होता है ।

## अक्सरी फुरेरी ।

विशुद्ध तारपीन के तैल में रुई की फुरेरी तर करके पीड़ित दांत पर लगाने से ईश्वर की दया से अति शीघ्र आराम हो जाता है । अनेक बार का अनुभूत योग है ।

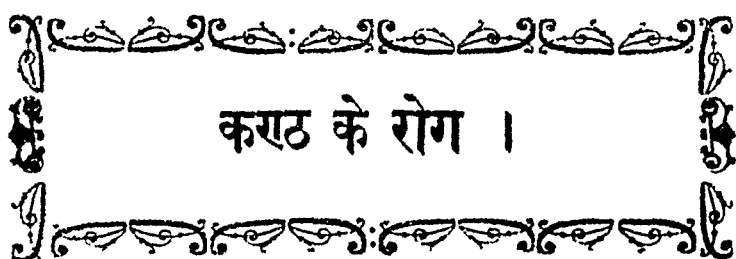
## सन्यासी चिकित्सा ।

जिस ओर की दाढ़ में दर्द हो उसके विपरीत ओर के कान में लाल मिरचें पानी में पीसकर समोषण करके डालने से

तत्क्षण पीड़ा शान्त हो जावेगी, किन्तु कान में दर्द होने लगेगा, जिसको दूर करने का सरल उपाय यह है कि घृत को समोष्ण कर के कुछ बून्दे कान में डाले ।

## नाक में दवा डालने दाढ़ की पीड़ा दूर ।

कलमी शोरा पानी में हल करके दोनो नथनो में टपकाने से चीखते हुये रोगी को उसी क्षण चैन पड़ जाता है ।



### कण्ठ के रोग ।

यद्यपि गले और कण्ठ के अनेक रोगों का वर्णन आयुर्वेदिक ग्रन्थों में लिखा मिलता है किन्तु यहां उन दो प्रसिद्ध और घातक रोगों की चिकित्सा का कथन किया जावेगा जिनको खुनाक और खनाजीर (कण्ठमाला) के नाम से सम्बोधित किया जाता है । जहां यह दोनो रोग अत्याधिक कष्टप्रद है, वहां इनकी चिकित्सा भी अति कठिन है । खुनाक के कारण रोगी कुछ ही क्षणों में मृत्यु को प्राप्त हो जाता है और खनाजीर का रोगी सिल में ग्रसित होकर और भांति के कष्ट सहन करके यमराज का शिकार बन जाता है । यह दोनो ही रोग अत्यन्त भयानक हैं । इसका अर्थ यह नहीं है कि यह रोग सर्वथा असाध्य ही हैं, नही,

उस दयामय जगदीश्वर ने जहां भयानक विषों के अगद उत्पन्न किये हैं वहां इनकी चिकित्सा के साधन भी बनाये हैं। इन दोनों रोगों के विशेषातिविशेष अनेक दार के अनुभूत प्रयोग इसमें पूर्व 'अनुभूत योग चिन्तामणि' में प्रकाशित कर चुके हैं जिनके असाधारण गुणों पर अनेक वैद्य, हकीम मुग्ध और कायल हो चुके हैं। यदि उन योगों में लाभ उठाना हो तो अनुभूत योग चिन्तामणि प्रथम भाग के पृष्ठों को खोलकर देखलें। हां! वह प्रयोग जो एकौपधि से सम्बन्धित है, वह यहां अंकित किये जाते हैं। यह भी अतोव गुणकारी है।

## कण्ठमाला ( खनाजीर )

इस रोग से चूंकि गले की ग्रंथियां फूलकर माला के समान हो जाती हैं इसलिये इसका प्रसिद्ध नाम कण्ठमाला ही है।

अर्वाचीन डाक्टरों के अनुसंधान के अनुसार सिल और कण्ठमाला के कीटाणु एक ही होते हैं इसलिये कण्ठमाला का परिणाम हमेशा सिल ही हुवा करता है। यहां कुल्लेक अकसीरी प्रयोग अंकित किये जाते हैं, जिनकी कदर और कीमत का अनुमान मुझ ही को मालूम है।

## नम्बरदार का हृदयगत योग।

हरियाना प्रान्त में एक नम्बरदार कण्ठमाला की चिकित्सा का सिद्धहस्त था। दूर २ से कण्ठमाला के रोगी आते और स्वस्थ होकर चले जाते थे। उनके पास किसी सन्यासी का बताया हुवा

यह एक ही योग था, जो प्रायः कष्ट साध्य रोगियों को भी स्वस्थ कर देता था। नम्बरदार महोदय इस योग को अपने हृदय में लुपाये हुये हैं। जिज्ञासु हजार प्रार्थना और खुशामद करें किन्तु आपका हृदय नहीं पसीजता था, परन्तु "जिन खोजा तिन पाइयां, गहरे पानी पेठ" की किम्बन्दी के अनुसार पता लगाने वालों ने योग मालूम कर ही लिया और हृदयरूपी कारागार से मुक्त होकर आज वह गुप्त प्रयोग "एकौषधि गुण विधान" के स्वतन्त्र पृष्ठो पर खेल रहा है। आशा है पाठकगण इसका सन्मान करेंगे।

**प्रयोग**—एक गिरगट को पकड़ कर पाव भर सरसो के तैल में जलालें, और बिलकुल जल जाने पर घोट कर मरहमसा बनाले और प्रति दिन कण्ठमाला पर लगाया करे। ईश्वर ने चाहा तो एक सप्ताह के अन्दर २ इस रोग का चिन्ह भी न रहेगा, परीक्षा कर देखें।

## इसी प्रकार का और अनुभव।

यह एक पंजाबी यात्री का कथित योग है। उसने बतलाया कि मेरा अनेकवार का अनुभूत है और आशा से अधिक फलदायक है। कण्ठमाला को समूल नष्ट कर देता है।

**प्रयोग**—एक छिपकली को आध सेर पानी में पकावें, जब पाव भर पानी शेष रहे तो उसमें १० तोला सरसो का तैल मिला कर पुन अग्नि पर पकावे। जब जलकर कोयला बन जावे तो

सस छिपकली को पृथक निकाल कर पीसले और उसके ७ भाग करले । एक भाग प्रति दिन हलधा या मक्खन के अन्दर लपेट कर दिया करें और तैल को ऊपर लगाया करें । अनुभूत है, परीक्षा कर देखें ।

**नोट**—छिपकली का खाना प्रत्येक साम्प्रदाय में अनुचित है, अतः मैं इसकी आज्ञा कदापि नहीं दूंगा ।

## पीर साहिब का योग ।

पीलू के पत्तो को अंड के मूत्र में पीसकर लेप करे, आश्चर्यजनक गुण करता है । निजामाबादी पीर साहिब द्वारा प्रदत्त है इसलिये गुणों की आशा की जा सकती है ।

## सरल योग ।

हलदी ६ माशा पीसकर प्रतिदिन पानी से खिलाया करें और इसी को घिस कर लेप किया करें, साधारण और सरल योग है ।

### पुनः

काले सांप की केंचुली को तिल के तैल में जलाकर और अच्छी तरह खरल करके मरहम बनालें, और प्रति दिन कण्ठ-माला पर लगाया करें आराम हो जायगा ।

## खुनाक ।

यह एक प्रकार का शोथ है, जो कण्ठ में पैदा होता है, जिसके कारण रोगी को खाना पाना ही नहीं बल्कि सांस लेना भी कठिन हो जाता है ।

**कारण**—नजला या जुकाम बिगड़कर या कवा गिरकर यह रोग उत्पन्न हो जाता है ।

**चिन्ह**—रोगी के कण्ठ में खराश होकर बारम्बार खांसी उठती है और रोगी को कण्ठ में कुछ अटका हुआसा प्रतीत होता है, इसलिये उसे निगलने की चेष्टा करता है । इसमें सहसा रोगी के मर जाने की आशंका रहती है ।

## खुनाक का अद्वितीय अगद ।

यद्यपि यह प्रयोग “अनुभूत योग चिन्तामणि” और रीठा गुण-विधान में भी वर्णन किया जा चुका है तथापि इसके अपूर्व गुणों और तत्कालिक प्रभाव को देखकर एकौषधि गुण प्रकाश के पृष्ठों को ऐसं आवश्यकीय प्रयोग से वंचित रखना उचित न समझते हुये यहां भी प्रकाशित कर रहे हैं ।

### अगद नं० १

इस प्रयोग से खुनाक का मूर्च्छित रोगी भी तत्क्षण उठ बैठता है और जिसके कण्ठ में से पानी की घूंट तक न उतरती

हो वह फौरन ही दूध बल्कि नरम भोजन की खा सकता है। यह अगद नहीं तो और क्या है, किन्तु इसको उस समय इस्तेमाल करायें जब कि रोगी अन्तिम अवस्था को पहुँच चुका हो।

रीठे का छिलका १ तोला को पानी में घोटकर या क्वाथ करके गण्डूश करायें, यदि रोगी मूच्छितावस्था में हो तो रीठे का पानी रोगी के मुँह में डालकर दूसरा आदमी रोगी के सिर को हिलावे। ईश्वर की कृपा से रोगी उठ बैठेगा और कण्ठ भी खुलता जायगा। इसी प्रकार कई बार गण्डूश कराये। अनेक-बार का अनुभूत है।

## अगद नं० २

खुनाक के लिये अकेला अमलतास ही ऐसी चीज है कि जिसको पिलाने और गण्डूश कराने व लेप करने से ६६ प्रतिशत सफलता मिलती है। अनेको बार इस दवा के प्रताप से खुनाक के ऐसे निराश रोगी भले चंगे हो गये जिनके बचने की आशा तक नहीं थी। जवान आदमी के लिये विधि निम्न-लिखित है।

( १ ) अमलतास का गूदा ५ तोला लेकर सेर भर पानी में भिगो दे और फिर मल छानकर उसमें ६ माशा बादाम रोगन और २ तोला मिश्री डालकर पिलाये।

( २ ) पांच तोला अमलतास के गूदे को सेर भर गरम पानीमें भिगोकर मल छानले और समोष्ण से ही गण्डूश कराये।

( ३ ) अमलतास के गूदे को थोड़े से उष्ण जल के साथ घोट कर प्रथम टकोर करें और फिर ऊपर से लेप कर दें ।

परहेज —खट्टी और मिष्ट वस्तुओं से परहेज रखें ।

पथ्य भोजन—सागूझाना, दूध, डबल रोटी आदि ।





## श्वाती और फुफ्फुस के रोग ।

फुफ्फुस हृदय का पंखा है, यदि यह ५ मिनट भी अपना कार्य त्याग दे तो प्राणी का जीवित रहना असम्भव है । मनुष्यों के कुपथ्य के कारण इनको भी कई चार रोगों में ग्रसित होना पड़ता है । अतएव यहां फेफड़े के रोगों का वर्णन और चिकित्सा लिखी जाती है ।

### कास ।

जब दिमागी नजला फेफड़े पर गिरता है तो इस नजले को फेफड़े उछालते हैं और इस गति का नाम कास है ।

भेद—कास के प्रसिद्ध दो भेद हैं, एक खुश्क और दूसरा तर । तर में कफ निकलता है और खुश्क खांसी में कुछ नहीं निकलता या बहुत गाढ़ीसी भाग निकलती है । इन दोनों प्रकार की खांसी की पृथक् २ चिकित्सा लिखी जाती है ।

### खुश्क खांसी का अद्वितीय चुटकला ।

खुश्क खांसी बहुत कष्टप्रद रोग है । रोगी खांसते २ तंग आ जाता है किन्तु यह हटने का नाम नहीं लेती । इसके लिये निम्नलिखित प्रयोग अत्यन्त ही गुणकारी सिद्ध हुआ है ।

**प्रयोग**—हलदी की गांठ को भून कर चूरण बनालें और और प्रातः समय ३ माशा की मात्रा में फंका दिया करे।

## स्वादिष्ट दवा ।

एक तोला अलसी को पाव भर पानी में उबाले । जब ५ तोला पानी शेष रहे तो छानकर दो तोला मिश्री मिलाकर उष्ण को ही घूंट २ करके पीलें । इसके कुछवार के सेवन से वह खुश्क खांसी जो भर्दी लगने के कारण से हुई हो—दूर हो जावेगी ।

## खुश्क खांसी की उत्तम दवा ।

लिहसोड़े नग १४ लेकर जब कुट करके पाव भर पानी में पकावे, जब आधा पानी शेष रहे तो उसमें एक तोला मिश्री मिलाकर पिलावे ।

**गुण**—खुश्क खांसी जो गरमी के कारण से हो—इससे मिट जाती है ।

## सरल योग ।

यह प्रयोग खुश्क खांसी के लिये अतीव गुणकारी है । बीहदाना के म्बावत दाने मुंह में डालकर उनका रस चूमते रहे । कुछ दिनों में खांसी दूर हो जावेगी ।

## मुफ्त का नुसखा ।

मकई का तिका (जो दाने निकालने के बाद बाकी रह जाता है) जलाकर पीसलें और उसमें समभाग खांड मिलाकर रखे । मात्रा तीन तीन माशा, प्रातः सायं ताजा जल के साथ दें । हर प्रकार की खांसी के लिये लाभदायक है ।

## उत्तम प्रयोग ।

शलगम के ऊपर कपड़ा लपेट कर उसके ऊपर एक एक अंगुल मोटी मिट्टी का लेप कर दें और सूखने पर कौयलो की आग में दबा दें । जब मिट्टी का रंग लाल हो जावे तो निकालकर शीतल होने पर मिट्टी दूर करके शलगम को निचोड़कर रस निकाल ले, और ६ माशा की मात्रा में थोड़ीसी मिश्री या मधु मिलाकर प्रातः सायं पिलाया करे । पांच छः दिवस में आराम हो जावेगा ।

## बांसापत्र का प्रभाव ।

कास, श्वास के लिये बांसापत्र अनुपम गुण रखता है और इसके गुणों पर प्रत्येक चिकित्सा पद्धति के लोग सहमत हैं । कई वैद्यक ग्रन्थों में तो यहां तक लिखा है कि जिस स्थान में बांसा जैसी अद्वितीय बूटी उत्पन्न होती है, उस स्थान में कास, श्वास पैदा ही नहीं हो सकते । सारांश इसके गुणों के सब कायल हैं । हम यहां इसका प्रयोग लिखते हैं ।

✓ **प्रयोग**—हरे चांसापत्र आवश्यकतानुसार लेकर उनको पानी से तर किये हुये कपड़े में लपेट कर ऊपर से मिट्टी का लेप कर दें और फिर भूमल (गरम राख) में दबा दें। जब मिट्टी लाल हो जावे जब निकालकर निचोड़कर रस निकाल लें और शीशी में सुरक्षित रखें।

**सेवन विधि**—छः माशा रस में ६ माशा मधु मिलाकर प्रातः नाय पिलाया करें, कुछ ही दिनों के सेवन से हर प्रकार की खांसी दूर हो जावेगी।

**परहेज**—हर प्रकार की खटाई, तैल की वस्तुओं, मक्खन, घी आदि से तथा यदि सरदी से हो तो सिर और छाती को शीतल वायु से बचावे।

**पथ्य भोजन**—खिचड़ी, मूग की या अरहर की दाल, पालक का शाक, गेहूँ की रोटी।

—:०:—

## दमा रोग

इसके दमा, श्वास, अस्थमा आदि प्रसिद्ध नाम हैं। यह कठिनता से जाने वाला रोग है, यहां तक कि लोगों में तो यह

किम्बन्दी प्रसिद्ध हो चुकी है कि "दमा दम के साथ जाता है" । किन्तु वास्तव में यह सत्य नहीं है । हम यहां कुछेक ऐसे प्रयोग अंकित करते हैं जिनके सामने बड़े २ योग तुच्छ हैं । ईश्वर से प्रार्थना है कि वह रोगियों को इन योगों द्वारा स्वस्थ होने की शक्ति प्रदान करे ।

## कफ का श्वास ।

यह प्रयोग एक महाशय ने हमारे भाई को बड़ी कृपा के साथ भेंट किया था, जो कि अनुभव करने पर अत्यन्त गुणकारी सिद्ध हुआ । इससे नया रोग तो केवल ५ मिनट में और पुराना दो, चार दिन में दूर हो जाता है ।

**योग—भूईं फोड़** (एक जड़दार जड़ी है जो कि बहावलपुर स्टेट में मिलती है और वहां प्रत्येक मनुष्य इसको इसी नाम से जानता है) को प्राप्त करके उसमें से २-३ माशा लेकर तमाखू के मध्य में रखकर हुक्का में पिलावे । बस ! उन्ही दिन बलगमी दमा से छुटकारा मिल जायगा । हां ! यदि रोग पुराना हो तो दो, चार दिन इसी प्रकार हुक्के में पिलाइये ।

## सैयद साहिब का योग ।

यह प्रयोग एक रसायनी (किमियागर) सैयद साहिब से पाया हुआ था, जो कि दमा का शर्त के साथ इलाज करते थे । उनका कथन था कि "दमा दम के साथ जाता है" इस किम्बन्दी को

असत्य सिद्ध करने के लिये यह प्रयोग काफी है । किन्तु हमने अभी अनुभव नहीं किया, हां अनुमान है कि प्रयोग सत्य होगा, परन्तु तनिक सावधानी और तदवीर से काम लेकर सेवन कराना उचित है ।

**योग**—इन्द्रायण के पके फल लेकर उनके बीज निकाल कर चमके गूदे को छाया में सुखाले और चूर्ण बनाकर रखें । बस ! दवा तैयार है ।

**सेवन विधि**—आवश्यकता के समय बलवान रोगी को तीन दिन पहिले गेहूँ का दलिया आदि नरम भोजन करायें और फिर इस चूर्ण में से एक तोला लेकर गरम पानी से दे दे । तद्-पश्चात् एक एक घण्टा के अन्तर से दो बार और दें, अर्थात् दिन में तीन बार दें । इसमें खूब खुलकर वमन होगा और कफ की जमी हुई गाँठें निकलेंगी और दस्त आयेगे । बस ! इससे एक ही दिन में पूर्ण लाभ हो जायगा । किन्तु एक सप्ताह पर्यन्त खुराक घी और खांड मिलाकर देनी चाहिये ।

यथा सम्भव रोटी बिलकुल न खाई जाय । विवशता की दशा में बहुत कम । हा घी, खांड जितना चाहे खा सकते हैं ।

**यदि रोगी निर्बल हो**—तो उसको दवा एक एक तोला के हिसाब से तीन दिन में दें । ऐसे रोगी को एक ही दिन में कदापि सेवन न करायें ।

**नोट**—चूँकि यह दवा ज़रा तेज है इसलिये किसी विद्वान वैद्य या हकीम हाज़िक के सिवाय और कोई इसका उपयोग न करावें ।

## दमे की अनुभूत चिकित्सा ।

यह प्रयोग श्रीयुत हकीम महबूब आलिम खान साहिब मजिस्ट्रेट ने प्रकाशनार्थ भेजा है ।

**प्रयोग**—कड़वी तमाखू की बटी हुई रस्सी, जिसको तमाखू का बीड़ा भी कहते हैं, लगभग आध सेर लेकर ढोंगरों की आग पर जला लें, ताकि अच्छी तरह से जल जावे, फिर इस राख को आठ गुणों पानी में भिगोकर रख दें और दिन में तीनवार हिला दिया करें । तीसरे दिन ऊपर में निथरा हुआ पानी लेकर अग्नि पर पकायें, पकते पकते सारा पानी जल जाने के बाद थोड़ासा क्षार प्राप्त होगा, उसको शीशी में सुरक्षित रखें ।

**सेवन विधि**—एक रत्ती क्षार को आधे पान के पत्ते में रख कर खिलावे । खटाई और तैल की बनी हुई चीजों से परहेज रखें ।

## सन्यासी अगद ।

काले मुर्ग की बीट सूक्ष्म पीसकर शीशी में सुरक्षित रखें, और तीन माशा की मात्रा से प्रति दिन जल के साथ दिया करें, किन्तु रोगी पर दवा का भेद प्रगट न होने दें, कुछ दिन में आराम हो जावेगा ।

---

## ग्रामीण चिकित्सा ।

ऐसी गाय जो पहलीवार बच्चा दे, उसका दूध निकालकर तुरन्त ही रोगी को पिलादे । ईश्वर की कृपा से एक ही बार के इस्तेमाल में आराम हो जायगा । इस ग्रामीण चिकित्सा से दमा के अनेक रोगी स्वस्थ हो चुके हैं, परन्तु कोमल प्रकृति के लोगो को इस चिकित्सा से परहेज रखना चाहिये ।

## पवित्र प्रयोग ।

यह प्रयोग एक मौलवी साहिब की सञ्चिका में से है । प्रति दिन एक हथेली भर हालीयून ऐसी गाय के दूध के साथ लिया करें—जिसका रंग काला हो, यहां तक कि एक बाल भी सफेद न हो । कुछ दिन के सेवन से आराम हो जायगा ।

## कटु वटिका ।

अमली एलुआ खरल में डाल कर सूक्ष्म पीसले. और पानी की नहायता से एक २ रत्ती की गोलियां बनालें, और प्रति दिन एक गोली पानी की साथ दिया करें । यह दवा सरल होने के अतिरिक्त अतीव गुणकारी है ।

पथ्य—भैंस के दूध, छाछ, दही, खटाई हर प्रकार, तैल में पकाई हुई वस्तुओं से परहेज रखें ।



भोजन—पुराने लाल चावल, गेहूँ, जौ की रोटी, पुराना घी और बकरी का दूध ।

## वमन कारक अनुभूत योग ।

रेवन्द अमारा उमदा लेकर सूक्ष्म पीस ले, और १ मं २ माशा तक गुलकन्द में मिलाकर खिलावें या गरम पानी में घोल कर पिलावें । बस ! थोड़ी देर में ही वमन हो जावेगी, फिर गरम पानी पिलावें और वमन करायें । साथ ही दन्त शुरू हो जावेंगे जो स्वयं ही बन्द हो जाते हैं वरना गुलकन्द व मौफ घोट छान कर पिलावे । इससे बचैनी व घबराहट आदि को लाभ ही जाता है ।

नोट—वमन के लिये आसोज और चैत्र मास उचित है, अतएव विशेष आवश्यकता के सिवाय और दिनों में वमन नहीं कराना चाहिये । दमा के रोगी को वमन कराकर कफ निकाल देना उचित है । इससे चिरकाल के लिये लाभ हो जाता है, तथा वमन कराने के बाद प्रत्येक प्रयोग अधिक लाभदायक सिद्ध होता है ।

## न्यूमोनिया ।

न्यूमोनिया फेफड़े के शोथ से होता है और इसका एक भेद और भी है उसमें एक झिल्ली का शोथ होता है, किन्तु इस संक्षिप्त पुस्तक में इस विषय पर बहस करना अनुचित प्रतीत होता

है अतएव हम कुछ ऐसे एकौषधि प्रयोग अंकित करते हैं जो दोनों प्रकार के रोगों में लाभदायक सिद्ध होते हैं ।

## चिकित्सा ।

निमोनियां को दूर करने के लिये एक से एक बढ़कर प्रयोग खाने और लगाने के “अनुभूत योग चिन्तामणी” फिटकड़ी गुण-विधान, अर्क गुण-विधान आदि में वर्णन किये जा चुके हैं ; यद्यपि इस पुस्तक का अधिकांश भाग उन पुस्तकों में विभाजित हो जाने के कारण अब मेरा कोष रीता दृष्टिगोचर होता है, तथापि एक दो प्रयोग संवा में उपस्थित हैं—जो उपरोक्त पुस्तकों के योगोंसे सर्वथा अलग हैं । आशा है, आवश्यकता के समय अमूल्य सिद्ध होंगे ।

## पीड़ा निवारक काथ ।

निम्नलिखित दवा के काथ में न केवल पीड़ा ही शान्त हो जाती है, बल्कि कंठ से लगाकर गुदा तक की सब पीड़ाओं को शान्त करने में अकसीर है । ज्यों ही दवा अन्दर पहुँची कि पीड़ा को तुरन्त आराम हो जाता है । एक रोगी को कोलेज था, जिसे कुछ देर के लिये तो आराम ही ही गया । दवा कट्टु बहुत है ।

प्रयोग—करंजवा की गिरी नग ७ को कूट कर पाव भर पानी में जोश दे, जब आधा पानी शेष रह जावे तो उसको छान कर समोष्ण दशा में ही पिलावें ।

## पीड़ा निवारक लेप ।

करंजुआ की गिरी पानी में सूक्ष्म पोसक त्र पीड़ा के स्थान पर लेप कर दें, तत्काल पीड़ा शान्त हो जावेगी । यह दवा शृङ्ग के तद्रूप है । परीक्षा कर देखें ।

## मालिश का अक्सरी तैल ।

यह तैल तनिक कठिनता से तैयार होता है किन्तु है एकौ-पधि ही, इसलिये लिखा जाता है । जहा सैकड़ों प्रयोग विना कष्ट के बन जाने वाले लिख दिये हैं, वहां एक तनिक कठिनता से बनने वाला योग भी स्वीकार कीजिये ।

आम्बा हल्दी इच्छानुसार लेकर टुकड़े २ करके मिट्टी के बर्तन में डालो और ऊपर से ऐसी गाय का दूध डालकर तर करें— जो कम से कम १० मास से या न्यूनातित्यून ७ मास से दूध दे रही हो । इसी प्रकार प्रति दिन प्रातः मायं तर कर दिया करे । सात दिवस पश्चात् खुशक होने पर पाताल यन्त्र से तैल निकाल ले और आवश्यकता होने पर पीड़ा के स्थान पर मालिश करके ऊपर गरम गरम धतूरा या अरंड या आक के पत्ते बांधें । शीघ्र ही पीड़ा शान्त हो जावेगी ।

पथ्य—रोगी को पानी त्रिलकुल न पिलवे, बल्कि अर्क सौंफ या अर्क गावजबां समोष्ण करके पिलाते रहे ।

भोजन—मूंग की दाल, अण्डे की पीतता शहद के साथ ।

# हृदय के रोग

हृदय चूंकि मनुष्य देह के साम्राज्य का सम्राट है, इसलिये हृदय का रोग प्रसिद्ध होना अत्यन्त भयानक होता है। विशेष कर हृदय की निर्बलता तो एक ऐसा रोग है कि जिसके लिये मूल्यवान् औषधियां एकत्र करके यथा जवाहर मोहरा, याकृतियां और खमीरो के रूप में दिलाई जाती है किन्तु फिर भी यह स्वस्थ होने का नाम नहीं लेता। किन्तु निम्नलिखित चुटकले इस रोग के लिये ऐसे उत्तम सिद्ध हुए हैं जो कि कम कीमत और सरल होने के अतिरिक्त रोग मिटाने के लिये अगद् हैं।

## हृदय की दुर्बलता का अद्भुत योग।

इस चुटकले को बार बार परीक्षा करके लाभदायक पाया है। जो सेवा में सादर समर्पित है। देखिये साधारण चीजों में उम दयालु जगदीश्वर ने कितने गुण भर दिये हैं, जो श्रीमन्त और निर्धन सबके लिये साधारण और सुलभ प्राप्तवस्तु है। आप भी लाभान्वित हो।

✓ **प्रयोग**—मगज तरबूज ताजा ६ माशा, पानी में घोट छान कर और मिश्री मिलाकर मीठा करके दिनमें दो, तीनबार पिलाया करें।

**लाभ**—आपको दिन प्रति दिन मालूम होता जायगा कि हृदय की कमजोरी, दिल की धड़कन व घबराहट आदि कितनी जल्दी नष्ट होती है । जब पूर्ण स्वास्थ्य लाभ हो जावे तो दवा का सेवन करना बन्द करदे ।

## पौष्टिक और स्वादिष्ट योग ।

गुलकन्द सेवती उत्तम बनी हुई हृदय की दुर्बलता के लिये बहुत ही लाभदायक है । प्रति दिन प्रातः सायं तीन तीन तोला सेवन करना उचित है । प्रत्यक्ष में साधारण योग दृष्टिगोचर होता है किन्तु गुण तो सेवन करने पर ही ज्ञात होंगे ।

## शर्वत दिलखुश ।

लालिमायुक्त वादामी रंग की पतली २ सुन्दर गाजरें लेकर उनका ५ तोला रस निकाल ले, और मिश्री मिलाकर नियमानुसार प्रति दिन पिलाया करें ।

**लाभ**—हृदय की धड़कन, पागलपन, हृदय की दुर्बलता के लिये सुलभ प्राप्त और उत्तम गरीबी प्रयोग है ।

## शर्वत रुह अफजा ।

श्वेत चन्दन के टुकड़े को पत्थर पर घिसकर और मिश्री मिलाकर पिलाया करे, हृदय की धड़कन के लिये अत्युत्तम योग है । प्यास को बुझाकर दिल में सरूर पैदा करता है ।

**पथ्य**—हृदय रोगों में गुड़, शकर और स्वेदन वस्तुओं से परहेज कराये, और सूर्योदय से पहिले अन्धेरे २ वाग या हरे भरे जंगल की सैर किया करें ।

## आमाशय के रोग ।

स्वास्थ्य को स्थिर रखने के लिये आमाशय को स्वस्थ रखना अत्यावश्यक है । ज्यो ही इममे कोई दोष उत्पन्न हुआ कि तत्क्षण कोई न कोई रोग प्रकट हो जाता है । इसलिये आमाशय को स्वस्थ रखना प्रत्येक मनुष्य का कर्त्तव्य है । यदि आमाशय अपना नियमित कार्य करता होगा तो रूखा, सूखा भोजन भी पौष्टिक सिद्ध होगा, और इसके विपरीत आमाशय रुग्ण हो तो उत्तमोत्तम पदार्थ भी कुछ फायदा न करेगे । यहां आमाशय को स्वस्थ करने का एक नियम और शाक का वर्णन किया जाता है ।

### सौ गुरों का एक गुर ।

भोजन क्षुधा लगे तब करे और चार घास की भूख वाकी रखकर खाना बन्द करदे, बस ! यही नियम है ।

### क्षुधा वर्धक शाक ।

इस शाक के गुणों का अनुमान वही मनुष्य कर सकता है, जो यदाकदा इसे सेवन करता रहता हो, क्योंकि इसे कभी २ सेवन करते रहने से आमाशय अनेक रोग से सुरक्षित रहता है ।

सेवन करने वाले को भूख खूब लगती है, खाया, पिया अंग में लगता है। रंगत निखर आती है, सारांश अद्वितीय चमत् है। सप्ताह में एक या दो बार एक चम्मच विशुद्ध सिरका बतौर शाक के सेवन कर लिया करे।

## उदर शूल ।

ईश्वर ही रक्षा करे, यह बुरी किन्म का पेट दर्द है, जिसमें रोगी तड़पने लगता है। यह रोग रह रहकर आया करता है और केवल चन्द मिनट या अधिक न अधिक चन्द घण्टे रहकर रोगी को अधसूवासा बना देता है। यह रोग बगो होता है और किन्म प्रकार होता है इसके सम्बन्ध में यहां लिखने की आवश्यकता नहीं, यहां केवल उत्तमोत्तम प्रयोग निवेदन किये जाते हैं।

## लाभदायक भूल ।

मेरे मित्र हकीम इनायतुल्ला ने बतलाया कि एकबार रात्रि के समय एक व्यक्ति आया और कहने लगा कि एक लड़का उदर शूल में बेचैन हो रहा है, कृपया कोई दवा देकर अनुगृहीत करे। चूंकि मैं किसी आवश्यक कार्य में तल्लीन था, इसलिये मैंने कह दिया कि मेरे बक्स में एक शीशी पडी है उठा लाओ। वह शीशी उठा लाया और मैंने उसको नमक सुलेमानी खयाल करते हुये उसमें से रत्ती २ की तीन पुड़ियां बांध दी, और कह दिया कि एक पुड़िया गरम पानी से दे देना, यदि दर्द बन्द न हो तो एक घण्टा के अन्तर से दूसरी पुड़ियां दे देना।

दूसरे दिन कथित व्यक्ति ने दो पुड़ियाँ लाकर वापिस कर दी, और कहने लगा कि बस एक ही पुड़िया मे आराम हो गया था। मैंने इत्तफाक से पुड़िया खोल कर देखी तो मालूम हुआ कि भूल से नमक सुलेमानी की बजाय दूसरी शीशी की दवा विशुद्ध मीठा तेलिया दे दी गई। पहले तो बड़ी चिन्ता हुई, किन्तु परिणाम पर विचार करने से अत्यन्त प्रसन्नता भी हुई। इसके बाद अनेकवार इसका अनुभव किया गया तो जादू के समान गुणकारी पाया और यहां तक कि जिसकी दवा दी गई, उसका उदर शूल तत्क्षण बन्द हो जाने के बाद फिर कभी नहीं हुआ।

नोट—यह विष है और इसकी मात्रा एक रत्ती वैद्यक के नियमानुसार अधिक है, इसलिये सिवाय किसी विद्वान वैद्य के साधारण लोग इसको खिलाने का साहस न करें। (सम्पादक)

## मीठा तेलिया को शुद्ध करने की विधि

दो तोला का एक टुकड़ा लेकर उसको कड़हाई में डाल दे, और फिर कड़हाईमें १० सेर पानी और आकके पत्ते, फूल और जड़ के छोटे २ टुकड़े डालकर अग्नि पर पकावे, यहां तक कि छः सात सेर पानी जल जावे। फिर कड़ाही को न चे उतार कर मीठा तेलिया के टुकड़े को निकाल लें, जो मोम की भांति हो गया होगा। खुश्क होने पर सूक्ष्म पीसकर सुरक्षित रखें, और आवश्यकता के समय काम मे लावें, यह दवा न केवल उदर शूल बल्कि और भी अनेक रोगों के लिये अकसीर है जिनका यथा स्थान वर्णन आता रहेगा।



## आश्चर्यजनक चुटकुला ।

जब रोगी को प्रतीत हो कि उदर शूल आरम्भ होने लगा है तो तत्काल पौन तोला गौ घृत अग्नि पर पकाकर उसमें १ साबत लाल मिर्च डालदे और जब मिर्च जलकर काली हो जावे तो उसको निचोड़कर फेंकदें, और घी को पीले । ईश्वर की कृपा से दर्द वहीं थम जायगा ।

अनुभूत योग चिन्तामणी द्वितीय भाग में उदर शूल के बहुत ही सफल और उत्तमोत्तम योग प्रकाशित किये जावेंगे । (छप रही है)

## कोडी का दर्द ।

यह अत्यन्त लौटपौट कर देने वाला दर्द है, इसके कष्ट का अनुमान वही मनुष्य कर सकता है, जो इस रोग से ग्रसित रहा हो । साधारणतया यह रोग बादी की चीजों के अत्याधिक सेवन से होता है ।

## हींग का चमत्कार ।

अत्युत्तम हीरा हींग १ रत्ती, निर्बीज मुनक्का में लपेटकर खिलावे, ईश्वर की कृपा से तत्काल पीड़ा शान्त हो जावेगी ।

## दूसरा चुटकुला ।

रुमी सौफ ६ माशा ताजा पानी से फंका दे, इससे भी पीड़ा शान्त हो जाती है ।

## चाय का तमाखू ।

इच्छानुसार चाय लेकर चिलम मे तमाखू की भान्ति पिलावे । दरद वन्द हो जायगा। खासा लाभदायक है ।

पथ्य—चावल, दूध कच्चा, दही, छाछ से परहेज कराये, और भोजन पचने से पूर्व रोगी को सोने न दें ।

भोजन—गेहूँ की रोटी, मूंग की दाल, गेहूँ का दलिया इत्यादि ।

## वमन व उबकाई ।

जी मिचलाता हो, वमन होती हो, या खाली उबकाइयां आती हों तो निम्नलिखित प्रयोग को सेवन कराइये ।

## एक सुनहरी नियम ।

वमन रोकने मे शीघ्रता से काम नहीं लेना चाहिये, क्योंकि दूषित द्रव्य का निकल जाना ही उत्तम है । यदि उस दूषित द्रव्य को बन्द कर दिया जावे तो बहुत नुकसान होता है । उचित तो यह है कि दूषित द्रव्य को निकालने में सहायता करें किन्तु जब यह प्रतीत हो कि आमाशय साफहो चुका है तो उस समय निम्न-लिखित औषधियो से वमन को रोक देना चाहिये । प्रयोग यह है—

## आश्चर्यजनक योग ।

यह जादू असर प्रयोग एक अमृतसर के हकीम ने देहली

की वैद्यक कान्फ्रेस के उत्सव के अवसर पर पेश किया था जो कि अत्यन्त गुणकारी है ।

मक्खी जहां स्वयं वमनकारक है वहां उसका एक अंग वमन को रोकने के लिये भी अकसीर है । मक्खी की बीट आवश्यकतानुसार एकत्र करके खरल करे और पानी की सहायता से रत्ती २ की गोलियां बना ले और सुरक्षित रखें ।

**सेबन विधि**—आवश्यकता के समय एक गोली पानी से दे ।

**गुण**—वमन तुरन्त बन्द हो जावेगी । यदि गोली अन्दर पहुँचने से पहिले ही वमन हो जावे तो उसी समय दूसरी गोली दे दें ।

## अजीब टोटका ।

चूल्हे की भटोर (लाल मिट्टी) को सूक्ष्म पीसकर रखें और आवश्यकता के समय केवल १ माशा पौडर पानीके साथ खिलावे वमन तत्काल बन्द हो जावेगी, इस मिट्टी में और भी अनेक गुण हैं जिनका यथा स्थान वर्णन किया जावेगा ।

## वमन रोकने वाला पानी ।

लोहे के साफ टुकड़े को अग्नि में खूब तपाकर पानी में बुझावे । इसी प्रकार २१ बार बुझाकर पानी जब बिलकुल शीतल हो जावे तब वमन के रोगी को पिलावे । वमन और तृषा की अधिकता के लिये सीमा से अधिक गुणकारी है ।

## द्वितीय योग ।

मिट्टी के पुराने दीपक को लेकर अग्नि में डालकर जलावें । जब सारा तैल जलकर दीपक लाल सुर्खा हो जावे तब उसको पानी में डालकर छोड़ दें । यह पानी पिलाने से वमन तुरन्त रुक जाती है ।

### एक और विधि ।

आमाशय पर जरासा तैल लगाकर ऊपर राई का लेप कर दें और ५ मिनट बाद उतार ले । इससे चाहे कैसी ही वमन क्यों न हों, फौरन बन्द हो जाती है ।

### दूसरी विधि ।

जब किसी दवा से लाभ न हो तो निम्नलिखित विधि को व्यवहार में लावें । दोनो कन्धों के मध्य में उस्तरे से टक लगाकर सींगियां खिचवादे । बस ! रक्त निकलते ही वमन बन्द हो जावेगी ।

### एक उत्तम प्रयोग ।

मोर के पंख को जलाकर उसकी भस्म को शहद में मिला कर चटावें । दो तीन अंगुलियां चटाने से ही वमन और उबकाइयां बन्द हो जाती हैं ।

### सरल चुटकुला ।

अनारदाना या इमली को मुंह में रखकर चूसे । इससे वमन, उबकाइयां आदि दूर होकर चित्त स्वस्थ हो जाता है ।

## नीम्बू का चमत्कार ।

जब वमन रुकती ही न हो तो कागजी नीम्बू के दो टुकड़े काटकर उन पर खांड छिड़क कर चुमाये । वमन रुक जायगी ।

## वमन रोकने का एक नियम ।

यदि इस नियम को ध्यान में न रखा जावे तो उत्तम से उत्तम औषधि से भी लाभ नहीं होता । रोगी को दवा या पानी एक घूंट ही पिलावे, अर्थात् प्रत्येक घूंट दो मिनट के अन्तर से पिलावें ।

## हिका ( हिचकी )

कई बार हिकी अधिक समय तक चालू रहकर बड़ी कष्टप्रद होती है, जिससे रोगी को बहुत कष्ट का अनुभव होता है । यहां हिचकी बन्द करने के लिए कुछ प्रयोग लिखे जाते हैं । अधिक देखना हो तो “अनुभूत योग चिन्तामणी” प्रथम भाग देखिये ।

## हिका रोकने वाली नस्य । ✓

नकल्लिकनी बूटी सूक्ष्म पीसकर शीशी में सुरक्षित रखें, और आवश्यकता के समय रोगी को थोड़ीसी सुंघादे । निरन्तर पांच चार छींके आकर हिचकी बन्द हो जावेगी । जब इच्छा हो अनुभव कर देखें ।

## अति प्रभावक योग ।

जब हिचकी किसी प्रकार भी बन्द न होती हो तो धनिया कोरी चिलम में रख कर हुक्के पर रखकर तमाखू की भांति पिलावे । दो, चार कश लगाने में ही तत्काल आराम हो जावेगा ।

## सन्यासियाना लटका ।

मक्खी की बीट लड़की वाली स्त्री के दूध में हल करके नाक के दोनो नथनों में दो दो बून्द टपकावे, लाभ होगा ।

## विशूचिका ( हैजा )

यह बड़ा भयानक रोग है । नाम गुन्ते ही रोसाच हो आते हैं । इस दुष्ट रोग से भारत का बच्चा २ परिचित है । इसके निरन्तर आक्रमणों ने भारत के लाखों घरों को वर्बाद कर दिया है । सारांश यह वह रोग है जिससे हमारे देश को इतनी हानि पहुँची है कि उसका अनुमान करना कठिन है, किन्तु अभी तक इसकी ऐसी सफल औषधि नहीं मिली, जिसे हम ६५ या ६० प्रतिशत ठीक कह सकें । तथापि डाक्टरी की अपेक्षा आयुर्वेदिक और यूनानी में इसके उत्तमोत्तम योग मिलते हैं, जैसा कि हमने अपनी अल्प बुद्धि के अनुसार "अनुभूत योग चिन्तामणी" फिटकड़ी गुण-विधान, अर्क गुण-विधान, पलाण्डू चिकित्सा में निवेदन कर दिये हैं और उन योगों से असंख्य लोगों ने लाभ उठाया है । यहां एकौषधि सम्बन्धी अवशेष प्रयोग निवेदन किये जाते हैं ।

यहां यह समर्ण रखना चाहिये कि डममे क्या हम अपनी किसी भी पुस्तक मे वह योग पुनः नहीं लिखते जो एकवार एक पुस्तक मे छपा दिया हो । इससे पहिले की उपरोक्त पुस्तका के योग इनसे सर्वथा भिन्न हैं, क्योकि यदि वही प्रयोग पुन. लिख दिये जाते तो ग्राहको को आपत्ति होती, कारण जिसने भी हमारी एक कृति को खरीदा है, वह धीरे २ हमारी सब रचनाओ की खरीदता है । इस लिये अन्य प्रयोग हमारी बनाई हुई अन्य पुस्तकोंमें देखिये ।

## चिकित्सा पद्धति ।

विशूचिका के रोगी के वमन और दस्तो को बन्द कर देना भारी भूल है । इससे दूषित द्रव्य पेट मे रुक कर रोगी की मृत्यु का कारण बन जाता है, इसलिये उचित है कि एक गिलास समोष्ण जल मे १ तोला नमक मिलाकर पिलावे, ताकि खुलकर वमन हो जाय और आमाशय विषैले द्रव्य से पवित्र हो जावे । इसी प्रकार पहिले कोई दस्तावर घीज दे देनी चाहिये, जो कि रेचक होने के अतिरिक्त विशूचिका के लिये भी लाभदायक हो, जैसा कि एक प्रयोग "अनुभूत योग चिन्तामणी" के पृष्ठ १४५-१४६ में लिखा गया है । हां यदि रोग जोरो पर हो तो कोई हर्ज नहीं ।

## कृपालु दवा ।

छोटी इलायची के छिलके एकत्र करके सुरक्षित रखे, क्योकि यह कई रोगो के लिये अति गुणकारी सिद्ध हुये हैं । विश-

चिका के लिये भी यह अत्युत्तम दवा है । विधि यह है कि छोटी इलायची के छिलके ४ तोला लेकर मेर भर पानी में पकावे । जब पकते २ पाव भर पानी रोष रह जावे तो उतार कर शीतल करे, और रोगी को दो दो तोला पिलाते रहे ।

**गुण—**विशूचिका की प्रत्येक दशा में लाभदायक है इसके अतिरिक्त हेजा के सब उपद्रव व्रमन, तृषा आदि को बन्द करके मूत्र जारी करता है ।

### अथचः

मकोय के हरे पत्ते प्राप्त करके उनको स्वच्छ खरल में कूट कर किसी मलमल आदि के रूमाल में दबाकर पानी निकाल ले, और रोगी को तोला २ पिलावे । इससे प्रायः ८० प्रतिशत रोगियों को आराम हो जाता है ।

### अक्सिर हैजा ।

तिल के पत्ते छःमाशा तीन तोला पानीमें घोटकर पिलावे । इसकी दो मात्रा पिलाने से रोगी स्वस्थ हो जाता है ।

### अक्सिरी जड़ी ।

अपाभार्ग की जड़ छः माशा लेकर सौंफ के अर्क या पानी में घोटकर पिलावे । विशूचिका के लिये अक्सिर है ।

निराशा में आशा की भलक ।

लाल मिरच की मसीहाई ।

जब रोगी का शरीर हिमतुन्य शीतल हो जावे, नाड़ी रुकने



जैसी हो जाय नेत्र भीतर को धस जायं, सारांश रोगी के जीवन की आशा न रहे ऐसी दशा में ईश्वर का नाम लेकर निम्नलिखित योग सेवन कराये, लाभदायक सिद्ध होगा ।

✓ लाल मिरच ३ माशा पानी में घोटकर पिलावें, वस ! ईश्वर ने चाहा तो दवा अन्दर पहुँचते ही शरीर गरम होना आरम्भ हो जायगा और थोड़ी देर के अन्दर ही आराम हो जावेगा ।

## चन्दन की करासात ।

✓ श्वेत चन्दन की लकड़ी को थोड़े से पानी में घिसकर एक एक चमचा रोगी को पिलावे । प्यास, वमन आदि दूर होकर थोड़ी देर में आराम हो जायगा ।

## हैजे की अन्तिम दवा ।

लौंग ३ माशा लेकर ३ खेर पानी में उवाले । जब आधा पानी जल जावे तब उतार कर रख दें ।

सेवन विधि—रोगी को घूंट २ करके पिलाते रहे ।

## विशूचिका के उपद्रव ।

वमन, तृषा, सूत्रावरोध आदि और उनके प्रयोग ।

इससे पूर्व जो प्रयोग लिखे गये हैं वह भी उपरोक्त उपद्रवों के लिये लाभदायक हैं तथापि प्रत्येक उपद्रव के विषय में पृथक २

योग भी अंकित कर देते हैं. ताकि आवश्यकता होने पर उचित चिकित्सा में सरलता हो ।

**तृषा की अधिकता को रोकने वाले उत्तमोत्तम योग ।**

विशूचिका के रोगी को प्यास की अधिकता बहुत तंग करती है, जिसके लिये बिलकुल सरल प्रयोग लिखते हैं जो सर्वत्र सुलभ प्राप्त हो सकते हैं । इसलिये हम निर्भय होकर कह सकते हैं कि यह प्रयोग उन पेटेण्ट और लम्बे चौड़े प्रयोगों से उत्तम हैं जो गुणों में तो अकसीर होंगे पर समय पर मिल नहीं सकते या बन नहीं सकते ।

**प्यास बुझाने का विशेष योग ।**

यह प्रयोग जहाँ प्यास रोकने में अकसीर है. वहाँ हैजा के लिये भी उत्तम अगद् है ।

**योग**—जायफल नग ४ लेकर कूट ले और एक सेंर पानी में उबाले । जब पाव भर पानी जल कर तीन पाव शेष रहे तब उतार कर मिट्टी के कोरे बर्तन में छानलें । जब बरफ के समान ठण्डा हो जावे तो इसमें से घून्ट २ करके रोगी को पिलाते रहे । तृषा को मिटाता है और विशूचिका के लिये गुणकारी है ।

**पुनः**

गत पृष्ठों में लिखे हुए कृपालु दवा और चन्दन की करा-मात वाले योग भी तृषा को रोकने और वमन को बन्द करने में अकसीर हैं ।

## वमन रोकने वाले सरल योग ।

वमन को रोकने वाले वह योग जो 'वमन' के प्रकरण में लिखे जा चुके हैं—विशूचिका की वमन को रोकने में भी सफल सिद्ध हुये हैं । आवश्यकता के समय उनमें लाभ उठाना चाहिये ।

हां ! जब हंजा के रोगी को वमन और प्यास का कष्ट तो न हो किन्तु शरीर शीतल हो गया हो तो निम्नलिखित प्रयोग व्यवहार में लावे ।

## हैजा के रोगी के देह को गरम करने की विधि

पुरानी रुइ के दो नमदे लेकर बारी २ से गरम करके शरीर के उन स्थानों पर—जो अधिक शीतल हो, विशेषकर हाथ की हथेलियों और पांवों के तलुओं पर सेंक दें । गरम पानी से भरी हुई बोतले बगलों में रखें । इस विधि से शरीर की सर्दी दूर होकर बदन बहुत जलदी गरम हो जावेगा ।

## अभ्यङ्ग के लिये तैल ।

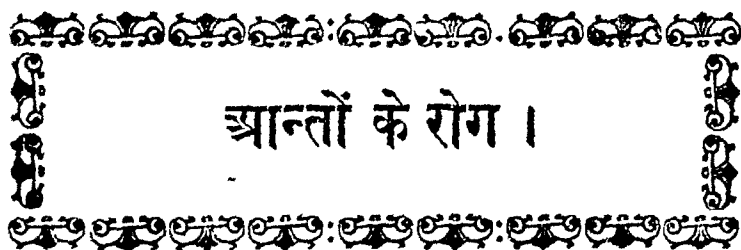
तिलो के तैल में जायफल डालकर खूब जोरदार हाथों में खरल करें और फिर इस तैल को तमाम बदन पर विशेष कर हाथ पांवों पर मालिश करें । इस मालिश से भी देह की शीतलता दूर होकर रोगी को स्वास्थ्य लाभ होगा ।

## मूत्र जारी करने का योग ।

जब प्यास आदि दूर हो जावे और मूत्र जारी न हुआ हो तो रोगी को गरम पानी के टब में बिठा दें । इस तदबीर से पेशाब जारी हो जावेगा । अनुभूत है ।

## मूत्र जारी करने का लेप ।

कलमीशोरा या चूहे की मंगनी अथवा दोनो पानी में पीस कर पेड़ पर लेप करें । ईश्वर ने चाहा तो शीघ्र ही पेशाब जारी हो जावेगा ।



## आन्तों के रोग ।

अन्तडियां आहार की नाली का वह भाग हैं, जो आमाशय से आरम्भ होकर मलाशय तक पेट में स्थिर हैं । हम जो कुछ खाते हैं वह पहिले आमाशय में पकता है और फिर उसका स्वच्छ भाग तो यकृत में चला जाता है किन्तु अवशिष्ट भाग अन्तडियों के मार्ग से धीरे २ उतरता है । अन्तडियां अपना भाग लेकर शेष को मल (पाखाना) बनाकर निकाल देती हैं ।

**नुकता**—जो वस्तु आमाशय के लिये लाभदायक है, वह आन्तों के लिये भी मुफीद है । जो आमाशय के लिये हानिकर है,

वह अन्तड़ियों को भी हानिकर सिद्ध होती है ।

## पेचिश ।

यह दो प्रकार की होती है । एक अन्तड़ियों में सुद्दे पैदा होकर मल निकलने में बाधक हो । दूसरी, जिसमें सुद्दे न हो ।

यदि सुद्दे हो तो अनिवार्य रूप में इसे बन्द करने की दवा न देनी चाहिये वरना नुकसान का भय है, बल्कि जुलाब देकर सुद्दे निकालने का यत्न करना चाहिये ।

अब इसकी परीक्षा कैसे हो, यह जानने के लिए निम्न-लिखित पंक्तियां पढ़ें ।

## निदान ।

ईस्बगोल या सलयारा के बीज एक तोला पानी के साथ फंका दे । यदि कुछ घण्टों के पश्चात् मल के साथ साफ निकल जावें तो समझे कि सुद्दे नहीं है ।

## सुद्दे निकालने का जुलाब ।

जब निदान से यह प्रतीत हो जावे कि पेचिश सुद्दों से है तो इसके लिये उत्तम जुलाब "कस्टर आयल" ही है । आवश्यकता के समय रोगी के बलाबल के अनुसार दो तोला से पांच तोला तक पाव भर समोष्ण दुग्ध में मिलाकर कदरे मीठा करके उलट पुलट करके रोगी को पिलादे । इसमें जो सुद्दा जो पेचिश का कारण बना हुआ है दस्त द्वारा निकलकर आराम होजावेगा ।

यदि एकबार के जुलाब में पूर्ण रूप से न निकले तो दूसरे दिन यही जुलाब फिर दे। बार २ का अनुभूत और हमारी प्रति दिन की चिकित्सा का व्यवहृत योग हैं, किन्तु हम कभी छः माशा से एक तोला तक ईसबगोल भा फंका दिया करते हैं, जिससे सुद्धे निकलने में और भी सहायता मिलती है।

## द्वितीय जुलाब ।

जुलाबा की जड़ उमदा ४ माशा से ६ माशा तक लेकर ठण्डाई की भान्ति घोटकर छान ले और मिश्री मिलाकर पिलावे। इस जुलाब से सुद्धे सरलता पूर्वक निकल जाते।

नोट—प्रथम तो सुद्धा निकल जाने से पेचिश स्वयं बन्द हो जाती है, तथापि कसर रहे तो फिर उसे बन्द करने की दवा देनी उचित है—जिनका वर्णन आगामी पृष्ठों में है।

## पेचिश का अगद ।

निम्नलिखित प्रयोग पेचिश को बन्द करने के लिये अद्वितीय है। यदि पथ्य पूर्वक इसको सेवन किया जावे तो निश्चय ही लाभ हो जाता है।

योग—बारतंग सूद्धम पीसकर छान रखें और आवश्यकता के समय चार माशा की मात्रा में लेकर दही के मट्ठे या गाय की छाछ से दे। भोजन में केवल दही व खिचड़ीदे। यह प्रयोग हमारे परम मित्र हकीम गोरधनदास महोदय द्वारा प्राप्त है।

## ✓ अक्सरीर दवा ।

काकडा सिंगी आवश्यकतानुसार लेकर खूब सूक्ष्म पीन कर शीशी में सम्भालकर रखें और इसमें से दो माशा की मात्रा दही के साथ दे । इसी प्रकार तीन २ घण्टा के अन्तर म चार मात्रा दें । आराम हो जायगा ।

## ✓ पेचिश की निश्चयात्मक दवा ।

मोचरस कूट कर छानले और २ माशा प्रातः और दो माशा सायं पाच भर दही में मिलाकर पिनाया करें । दो तीन दिन के सेवन से निश्चय ही आराम हो जावेगा ।

## सफल औषधि ।

जब किसी प्रकार भी आराम होने की आशा न रही हो ऐसे अवसर पर निम्नलिखित योग से अनेक वार सफलता मिली है ।

✓ सुलेमानी वटिका एक से दो तक छाछ के साथ दिया करे ।  
( योग पुस्तक के अन्त में छपा है )

## खूनी पेचिश की दवा ।

जब पेचिश के कारण रोगी लाचार हो चार २ दस्त की हाजत होती हो और पाखाना न आकर बहुत थोड़ी मात्रा में रक्त मिश्रित आंव (पीप) आती हो तो उसके लिये निम्नांकित योग इस्तेमाल कराये । एकही दिन में आराम होगा, अनुभूत है ।

तुरंजबीन खुरामानी ५ तोला, गौ दुग्ध डेढ पाव में भिगो-  
कर और छानकर रात्रिको पिलावें। इसमें एक दो दस्त खुलकर  
होंगे और आराम होजायगा।

## १२५ वर्ष पूर्वकी सञ्चिका का योग

वायवडिग के बीज अधभुने ३ माशा अर्क गुलाब या  
मिश्री के शर्वत से दे। आशा है २-३ मात्राओं मे ही आराम हो  
जावेगा।

## फालसे का चमत्कार

फालसा के बीज जोकुट करके रात्रिको पानी में भिगो दे  
और प्रात. काल उसका लुआब निकाल कर मिश्री या शहद  
मिलाकर पिलावें।

पथ्य—गर्म, तीक्ष्ण वस्तुयें; मांस, वैगण, गुड शक्कर, आलू,  
अर्धों आदि और चलने फिरने से प्रहेज रखे।

पथ्य भोजन—सावूदाना, गेहूँ का दलिया, दही चावल  
आदि २ खाने को दे।

## अतिसार चिकित्सा

अतिसार और पेचिश का अन्तर तो ब्रकट ही हैं। अर्थात्  
पेचिश में पीडा और कब्ज से पाखाना आया करता है. किन्तु



अतिसार मे वद्धकोष्ठका नाम भी नहीं होता, बल्कि मल पतला होकर बारंबार अधिक मात्रा में आता है नीचे लिखे योग दस्तोको बन्द करने के लिये अकसीर हैं ।

## दस्त बन्द करने की बाह्य चिकित्सा

आंवले खुशक १० तोला लेकर उनको सुद्धम पीसलें और फिर थोडासा घी मिलाकर चिकना करके थोड़ा २ पानी मिलाकर गू घते जावे । यहां तक कि हलवे की भान्ति हो जाव । इसे रांगी की नाभि के चारो ओर मण्डल सा बनाकर लगादें और मण्डलके मध्य मे अद्रक का रस भरदे तथा रोगी को हिदायत करदें कि न्यूनातिन्यून दो घंटे चित्त लेटा रहे । इस क्रिया से निश्चयात्मक दस्त बन्द हो जाते है ।

## आश्चर्यजनक दवा

दही की लस्सी में ३ वार किसी स्वच्छ लोहे के टुकडे को गरम करके बुभावे फिर यह लस्सी रोगी को पिलादे । इसी प्रकार दो तीन वार पिलाने से दस्त बन्द हो जाते हैं । अनुभूत है ।

## हर प्रकार के दस्त रोकने का योग

इस प्रयोग से रक्तातिसार, पेचिश और हर प्रकार के दस्त बन्द हो जाते हैं ।

योग—तालमखाना १ तोला दही मे मिलाकर पिलावे ।

इसी प्रकार दिन में तीनवार इस्तेमाल किया करे। निश्चय ही दन्त बन्द हो जावेंगे।

## सन्यासी चुटकला

घृत में भुनी हुई भांग २ माशा शहद में मिलाकर रात्रि के समय चटाये। रोगी को खूब नींद आयेगी और दन्त बिलकुल रुक जायेंगे। हालांकि अतिसार के रोगी को नींद बहुत कम आया करती है।

### पुनः

हरे भंगरे का रस १ तोला, १० तोला दही में मिलाकर पिलावें, इसी प्रकार शामको दे। एकही दिनमें काफी फरक मालूम देगा। अत्यन्त प्रभावक योग है।

## अति लाभकारी योग

छोटी इलायची एक तोला में से बीज निकाल कर उनका चूरण बनालें और मारा चूर्ण एक बारमें ही पानी से दे। प्रथम तो एक ही मात्रा में अवश्य लाभ हो जायगा। अत्यन्त सरल और निर्दोष योग है।

भोजन—मूंग की दाल व चावलो की खिचड़ी दही के साथ दे और समस्त चीजों से प्रहेज राखे।



## संग्रहणी

**निदान**—संग्रहणी उस रोग का नाम है जिसमें मटियाले रंग के ५-४ दस्त प्रतिदिन आकर एक दो दिन स्वयं ही कब्ज हो जाती है और फिर पूर्वतवत् दस्त आने लगते हैं। रोगी दिन प्रति दिन दुबला होकर मृत्यु के सन्निकट पहुँच जाता है। इसके लिये निम्न लिखित योग अनुभूत है :

### अकसीर संग्रहणी

कुड़ा छाल ४ तोला लेकर सुक्ष्म चूर्ण बनाले। फिर इस चूर्ण की समभाग ७ पुडियाँ बनावे और प्रतिदिन एक पुडी दहीके साथ खिलाया करे। यथा सम्भव भूख राह्न करावे। हा दही जितना चाहे पिलाते रहे या यदि दही न मिले तो छाछही पिलाते रहें। यदि भूख अधिक सतायेतो दही चावना खिलाये। एक स्ताह में शर्तिया लाभ हो जायगा।

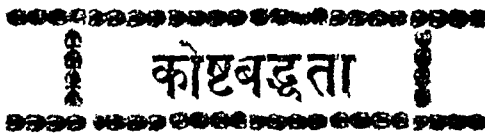
### कपर्दिका की लीला

इच्छानुसार कोडियाँ लेकर जलाले और पीस कर शीशी में सुरक्षित रखे। यद्यपि प्रत्यक्ष से अति साधारण सी चीज है किन्तु अनुभव करने पर अकसीर सिद्ध होती है। सबन विधि

यह है कि इस दवा में से ७ माशा किंचित शहद मे मिला कर थोडासा नमक मिश्रित करके रोगी को चटाये ।

## कृष्ण वटिका

रसोंत शुद्ध करके अग्नि पर इतना पकावे कि गाढा होकर गोलियां बांधने योग्य हां जावे । बस ! इसकी रत्ती २ की गोलियां बनाले और इनमे से ५ गोलियां छाछके साथ दिन ५ बार सेवन कराया करे । जब क्षुधा या प्यास लगे तो छाछही पिलाया करे । और कोई चीज खाने को न दे । इसी प्रकार तीन दिन सेवन कराये और तीन दिन ही रोगी को उपवास करावें । तीन दिनमें ही लाभ हो जायगा ,



आज ६५ प्रतिशत लोग इस रोग में ग्रसित दृष्टि गोचर हो रहे हैं और आचार्यों का कथन है कि कब्ज समस्तरोगो की जननी है । इसी के कारण से मनुष्य अनन्त रोगो यथा अर्श सिर दरद, भूख न लगना, प्रमेह, अस्तित्कार, आदि में ग्रसित होते हैं ऐसे अवसर पर यदि असल मूल कारण कब्ज को चिकित्सा न की जाये तो उन्तमोतम औषधियां निष्फल सिद्ध होती हैं । हां ! अलबत्ता यदि कोष्ठवद्धता निवारक औषधियां सेवन कराइ जायें तो वह रोग जो कब्ज के कारण से ही उत्पन्न होते हैं, स्वयं मेव मिट जाते हैं । इसका वर्णन लिखने के लिये लम्बे विवरण की

आवश्यकता है। चूंकी आप मेरी अन्य रचनाओं में विवरण पढ़ चुके होंगे इस लिये यहां इस पुस्तक सम्बन्धी योग ही लिखे जाते हैं।

## सन्यासी चुटकला

सिरस के बीज पहिले दिन एक, दूसरे दिन दो, तीसरे दिन तीन, ताजा पानी से लिया करे। इसी प्रकार ४० तक पहुंचा दे और फिर छोड़दे। निश्चय ही कब्ज नष्ट हो जायगा।

## कोष्ठबद्धनिवारक बूटी

सरबनफशा या गुल गावजबां पिशाचरी (एक ऊदरंग के पुष्प होते हैं) लेकर पीसलें और उसके सस भाग खांड मिलाकर सुरक्षित रखे।

सेवन विधि—रात्रि को सोते समय १ तोला की मात्रा में ताजा पानी से खिलाये। बिना किसी घबराहट और कष्टके प्रातः दस्त खुलकर आजायगा और चित्त प्रसन्न रहेगा।

योग—यह दवा अमृतसर में २) ६० सेर के भाव से गुल गावजबां पिशाचरी के नाम से मिलती है।

## फकीराना प्रयोग

यह अत्यन्त लाभदायक योग है। इससे उत्तम प्रयोग आज

तक नहीं पाया। केवल तीन दिन के सेवन से दायमी कब्ज दूर होकर सदैव के लिये चित्त स्वस्थ हो जाता है।

○ तुख्म जवाना एक तोला रात्रि के समय पानी से निगलवा दिया करे। प्रातः खुल कर दस्त होगा, आश्चर्यजनक योग है।

**नोट**—यह प्रयोग पीर अब्दुलरहीम निजामाबादी द्वारा प्राप्त हुआ है और उन्ही के शब्दों में लिख दिया है। वह लिखते हैं कि हमारे हां इसको तुख्म जवाना ही कहते हैं। वैद्यक नाम तलाश करने पर नहीं मिला।

## बिना दवा कब्ज का इलाज

यह भारतीय योगियों की क्रिया है जो अन्यान्य लाभों के अतिरिक्त कोष्ठबद्धताको मिटाने के लिये उत्तम उपाय है। इससे अन्तडियों की गति बढ जाती है और भूख खूब लगती है। यह क्रिया शीर्षासन है। सिर जमीन पर रखकर टांगे दीवार के सहारे ऊपरको करे। प्रथम दिवस यह क्रिया ३ मिनट करे फिर प्रति दिन एक २ मिनट बढ़ाते जावे और एक घंटा तक पहुँचा दे।

इसमें न केवल कोष्ठबद्धता ही दूर होती है बल्कि अनन्त लाभ होते हैं जिनका यहां वर्णन करने से मजबूर है। विशेष लाभ अन्यान्य रोगों सम्बन्धी आसनों के देखना अभिष्ट हो तो हमारी “सचित्र योग साधन” नामक पुस्तक में पढ़े।

**ग्रहेज**—आलू अर्ची और बादी की चीजों से ग्रहेज करे।

भोजन—गेहूँ के मोटे और अनछने आटे की रोटी ।

## यकृत और प्लीहा के रोग

यकृत और तिल्ली के रोग तो इतने हैं कि उनका वर्णन लिखने से एक नई पुस्तक तैयार हो सकती है । यहां माधारणतः भारतवर्षमें सर्वत्र होने वाले रोगों का कथन किया जाता है ।

### पाण्डू रोग

गरम चीजों के अधिक सेवन से यकृत में पित्त उत्पन्न हो कर रक्त की रंगत को पीतवर्ण कर देता है जिससे प्रथम मूत्रमें और फिर नेत्रों में और नाखुनों के अन्दर पीतता प्रकट होती है धीरे २ सारा शरीर पीला हो जाता है ।

### चिकित्सा

पाण्डू रोगकं उत्तमोत्तम योग इससे पूर्व “अनुभूत योग चिन्ता मणी” फिटकडी गुण विधान आदि से लिख चुके हैं, जिन में से कइ तो ऐसे हैं जो सहस्रोवार के अनुभूत है । शेष जो एकौषधि से सम्बन्धित है, वह निम्न लिखित हैं । यदि इसमें भी अधिक देखने की इच्छा हो तो अनुभूत योग चिन्तामणी देखे । जिसमें आश्चर्य जनक योगों को प्रकट किया गया है ।

यथा—अर्क तरबूज, यकृत रसायन चूर्ण जिससे हमने एक मास में लगभग ५०० रोगियों की चिकित्सा की थी और सब के सब स्वस्थ हो गये ।

## आश्रयजनक माला

हमारे प्रान्तों एक महाशय एक माला बनाया करते हैं, जिसके पहिनने से दिन प्रतिदिन पाण्डू रोग कम होता जाता है और माला बढ़ती जाती है । वह तो इसे मन्त्रकी करामात समझते हैं ( जो गांठ देते समय पढ़ना बताया गया है ) किन्तु वास्तविकता से माधक स्वयं अपरिचित है । यहाँ इस मालाकी वास्तविकता को प्रकट किया जाता है । मंत्र पढ़ने पढ़ानेकी आवश्यकता नहीं । केवल उस वूटी का चमत्कार है, जो गांठमें बांधी जाती है ।

योग—इटसिट की जड़ के छोटे छोटे टुकड़े बनाकर प्रत्येक टुकड़े को एक ८-६ तारों के कच्चे सूत के धागे में गांठ में बांधते जावें । यहाँ तक कि इसी प्रकार २१ टुकड़े बांधे जावे । वस माला तैयार है । रोगी के गले में पहिना दें । माला बढ़ती जावेगी और रोग कम होता चला जावेगा ।

## अन्य गुप्त योग

यह प्रयोग दीवान बोधाराम प्रसिद्ध यात्री के चिकित्सालय का गर्वित योग है, जो निसंकोच आपके सामने अर्पित है ।

सुहागा आवश्यकतानुसार लेकर लोहे के तवे पर रखे और



नीचे आग जलाकर सुहागे को लकड़ी से हिलाते रहे। थोड़ी देर में फूलकर सफेद हो जावेगा। सुद्धम पीसकर शीशीमें सुरक्षित रखे।

मात्रा ४ रती प्रातः मक्खनमें लपेट कर निगलवा दें। पाण्डू रोग से चाहे समस्त शरीर पीला पड चुका हो, एक सप्ताह के सेवन से पूर्ण स्वास्थ्य लाभ हो जावेगा। यह भेद की बात है।

## सन्यासी चुटकला

कसौंधी के पत्ते ८ कालीमिरच ४ दाने मिलाकर १० तोला पानी में पीसकर पिलावे। गिनती के दिनों में पाण्डू रोग दूर हो जावेगा।

## सुनहरी लटका

रेवन्द चीनी ३ माशा बकरी के दूध में घिसकर रोगी को चटायें। एक सप्ताह में ही पाण्डू रोग मिट जायगा।

## पवित्र चूर्ण

जीर्ण खंडहरो में से मण्डूर के पुराने टुकड़े प्राप्त करे और उनको गरम करके १०० बार खालिस सिरके में बुझावे। फिर इन टुकड़ोको (जब कि वह कण रूप होजावे तब) तीन दिन तक किसी हौज या खुले बर्तन में रखे, फिर पानी निकालकर लोहे की खरल या कढ़ाई में खूब सुद्धम पीसकर शीशी में सुरक्षित रखे। बस।

दवा तैयार है ।

सेवन विधि—प्रातः सांय दो दो माशा दवा दही या छाछ के साथ दिया करे । पाण्डुरोग, यकृत की दुर्बलता, संग्रहणी व आमाशय की निर्बलता के लिये अतीव गुणकारी है ।

## प्लीहा

कारण—यह रोग मौसमी बुखार से प्रसित रहने के बाद या ज्वर में शीतल जल पीने से उत्पन्न होता है या कईवार सोदावी गिजाये अधिक खाना भी इसकी उत्पत्ति का कारण होता ।

चिन्ह—बाईं ओरकी पमलियों के नीचे टटोलने से एक टुकड़ासा प्रतीत होता है, वल्कि कई रोगियों के बढ़ते २ समस्त पेट को ही रोक लेती हैं । यह घह रोग है जिमम मनुष्य निकम्मा हो जाता है ।

## चिकित्सा

इस रोग को साधारणतया बहुत ही तुच्छ समझा जाता है और आरम्भ में रोगी परवाह भी नहीं करता, किन्तु चिकित्सा करना सरल बात नहीं है । यहां इसके अवशेष योग जो कृपणता की अन्धकारमय कोठडीयो रूपी हृदयो में बन्द थे—इस पुस्तक के पृष्ठों पर बखेर रहे हैं, आशा है गुण ग्राहक सज्जन हमारे तुच्छ त्याग का सन्मान करेगे ।

## विशेषाति विशेष योग

### प्लीहा की सफल चिकित्सा

मुझे यह प्रयोग एक मुन्शीजी में प्राप्त हुआ था और उनको गवालियर स्टेट में किसी जंगली जाति के व्यक्ति ने बताया था। परीक्षा करने पर रामबाण सिद्ध हुआ। चाहे कितनी ही पुरानी बीमारी हो, चार दिनों में आराम हो जाता है।

रियास्त गवालियर के जंगलों में एक जानवर मिलता है, जिसको 'जरक' के नाम से पुकारते हैं। इस जानवर की खुराक केवल हड्डियां ही होती हैं, और कोइ चीज नहीं खाता। उसकी जिह्वा को लेकर छाया में सुखाले और आवश्यकता के समय पत्थर पर थोड़ासा पानी डालकर घिसें। और लेपसा बनाकर प्लीहा पर लेप कर दिया करे, इसमें दो चार दिन में विलकुल आराम होजायगा।

एक अत्तारने केवल इसकी जिह्वासे ही सैंकडों रुपये कमाये हैं, और उसकी ख्याति दूर-दूर तक फैली हुई है।

### फकीरी टोटका

जब कभी ओले बरसे तो पाचभर ओले एकत्र करके प्लीहा पर बांधे। प्रथम तो एक ही बार बांधने में नहीं तो दोवार में तो प्लीहा अपने पूर्व रूपमें आजायगी।

नोट—पहिले रोगीको जुलाब दे देना आवश्यक है और ओलों की बजाय बर्फ भी बांधी जा सकती है, किन्तु ओले उत्तम हैं ।

## प्लीहा नाशक अर्क

विलायती नोशादर की २० टिकियां लेकर अर्क गुलाब की भरी हुई बोतल में डालकर खूब हिलावे । सब टिकियां घुल जावेंगी । बस ! दवा तैयार है । इस अर्क की मात्रा दो तोला प्रातः काल निराहार मुख पिलाया करे । कुछ ही दिन पिलाने से तिल्ली असली हालत पर आजावेगी और प्रतिदिन एक दो दस्त खुलकर आजाया करेगे, जिसमें बद्धकोष्ठ भी मिट जायगा ।

## प्राकृतिक अर्क

पौष, माघ के महीने में एक धुली हुई सफेद चादर चने के पौदोंपर बिछाकर निचोडले इसी प्रकार एक दो बोतल ओसका पानी प्राप्त करके सुरक्षित रखे । मात्रा ५ से १० तोला तक प्रति दिन पिलाया करे । इससे तिल्ली का शोथ मिटकर अपनी पूर्वदशा में आजायगी ।

## लाभदायक नोट

प्लीहा के रोगी को उचित है कि भोजन करने के और पानी पीने के समय प्लीहा स्थान को दबाकर खाया पिया करे ।

**पथ्य**—चिकनी वस्तुएं मिठाईयां आलू अर्ची. उडदकी दाल, दूध आदि से प्रहेज रखें ।

**भोजन**—ऊंटनी का दूध, सिरके मे बंता हुआ आचार मूली, बकरी का शोरबा आदि ।

## वृक्क और मुत्राशयके रोग

### वृक्क शूल

बर्फ का पानी या ठंडाई, या चावल आदि अधिक सेवन करने से वृक्को मे खिचावट पैदा होकर शूल उत्पन्न हो जाता है ।

**चिन्ह**—वृक्क स्थान पर से शूल उठकर टीसे पीठ की ओर जाती हैं, या अंडकोषो की तरफ निकलती हैं । मूत्र त्याग की वारंवार इच्छा होती है किन्तु बून्द २ आता है ।

### चमत्कारी योग

फिटकडी भुनी हुई एक एक माशा दिन मे दो बार समोष्ण जल के साथ दिया करे, पीडा शान्त होगी ।

### अनुभूत चुटकला

जगली कबूतर की सफ़ेद बीटे चुनकर सुद्धम पीसले और आवश्यकता के समय एक पुडिया गरम पानी से दे । आशा है

एक ही मात्रा से पीडा शान्त हो जावेगी । अनुभूत है ।

## वृक्कशूल निवारक काथ

महंदी के पत्र ६ माशा लेकर आध सेर पानी मे पकावें, जब १५ तोला पानी शेष रहे तो उतार कर समोष्ण पिलावे कुछ ही दिन के सेवन से आराम हो जावेगा ।

## सन्यासी लटका

प्रत्यक्षमें यह लटका साधारण प्रतित होता है किन्तु वास्तव में अतीव गुणकारी है ।

**योग**—प्रतिदिन मूली का १० तोला ताजा रस निकाल कर उसमें उमदा बीकानेरी मिश्री मिला कर निराहार मुख पिलाया करे ।

**गुण**—न केवल वृक्कशूल बल्कि दरद मसाना व रेत तथा पत्थरी आदि रोगों के लिये अद्वितीय वस्तु है ।

**पथ्य**—चावल, गोभी, मटर, शीतल जल और उड़द की दाल से परहेज रखें ।

**पथ्य भोजन**—मूंग या अरहर की दाल, मसालेदार मांस आदि ।

## सुजाक गनोरिया

यह वह कुल घातक और स्वास्थ्य का शत्रु रोग है, कि

जिसका कथन लेखनी की शक्ति में बाहर की बात है। वह लोग भारी भूल करते हैं जो सुजाक को साधारण रोग समझते हैं। सुजाक के रोगी आत्महत्या तक करने को उतारु हो जाते हैं। यह बात कथन मात्र के लिये ही नहीं बल्कि ऐसे रोगियों को हमने प्रत्यक्ष देखा है।

इस रोग के कारण जो कुपरिणाम प्रत्यक्ष में आते हैं उनका वर्णन अनुभूत योग चिन्तामणी में पढ़े। यहाँ केवल वह प्रयोग लिखे जाते हैं जो सुजाक को समुल नष्ट करने के अतिरिक्त बनाने में अति सरल है।

## जादूई मक्खन

यह प्रयोग गुजरात के एक हकीम साहिब को एक वेश्या से प्राप्त हुआ था। अनुभव करने पर बहुत ही गुणकारी सिद्ध हुआ। अनेक बारका अनुभूत है। केवल ३-४ बार क सेवन से फायदा हो जाता है। चाहे पीड़ा और पीप कितनी ही अधिक क्यों न हो निश्चय ही लाभ होता है।

**प्रयोग**—राल ६ माशा, ३ सेर गायके दूध में मिलाकर गरम करे और फिर नियमानुसार दही जमा कर प्रातः बिलोले और मक्खन निकालले। यह मक्खन रोगी को दो दिन में खिलाकर छाछ भी ऊपर से पिलादे। इसी प्रकार एक बार फिर करें। निश्चय ही स्वास्थ्य लाभ होगा।

## अत्ताई नुसखा

हल्दी की गांठ २ माशा लेकर बकरी के पावभर कच्चे दूध में घिसें और रोगी को तुरन्त पिलादे । इसी प्रकार प्रतिदिन प्रातः काल पिलाया करे । चार दिन के सेवन से सुजाक की जड़ें कट जाती हैं ।

यह एक अत्ताई हकीम के हृदय का रहस्य है जिमके कारणसे वह बहुतही प्रसिद्ध होरहा है । यदि नुसखा गुप्त रखना हो तो हल्दी की गांठो को पीसकर दो दो माशा की गोलियां बनालें और रोगी को हिदायत करदे कि एक गोली बकरी के दूधमें घिसकर सेवन करे । या निम्न विधि में तैल निकाल ले ।

## हरिद्रा तैल

हल्दी ५ मंर एक हंडिया में डालें और उपर में ढाई मंर गौ दुग्ध डाले और ध्यान रखें कि जब दूध जज्व होजाय एवं हल्दी खुश्क होजाय तब पाताल यन्त्र में तैल निकाल कर सुरक्षित रखे । आवश्यकता के समय एक सीख भर मक्खन में खिलाया करें ।

## अवसीर चुटकला

फालमें की जड़की छाल एक तोला रात्रिको पानी पे भिगोकर रखदें । प्रातः मल छानकर मिश्री मिश्रित करके प्रतिदिन



पिलाया करे। घोड़े, ऊंट की नवारी गुड़, चाय और मैथुन से प्रहेज रखें। भोजन में दलिया, खीर, खिचड़ी आदि दें।

## मूत्रावरोध

मूत्रेच्छा को अधिक देर रोक रखने से (या मुत्राशय के ढीला होजाने से पेशाब बिलकुल बन्द हो जाता है। कभी २ वृद्ध पुरुषों को कभी मुत्रेच्छा, मुत्राक की बीमारी रही हो) अचानक मुत्रावरोध होजाया करता है, जोकि चिकित्सा साध्य नहीं होता। शेष कारणों से हुए मुत्रावरोध की चिकित्सा निम्न-लिखित है।

## पेशाब जारी करने का प्रयोग

खरबूजा के खाने से पेशाब खुलकर आता है। विशेषकर छिलका बहुतही गुणकारी होता है। इससे रुका हुआ पेशाब फौरन खुल जाता है। नीचे हम रसायन का वह लेख उद्धृत करते हैं, जो एक कथा के रूप में मेरे सम्पादकत्व से निकलने वाले मासिक पत्र रसायन से छपा था, ताकि पाठकों को इस योग के मूल्य का अनुमान हो जावे।

### — कथा

नवाची युगमें हकीम मसीहउल्ला खां माहिब बड़े प्रसिद्ध हकीम थे। बड़े २ मारके के इलाज किये थे। जब कोई रोगी अन्य

चिकित्सको से निराश हो जाता तो आपकी सेवा में उपस्थित होकर स्वास्थ्य लाभ करता था। हकीम साहिब इतने निपुण थे कि रोगी की शकल देखकर कह देते थे कि भइ अब मेरे पास कोई उपाय नहीं। फिर चाहे कुछ भी हो उसकी चिकित्सा नहीं करते थे और जिसका हाथ पकड़ लेते थे उसे स्वास्थ्य करके ही छोड़ते थे। हकीम साहिब बहुत तेज प्रकृति के थे और चाहे कोई अमीर हो या गरीब अपनी फीसका अर्द्ध नहीं तो चौथाई भाग तो अग्रिम मंगा लिया करते थे और यदि रोगी को आराम न हो तो रुपया वापिस कर देते थे।

एक डोलतराम नामक करोड़पति मंठ मुत्रावरोध के रोग में ग्रसित होगया। दो दिन और दो राते व्यतीत होगई किन्तु एक वृंद पेशाब न उतरा। इस बीच में अर्हरके नामास हकीमों, वैद्यों का इलाज हुवा मगर कुछ फायदा न हुवा। इत्तफाक से नवाब साहिब के पास एक प्रसिद्ध अंग्रेज डाक्टर साहिब भी आये हुये थे, उनको भी बुलवाया गया मगर उन दिनों अंग्रेजी दवाइयां प्रचलित नहीं थीं, इस लिये डाक्टर साहिब का प्रिस्क्रिपशन लिखा हुवा धरा रहा और डाक्टर साहिब गुडवार्ड कहकर विदा हुये। अब अन्तिक चिकित्सा हकीम समीहउल्ला खां की रोष थी। मुनीमजी सवारी लेकर हकीम साहिब के पास गये। हकीम साहिबने रोगी की दशा सुनकर कहा कि हमारी फीस क्या दोगे। न्यूनाधिक करके १०००) रु० निश्चय हुये, जिनमें स ५००) उसी समय दे दिये गये और हकीम साहिब रोगी के निकट पहुँचे।

नाड़ी देखकर कहा कि खरबूजे के छिलके मंगावो । ग्रीष्म ऋतु थी, खरबूजों की फसल का आरम्भ था इसलिये सरलता पूर्वक मिल गये । छिलके लाकर पीस गये और छानकर थोड़ीसी मिश्री मिला कर रोगी को पिला दिये । इश्वर की कुदरत, १५ मिनट बाद ही पेशाब खुलकर हुआ । पेट जो फूल रहा था और जिसके कारण कष्ट था, सब मिट गया । घर भर में आनन्द की लहर दौड़ गई । हकीम साहिब को शेष ५००) दूसरे दिन पहुँचा देने के वायदे पर विदा कर दिया । सेठ, साहूकार रुपये पैसे के मामलेमें कठोर होते हैं, और खरबूजे के छिलको का इलाज देख चुके थे, इसलिये जो ५००) अग्रिम दिया था वही उनको बहुत अधिक प्रतीत होने लगा । सारांश फिर हकीम साहिबको एक पाइ भी न देने का सेठ साहिबने निश्चय कर लिया और हकीम साहिब कुछ बार तकाजे भेजकर चुप हो रहे ।

पूरे छ मास बाद फिर सेठ दौलतराम का पेशाब बन्द हो गया । नुसखातो मालूम ही हो चुका था इस लिये खरबूजे के मौसिम में दुःख दरद के लिये खरबूजों के छिलके भी एकत्र कर के रख लिये थे, अतएव पानी में पीसकर पिलाये गये और जब पेशाब न हुआ तो और पिलाये गये, फिर भी पेशाब न उतरा तो बारंबार पिलाये गये सारांश कुछ बार पिलाने से और मुत्रावरोध के कारण से सेठ साहिब का पेटफूल कर ढोल बन गया और असह्य वेदना के मारे बिन पानी की माँन की भाँति तड़पने लगे । अब हकीम साहिब को बुलाने का ध्यान आया, लेकिन पहिले ही

आधी फीस मार चुके थे, इस लिये ५००) रु० लेकर मुनीम जी हकीम साहिब के पास पहुंचे और कहा कि सेठजी फिरबीमार हो गये हैं और यह पिछले रुपये भी भेजे हैं। आप पधारिये। हकीम साहिब ने रुपये लेकर तिजोरी में रखे और कहा, भाइ मुझे चलने में तो कोई उजर नहीं किन्तु इसवार की पूरी फीस पेशगी रख दीजिये फिर चल सकूंगा। आवश्यकता तुरी बला होती है, मुनीमजीने उसी समय १०००) मंगाकर हकीम साहिबके चरणोंमें रख दिये। हकीम साहिबने जाकर रोगी को देखा और अत्यन्त चिन्तित सं होकर कहने लगे कि खरबूजे के छिलके मंगावो। मोसम तो नहीं है किन्तु तलाश करने पर कहीं न कहीं से मिल ही जायेगे। खरबूजे के छिलको का नाम सुनकर घर वालोंने कहा कि हकीम साहिब छिलके तो हम ७ वार पिला चुके हैं, उनसे तो तकलीफ और बढ़ गई है। हकीम साहिबने गंभीरता पूर्वक कहा कि इस रोग का इलाज तो वही था। खैर ! छिलके मगवाये गये और पूर्ववत् विधि में पीसे गये। केवल अन्तर इतना था कि पहिले छिलके योही पीसकर पिला दिये गये थे और इसवार उन को गरम करके पिलाया गया, जिसका तत्कालीन प्रभाव हुआ और पेशाब खुलकर आगया तथा सेठजी स्वस्थ हो गये।

हकीम साहिबने कहा कि पहिले ग्रीष्म ऋतुथी इस लिये शीतल ही पिलाये गये और चूंकि आजकल शीत ऋतु है, इस लिये गरमकरके पिलाना उचित था। इसके पश्चात् हकीम साहिबने किसी माजूनकी तीन मात्राये दी और कहा कि पेशाब तो खुल ही

गथा है अब रोगका अन्त इस माजून से होजागगा और भविष्यमें फिर यह रोग कभी न होगा ।

मेठ साहिब चिरकाल तक हकीम साहिबने श्रधालु बने रहे मगर मुनीमजी को आयुपर्यन्त यह अफसोस रहा कि यदि यह बात पहिले मालूम हो जाती कि गरमियों में मरद और मन्त्रियोंमें गरम करके खरवूजे के छिलको को पीसकर पिलाने में लाभ होता है तो (१५००) रु० का नुकसान कदापि न होता ।

## अत्यन्त प्रभावक योग

कस्टर आयल १। तोला गरम पानी में मिचकाकर पिलायें । तत्काल लाभ होगा । प्रत्यक्ष में साधारण सी चीज है किन्तु गुणों में मूल्यवान नुसखों से बाजी ले जाता है ।

## पेशाब जारी करने का तीसरा प्रयोग

कागजी निम्बु काटकर दो टुकड़े करे और उनके बीज निकालकर उनमें कलमी शोरा भर दे और कोयलों की आंच पर रखदें ताकि जोश मारने लगे । बस समय नीचे उतार कर समोष्ण हालत में ही नाभि के चारों ओर मलादे । बन्द पेशाब जारी हो जाता है ।

## पथरी

डाक्टरों का खयाल है कि बिना आपरेशन पथरी किर्सा

दशामे जा नहीं सकती, किन्तु वैद्यक और युनानी के वैद्य हकीम बड़ी से बड़ी पथरी को रेत बनाकर निकाल देते हैं। एक ऐसाही प्रयोग अनुभूत योग चिन्तामणी के द्वितीय भाग में लिखा गया है जो ५-६ दिन सेवन कर लेने से पथरी को निकाल देता है, यहां कुछ सरल प्रयोग लिखे जाते हैं।

## पथरी तोड़

उत्तम यवचार सुद्धम पीसलें और दो माशा प्रतिदिन मिश्री के शर्बत के साथ दिया करे। पथरी के लिये गुणकारी है।

नोट—बाजारी यवचार शुद्ध नहीं होता इसलिये किसी विश्वास पात्र औषधालय से खरीदें या निम्न विधि में स्वयं बनालें।

## यवचार बनाना

जबके ऐसे पौदें जो पकने के सन्निकट हों—लंकर छायामें सुखालें और सूखने के बाद सबको जलाकर राख बनाले। इस राखको अष्टगुणे जलमें भिगोकर रख छोड़ें। दिनमें तीन बार लकड़ी से हिला दिया करें। तीन दिन के बाद ऊपरसे निथरा हुवा पानी लेलें और कढ़ाही में डालकर पकावे, जब तमाम पानी जल जावेगा तब नीचे सफेद रंग का द्रव्य रह जायगा। यही यवचार है।

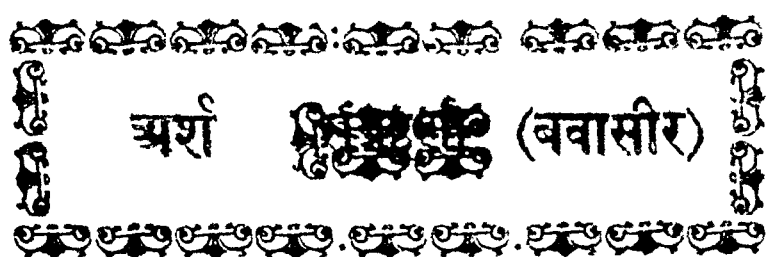
## मूली चार

उपरोक्त विधि के मूलीयो को सुखाकर जलालें और चार

निकालें। यह भी पथरी के लिये अक्पीर है।

## चिकित्सा

हरमल के बीज, १ माशा रात्रिको समोष्ण जल में कढ़े दिन निरन्तर सेवन करने से बहुमुत्र या रात्रिको मांत में पेशाब निकल जाना आदि के लिये लाभदायक है।



यह प्रसिद्ध रोग है जिसके विवरण की आवश्यकता नहीं। मेरे ख्याल में भारतवर्ष का कोड घर ऐसा बचा होगा जिसमें किसी न किसी पर इसका प्रकोप न हो। इसका विषय वर्णन, कारण, निदान और अछूते उत्तमात्तम अनुभूत प्रयोग "अनुभूत योग चिन्तामणी" में वर्णन किये जा चुके हैं, वहां देखते। यहां वह प्रयोग लिखे जाते हैं जो अमिश्रित, सरल होने के अतिरिक्त अनेक बारके अनुभूत और रामबाण हैं। यह तो प्रमाणितही है कि मेरी कृतियोंमें जितने प्रभावक, अनुभूत प्रयोगोंका संग्रह किया जाता है उनसे बड़ी से बड़ी मूल्यवान पुस्तकों के पृष्ठ वंचित है। यदि मैं यह कहदूँ कि इसमें पूव किसी बड़ी से बड़ी पुस्तकमें इसके सम-तुल्य प्रयोग जो कमखरच, सरल और अनुभूत तथा अधिकाधिक गुणकारी हों-प्रकाशित नहीं हुये तो किंचित भी अनुचित न होगा।

चूँकि अर्श (बवासीर) का रोग अधिक से अधिक कष्ट-दायक होने के अतिरिक्त दरिद्रता की भांति भारतवर्ष में फैला हुआ है, इस लिये आवश्यकता है कि इसके रामबाण योगों को भी ( विशेषकर वह योग जो अत्यन्त सरलता पूर्वक बनाये जा सकते हों ) अधिकाधिक संख्या में लिखकर प्रकाशित किये जावें, ताकि एक नुसखा इच्छानुसार लाभ न करे तो उसकी अपेक्षा दूसरा योग सेवन किया जा सके ।

यहा कुछ प्रयोग अङ्कित किये जाने हैं, उस दयालु भगवान से प्रार्थना है कि वह सेवन करने वालों का स्वान्धु प्रदान करें ।  
आमीन'

## सन्यासी चुटकला ।

( जो रक्तदोष, कण्डू, अपाचन और कोष्ठबद्धता के लिये भी अम्लीर है । )

वास्तव में कुछ ऐसी वस्तुएं जो निरार्थक प्रतीत होती हैं—उनमें अत्यन्त गुण भरे होते हैं । हम यहां एक ऐसाही योग अर्पित करते हैं जिसका किसी विशेष नामसे हम अपने रोगियों को संबन्ध करा रहे हैं । यदि यह रहस्य उन पर प्रकट होजाये तो न मालूम वह क्या ख्याल करें ।

प्रयोग का वर्णन करने से पूर्व यह निवेदन कर देते हैं कि इसे सावधानी पूर्वक तैयार करके सुन्दर शीशियों में भरकर रखें और रोगियों पर इसका भेद प्रकट न होने दे, वरना लाभ की आशा सशंकित हो जायगी ।



## प्रयोग ।

इच्छानुसार उपले लेकर जलाते और उनकी राख को कपड़ छान करके शीशोमें सुरक्षित रखें । मात्रा ६ माशा बासी पानी के साथ कुछ दिन सेवन कराने से बवासीर और उसके उपसर्ग आदि मिटकर स्वास्थ्य लाभ होगा ।

## लाभदायक परिवर्तन ।

उपरोक्त रूपमें भेद खुल जाने की आशंका है, और मात्रा भी अधिक है, इसलिये हम निम्नलिखित विधिसे उसका सत्व निकालकर इस्तेमाल कराते हैं, जिससे उपरोक्त दोष दूर होजाते हैं । विधि यह है कि इच्छानुसार राख लेकर यवचार की भान्ति पकाकर चार निकालले । यदि श्वेतता कम हो तो पुनः बनावें ।

मात्रा केवल ४ रती से १ माशा तक तुनी घी में रखकर प्रातःकाल खिलाया करे । निरन्तर १५ दिन का सेवन खूनी बादी दोनों प्रकार की अर्श को लाभदायक है ।

## कटु पुडिया ।

इस योगकी प्राप्तिकी विचित्र कथा है । हमारे एक सहपाठी को हुक्का पीने का व्यसन था और वह 'एक आदमी' के हां हुक्का पीने लाया करता था । एक दिन उस आदमी को बवासीर की कठिन पीडा हो रही थी और हमारे सहपाठी ने जाकर हुक्का पीने

को मांगा, चूंकि रोगी सर्वत बेचैन हो रहा था इसलिये हमने बड़बड़ाना आरंभ किया कि मैं तो अर्श की पीडा के मारे मर रहा हूँ और आपको हुक्के की पड़ी है। मुझे आप जैसे हिकमत पढने वालों से क्या लाभ हुआ।

हमारे सहपाठी ने जो दवा ज्वरों के लिये बनाइ हुई थी, जेब मे से निकाल कर समय को टालने के लिये उसे देदी। जिसके कुछ दिन के सेवन मे रोगी की न केवल पीडा ही शान्त होगई बल्कि रोगही समूल नष्ट होगया। इसके पश्चात तो वही दवा जो ज्वरों के लिये व्यवहृत होती थी—बबासीर की अकमीर बन गई। प्रायः जहां भी परीक्षा की गई वही लाभदायक पाया। हमने भी अनेक बार परीक्षा करके लाभदायक पाया है।

प्रयोग—करंजुआकी गिरी इच्छानुसार लेकर सुद्धम पीसकर चूर्ण बनालें या पानीकी सहायतासे चणोंके समान गांलिया बनालें। दवा तैयार है।


सेवन विधि—मात्रा ३ माशा ताजा जलके साथ प्रातःकाल दिया करे। अर्श के लिये अतीव गुणकारी वस्तु है। १०-१५ दिन के इस्तेमाल से फायदा हो जाता है।

नोट—करंजुआ की गिरी के और भी अद्भुत गुण मित्र २ योगों के शीर्षक में लिखे जायंगे।

## अर्श नाशक चूर्ण ।

यह प्रयोग एक सन्यासी द्वारा प्राप्त है, जिसके निरंतर दो

सप्ताह के सेवन से बवासीर चाहे किसी प्रकार की क्यों न हो, फायदा होजाता है और फिर पुनः इस रोग का दौरा नहीं पड़ता ।

 कचूर एक प्रमिद्ध वस्तु है, इसे लेकर सुक्ष्म पीस लें और इसमें से ६ माशा प्रतिदिन प्रातः सायं पानी से निगलवा दिया करें ।

## फकीरी गोलियां ।

यह गोलिया बादी की बवासीर के लिये अतीव गुणकारी हैं । यदि चिकित्सा करते २ तंग आगये हो तो तनिक इनको भी सेवन करा कर चमत्कार देखिये । इश्वर की कृपा से जो लाभ महीनों और स्नाहोमें दृष्टि गोचर नहीं हुआ था, वह इन गोलियोसे दिनों में होने लगता है । इसके अतिरिक्त खूनी बवासीर के लिये भी उत्तम वस्तु है ।

**योग**—कुकरोदा बूटी जिसे कुकड़ छिदी के नाम से भी पुकारा जाता है खूब हरी भरी लेकर खरल में डालकर खूब कूटे और मलमल के स्वच्छ वस्त्र में दबाकर रस निकालले । रस न्यूनातिन्यून एक सेर होना चाहिये । इस रसको कलईदार देगची में डालकर चूल्हे पर रखे और नीचे मन्द २ अग्नि जलाते रहें । जब कवाम गाढा होजावे तो उसमें ४ माशा काली मिरच सुक्ष्म पीसकर मिला दें और नीचे चत्तार कर जगली बेर के बराबर गोलियां बनालें ।

**सेवन विधि**—मात्रा एक एक गोली प्रातः सयं वासी पानी के साथ देते रहें । दोनो प्रकार की बवासीर के लिये अक्सिर है ।

## एक महात्मा का गुप्त योग ।

हमारे प्रान्त में एक साधू अर्श चिकित्सा के लिये बहुत प्रसिद्ध हैं । उनकी अक्सिरी दवाई से एकही दिनमें बवासीर का चिन्ह भी नहीं रहता । वह अपनी और में प्रयोग को छुपाने का पूर्ण प्रयत्न करते हैं, किन्तु उनका रहस्य अप्रकट रूपसे मुझपर प्रकट हो ही गया, जो आज पाठको की मंवामें सादर समर्पित है ।

**योग**—एक खटमल को कंले की फलीके मध्य में बन्द करके रोगीको सूचना दिये बिना खिलावें । बस ! एकही दिन प्रयाप्त है । किन्तु मेरा अनुभूत नहीं है ।

## खूनी बवासीर का सरल योग ।

मुण्डी बूटी की घुंडियां ७ नग, १५ तोला पानी में घोट छानकर प्रतिदिन प्रातःकाल पिलाया करे । रक्तार्श कुछ ही दिन के सेवन से निर्मूल हो जाता है । बवासीर का खून तो पहिले दिन ही बन्द होजाता है ।

## एक फकीरी चुटकला ।

एक ऐसा हुक्का तलाश करें, जिसमें चरस पिया जाता हो, उसकी नय के भीतरी भाग से मैल निकाल कर सुरक्षित रखें ।

मात्रा १ ग्रेन (आधी रत्ती) तीन दिनमें कठिन से कठिन अर्श दूर होजाती है ।

## चमत्कारी ।

यह दवा जहां अन्य रोगों में चमत्कारी गुणवाली सिद्ध हुई है, वहां बवासीर के लिये भी चमत्कारी ही वस्तु है । चाहे सेरो खून जाता हो—इसकी एक दो मात्रा से ही रुक जाता है और कुछ दिन के निरन्तर सेवन से रोग समूल उखड़ जाता है ।

योग—कुडाळाल यथावश्यक लेकर कूट पीसकर सुरक्षित रखें । मात्रा ४ माशा प्रातः साय गौ घृत दो तोला के साथ दिया करें ।

नोट—इसकी कटुता से घृणा हो तो निम्नलिखित विधिसे इसका क्षार बनाकर काम में लावें ।

## कुटकी चार ।

उम्दा कुडाळाल ग्याही मायल होती है, उसे लेकर जलालें और राख बनाकर आठ गुने पानी में भिगो दें और यवचार की भान्ति चार बनाले ।

मात्रा—दो रत्ती धुले हुये मक्खन में दिया करे । बरनाला के एक हकीम इसके बड़े श्रद्धालु हैं । और हर समय अपने औषधालय में प्रस्तुत रखते हैं ।

## ० खूनी बवासीर की गोलियां ।

जिस वस्तु को लोग रद्दी समझकर फैंक देते हैं, जानने वाले लोग उन्हीं से लाभ उठाते हैं और वह लाभ—जो मूल्यवान औषधियों से भी प्राप्त होना संभव नहीं होता । इसी प्रकार के एक योगका वर्णन किया जाता है, जोकि खूनी बवासीर के लिये अत्युत्तम है ।

**प्रयोग**—उमली की छाल को पानी में पीसकर चूरे के बराबर गोलियां बनाले और प्रतिदिन तीन गोलियां पानी से खिलाया करें ।

## लाभदायक चूर्ण ।

सरयाली के बीज हथेली भर प्रतिदिन पानी के साथ खिलाया करे । २१ दिन के सेवन से लाभ होगा । विशेषकर खूनी बवासीर के लिये अतीव गुणकारी है ।

## अर्श रक्तरोधक योग ।

जब अर्श का रक्त जारी हो और प्रतिदिन अत्याधिक निकल रहा हो तो ऐसे समय में रक्त को देखकर रोगी के आसान खता होजाते हैं । कड़वार तो सेर २ खून एकदम निकलता है, जिससे रोगी बहुत ही दुर्बल और कमजोर होजाता है । चैहरे पर मुर्दनी छा जाती है । प्रथम तो रक्त बन्द करने का प्रयत्न करें

किन्तु जब अत्याधिक निकलने लगे तो निम्नलिखित प्रयोगों को काम में लावें ।

## राख की चुटकी ।

नारियल का छिलका ( जिसके प्रायः रन्ध्रे बनाये जाते हैं ) जलाकर राख बनालें और उस राख को कपड़े में छानकर उसके समभाग मिश्री मिलाले और शीशीमें सुरक्षित रखे ।

मात्रा—एक तोला प्रातःकाल वाली पानी से दें । एक दो मात्रा खिलाने से ही रक्त बन्द होजाता है ।

## सुगन्धित चूर्ण ।

कालाजीरी को सुद्धम पीसकर सुरक्षित रखें और आवश्यकता के समय १॥ माशा दवा गौ दुग्ध की मलाई में लपेटकर खिलावें । एक या दो मात्रा खिलाने से ही रक्त बन्द होजाता है । अह प्रयोग पं० गोरधनदान द्वारा प्राप्त है ।

## चमत्कारी ठंडाई ।

आमकी कोपल १ तोला को पानी में ठंडाई की भांति चोटकर मिश्री मिलाकर पिलावें । एक दो दिनसे रक्त बन्द होगा ।

## गूंदनी का प्रभाव ।

गूंदनी एक प्रसिद्ध लसुडे से मिलता जुलता वृक्ष होता है

जो रक्तार्श का खून बन्द करने में अकमीर मे कम नहीं ।

**योग**—गूँदनी के पत्ते दो तोला. १० तोला पानी में मिलाकर रगड कर छान ले और प्रातः सायं पिलाया करें । रक्त जल्दी से जल्दा रुक जायगा ।

## गैदे की तासीर

जड़ी बूटियों का ज्ञान रखने वाला प्रत्येक मनुष्य जानता है कि गैदा ववासीर के लिये एक अगद है । यदि गैदे के एक तोला पत्ते और १० कालीमिरच, दस तोला पानी में घोट छान कर पिलाये जावें तो अर्श का शोणित चाहे कितनी ही तेजी से क्यों न बहता हो—दो तीन मात्रा देने से ही बन्द होजाता है ।

## सरल योग

सियालकोटी कागज जलाकर राख करले और उसमें से दिन में ३ बार तीन मासा ठंडे पानी से दें । खून बन्द हो जायगा ।

## सुन्हरी पुड़िया

✓ कर्वा का चूर्ण २ मासा दिन में तीन बार देने से हर प्रकार का रक्त बन्द हो जाता है ।

## मस्सों को दूर करने वाले प्रयोग

अर्श के रोगियों के जब मस्से फूल जाते हैं तो उनको



किसी प्रकार चैन नहीं पड़ता । यदि मस्मों के जोर को तोड़ दिया जावे तो रोगी चैन स सो जाता है ।

अद्यपि अन्याय पुस्तकों में मस्मों को नष्ट करने के उत्तमोत्तम योग मिलते हैं किन्तु उन द्रव्यों को एकत्र करना प्रत्येक मनुष्य का काम नहीं । इसलिये इनसे हर एक आदमी लाभान्वित नहीं होसकता । किन्तु विपरीत इसके हमारी इस छोटीसी पुस्तक के प्रयोग चाहे उनसे तनिक कम प्रभावक और गुणों में कम रूतवे के हो, परन्तु हैं सबके सब ऐसे योग जिनसे निर्धन से निर्धन और छोटे से छोटे गाँव का निवासी भी क्षण भर में तैयार करके लाभ उठा सकता है । फिर यदि एक प्रयोग अनुकूल न पड़े तो दूसरा बना लीजिये ।

## एक पंथ दो काज

एक तोला तूतिया लेकर मेर भर पानी में उवाले, और आग पर से उतार कर रखें । जब समोष्ण रहे तो उस से गुदा और मस्मों को धोया करे । इससे कुछ ही दिनों में मस्मों का फूलना व पीड़ा आदि बहुत जल्द दूर होकर कुछ दिनों के निरन्तर इस्तेमाल से मस्से सुरक्षा जाते हैं । अति गुणकारी योग है ।

## सरल चुटकला

नौमादर को सुद्धम पीसकर शीशा में रखे और मल

त्याग कर गुदा धो लेने के बाद एक चुटकी उपोक्त नौशादर थूक में तर करके मस्सों पर लगाया करे। कुछ दिन के इस्तेमाल से मस्से दूर हो जावेंगे।

## धूनी

अवाबील की बीट जितनी मिलसके, एकत्र करके सुद्धम पीसकर सुरक्षित रखे और प्रातः शौच जाने के बाद उपलों की निर्धूम आंच पर १ तोला दवा डाल कर मस्सों को धूनी दे। चारों ओर में शरीर को कपड़े में ढांकले, ताकि धूवां सीधा मस्सों पर लगे। कुछ दिन धूनी देने से मस्से गिर जाते हैं।

## द्वितीय प्रयोग

बैल या गाय का सींग जो जमीन में दबकर वर्षाऋतु में फूट निकलता है, उसका कुरा एकत्र करके रखलें और उसमें से एक माशा जंगली कण्डो की निर्धूम आगपर डाल कर धूनी दिया करे। बिना किमी कष्ट से कुछ दिन में मस्से गिर जायेंगे।

## मल्हर

गाय की नूनी ५ तोला को १०० वार धोलें और उसमें एक तोला सीसा घिस कर मिलादे। बस मल्हर तैयार है, उसको किसी चीनी या कांच की शीशी में सुरक्षित रखें और

प्रातः सायं शौच से निवृत्त होकर लगाया करे । १०-१५ दिन में मरसे मिट जायेंगे ।

## जंगली कंडों का तैल

जंगली उपले आवश्यकतानुसार लेकर जमीन में गढ़ा खोदकर डालदे और उनको आग लगाकर उपर पीतल की थाली औधी रखदे और एक ओर से धूँवा निकलने को तनिक छिद्र रखदें, बाकी सब जगह से बन्द करदें । इस प्रकार करने से तमाम धूँवा उडकर तैल के रूप में थाली के भीतरी भाग में लग जावेगा, उसको उतार कर सुरक्षित रखें ।

प्रतिदिन प्रातः सायं शौचादि से निवृत्त होकर मरसे पर लगाया करे । इसके लगाते रहने से कुछ ही दिन में मरसे मुर्माकर नष्ट हो जावेगे । यह प्रयोग एक अत्तार हकीम से मिलता था ।

## त्वचा के रोग

नीचे उन रोगों का वर्णन दिया जाता है, जिनका सम्बन्ध किसी विशेष अङ्ग से नहीं बल्कि समस्त शरीर से होता है । यथा फोड़ा, फुनसी, दाद, चंवल उपदंश नामूर आदि २, ताकि पाठकों को हुंढने में कष्ट न हो । चम्बल का अक्सर योग यह है ।

## चम्बल का अक्सीर योग

काही ज़रद ( पीली ) आवश्यकतानुसार लेकर सरसों के तेल में खूब अच्छी तरह पीसले और चम्बल पर लेप करदे । प्रथम तो एक ही लेप से आराम हो जावेगा, वरना दूसरा लेप और करदे ।

## दद्रुनाशक जड़ी

चोक एक प्रसिद्ध जड़ी है, जो पन्खारियो के यहा भी इसी नाम से सर्वत्र मिल सकती है । चोक आवश्यकतानुसार लेकर थूक में घिसकर लेप करदे । आशा है एक वार के लेप से दाढ़ मिट जायगा, वरना एक दो वार फिर लगावे ।

## एक और बूटी

एक हकीम साहब ने बताया कि मेरे मुख पर एक दाढ़ बहुत ही रही किस्म का होगया था । बहुतेरी चिकित्सा की परन्तु लाभ न हुवा । अन्त में एक सन्यासी ने काजीदस्तार का दूध लगाने को कहा । सन्यासी जी के कथनानुसार तमाम दाढ़ पर काजी दस्तार का दूध लेप कर दिया गया, किन्तु लगाते ही असह्य जलन होने लगी जिसकी निवृत्ति पंखे पर पानी छिडक कर हवा करके की गई । यद्यपि इस प्रकार जलन में कुछ कमी अवश्य प्रतीत हुई तथापि कुछ देर तक वही दशा रही । एक वार के लगाने से ही दाढ़ की कृजा मिश्री के तादृश्य सफेद

कीलें एक ही दिन में निकल कर उस दुष्ट रोग से छुटकारा मिला ।

इस प्रयोग का हमने स्वयं अनुभव किया था । वास्तव में अत्यन्त ही गुणकारी पाया । यह बूटी काजीदस्तार के नाम से ही प्रसिद्ध है जो पंजाब के दोआबा प्रान्त और लाहौर के आस पास अत्याधिक मिल सकती है । हमने सिरसाके विकटोरिया गार्डन से लेकर अनुभव किया था ।

## सरल मल्हर

प्रसिद्ध यात्री दीवान वोघाराम ने बतलाया था कि भेड की ऊन मफेद को जलाकर राख बनाले और १०० ग्रार धुले हुये मक्खन में मिलाकर लगाया करे, अति लाभकारक मल्हर है ।

## अन्य योग

खरबूजा के बीजों की सीमी लेकर पानी से इतनी घोटें कि मक्खन जैसी बन जावे । इसको प्रातः सायं दाद पर लगाने से गिनती के दिनो में फायदा हो जाता है ।

## लाहौरी फोड़े का योग

इस फाड़ का इलाज बहुत कम लोग जानते हैं, यह दुष्ट एसी गहरी जड़े गाडता है कि रोगी का पीछा नहीं छोडता ।

इसके लिये निम्न लिखित प्रयोग जो एकौषधि होने के अतिरिक्त अत्यन्त लाभदायक है हमने स्वयं अनेक बार अनुभव करके सुफीद पाया है ।

**योग**—जमालगोटे की मीठी पानी में पत्थर पर घिसकर फोड़े पर लेप करदे । इससे जलन और कष्ट तो होगा बल्कि कुछ घन्टों के बाद ज्वर भी हो जायगा किन्तु चिन्ता की कोई बात नहीं । दूसरे दिन फिर इसी प्रकार लेप करे । फोड़े में पीप पड़ जायगी और यह पता भी न लगेगा कि इसकी जड़े कब पानी होकर बह गईं । सर्वोत्तम योग है ।

नोट—एक प्रयोग विभिन्नयोगों के प्रकरण में लिखा जायगा, वहां देखें ।

## चिरकाल के फोड़े की चिकित्सा

जो फोड़ा या फुन्सी किसी प्रकार अच्छा न होता हो उसके लिये अनेक बार का अनुभूत, निम्नलिखित योग अत्यन्त लाभकारी सिद्ध होता है ।

खारपुशत खुशक लेकर जलाले और उत्तकी भस्म को सुरक्षित रखे । आवश्यकता के समय तैल से चुण्ड पर ऊपर भस्म ( राख ) छिड़क दे । बस, इसी प्रकार कुछ बार लेप लगाने से शर्तिया आराम हो जावेगा ।

कण्डु, दाद, चम्बल, फोड़ा, फुन्सी की

## एक मात्र चिकित्सा

नीचे दो तीन ऐंसे योग रखे जाते हैं जो दुषित रक्त को साफ करके रक्त दोष से उत्पन्न होने वाले रोगों को निर्मूल कर देते हैं।

## कुन्दन बदन

नगंधानोरी ( प्रसिद्ध दवा है ) एक तोला, काली मिरिच १० पानी में घोट कर छान लें और शहद मिलाकर प्रातःकाल पिलाया करे। इसी प्रकार १५ दिन निरन्तर स्पष्ट सेवन करने से शरीर का दूषित रक्त साफ होकर शरीर कुन्दन बन जाता है। दवा के सेवनकाल में देमनी गेटी और घी क अतिरिक्त और कोई चीज न खानी चाहिये, यह अत्यावश्यक है। दवा पुरानी न हो इसका भी खयाल रखे।

## अन्य रक्तशोधक जड़ी

जलनीम उत्तम कोटि की रक्त शोधक जड़ी है। यही ६ माशा जल नीम और सात काली मिरिचे घोट कर पिलाने से हर प्रकार की खून खराबी दूर होकर काया निर्मल हो जाती है। जलनीम बूटी नहरों के किनारे सर्वत्र मिलती है। स्वाद कटु होता है। ईश्वर की कृपा रही तो शीघ्र ही उन तमाम बूटियों

के ब्लाक के असली रंग के चित्र अपनी “भारतीय जड़ी बूटी” नामक पुस्तक में प्रकाशित कर दूंगा-जिनके गुणों को यात्री और खास खास लोग ही जानते हैं ।

## रक्तशोधक बटिका

कुटकी को सुदम पीसकर शहद की महायता में जंगली बेर के बराबर गोलियां बनालें और दो गोली प्रातःकाल शीतल जलसे खिलाया करे । उत्तम कोटि की रक्त शोधक दवा है ।

## द्वितीय योग

यह गोलियां “रक्तशोधक बटी” के नाम से प्रसिद्ध हैं, जो न केवल रक्तशोधक ही हैं बल्कि उपदंश जैसे रोग को भी निर्मूल करने का गुण इसमें विद्यमान है । परीक्षा करके लाभ उठावें ।

**योग**—रीठे के छिलको को सुदम पीसकर कपड़छान करके शहद मिलाकर गोलियां चने के आकार की बनाले । मात्रा एक गोली प्रातःकाल अधबिलोये दही के साथ दिया करे । शाम को केवल पानी के साथ निगलवा दिया करे । उपदंश, कण्डू, पित्त, दाद, चम्बल आदि २ रोगों के लिये लाभदायक है ।

## नहरुआ ( स्नायु रोग )

यह एक ऐसा रोग है जिससे एक ही काल में सैकड़ों



रोगी शैयाशायी होजाते हैं और स्वस्थ्य मनुष्यों को भी भय लगा रहता है कि कहीं हम भी इस दुष्ट रोग के पंजे में न फंस जाये। विशेष कर ऐसे प्रान्तों में जहां तालाब के पानी के अतिरिक्त कूप जल प्राप्त न होता हो, वहां बड़ी कठिनाई का सामना करना पड़ता है।

यद्यपि किसी चीज का दावा करना तो अनुचित कृत्य है तथापि यहां एक ऐसा प्रयोग अङ्कित करते हैं जिसको एक दिन सेवन कर लेने से साल भर इस दुष्ट रोग का भय नहीं रहता। फिर आप ही बतलाइये कि प्रयोग के अद्वितीय होने में क्या अत्युक्ति है, योग निम्नलिखित है।

चैत्र या असोज मास में १ माशा अन्नबुभुक्षू चूना पावभर दही में घोल कर पिलादे। बस एक बार पिलाने से १२ महीने तक न्हरुआ कदापि न निकलेगा।

नोट—जिसदिन दवा देनी हो उसी समय चूने की डली को पानी का छीटा दें, इससे चूना खिल जायगा। शीतल होने पर सेवन करायें।

## स्नायु रोग चिकित्सा

उपरोक्त योग केवल स्वास्थ्य रक्षा के लिये ही उपयोगी हो-इतना ही नहीं, बल्कि यदि उपरोक्त चूना १ माशा, आधा मंग गाय के दही में मिला कर रोगी को पिला दे तो दो तीन रोज से न्हरुआ अन्दर ही सड़ जायगा।

## खानदानी योग

हकीम अलाउद्दीन महोदय न्हरुआ के रोगी को चार रत्ती सत पोदीना गुड़ में लपेट कर खिलाया करते थे, जिससे न्हरुआ बहुत जल्दी निकल जाया करता था। आपका यही सामूल रहा।

## न्हरुआ की गोली

मोर का पर लेकर बारीक २ कतरलें और गुड़ में लपेट कर गोली बनाले। इसी प्रकार तीन गोलियां देने से न्हरुआ मिट जाता है।

## पुनः

मोर पंख का गूदा सूक्ष्म रगड़ कर चूरण बनालें और गुड़ में लपेट कर जंगली बेर के समान गोलियां बनालें। प्रातः साय एक २ गोली खिलाया करे। बस ! दो गोलियां रोज ताजा बना लिया करें।

## सफ़ैद दवा

तीन माशा नोशादर चीनी की खरल में पीसकर पावभर गाय के दूध में डाल कर पिलावे, किन्तु यह ध्यान रहे कि दवा दूध में मिलाने के बाद पिलाने में एक मिनट की भी देर न हो, वरना

प्रभाव नष्ट हो जावेगा। ईश्वर कृपा से ३ दिन में ही शक्तिया लाभ हो जावेगा।

## रसोली की चिकित्सा

### प्रथम कथा

एकदिन एक महाशय रोडी के सरकारी अस्पताल के मेडी कल आफिमर डा० रघुनाथ राय के पास आये और अपने माथे पर एक बदनुमा रसोली दिखाकर चिकित्सा के लिये निवेदन किया। डाक्टर साहिब ने कहा कि ऑपरेशन होगा, इसके बिना और कोई इलाज नहीं। चूंकि रोगी निर्बल हृदय का आदमी था इसलिये ऑपरेशन कराने से उसने इनकार कर दिया। मैं भी उमदिन वहीं बैठा था इसलिये मैंने कह दिया कि यदि ईश्वर की कृपा रही तो मैं बिना ऑपरेशन और कष्ट के तुम्हारी रसोली निकाल दूंगा, किन्तु डाक्टर साहिब यह मानने को तैयार न हुये, मैंने भी इस विषय पर अधिक बहस करना उचित न समझा और अपना इलाज शुरू कर दिया। ईश्वर कृपा से आशा से अधिक सफलता मिली और ज़त भरकर त्वचा बराबर होजाने पर डाक्टर साहिब को जा दिखाया।

### द्वितीय कथा

लाला प्रभुदयाल की पीठ पर एक रसोली निकली। उन्होने ग्लोटमंडी से अपने एक सन्बन्धी को ( जो डाक्टर

सहाय के मित्र थे ) बुलाकर डाक्टर साहिब के पास चिकित्सार्थ गये । डाक्टर साहिब ने उस लिटा कर क्लोरो फार्म सुंघाना आरम्भ कराया, किन्तु किबदन्ती के अनुसार रोगी डरपोक जाति का सुपुत्र था इसलिये सिरपर पाव रखकर भागा और घर आकर दम लिया । मगर रसोली बढ़ने का भय भी साधारण नहीं था इसलिये मेरे पास आया । मैंने वही चिकित्सा की और रोगी स्वस्थ हो गया । उस चिकित्सा को निसंकोच यहां निवेदन करता हूँ । आवश्यकता के समय बनाकर लाभ उठावे और लेखक को आशीर्वाद दे ।

## रसोली निकालने का सरल उपाय

बारूद ( जो तोडेदार बन्दूको मे भर कर चलाई जाती है और बीकानेर स्टेट में प्रायः सर्वत्र मिल जाती है ) लेकर सुद्धम पीमले और रसोली पर उस्तरे से क्षत करके उस पर मल दें और ऊपर से साफ नई ठीकरी रख कर पट्टी बांध दे । दो तीन दिन के बाद खोलकर देखे । क्षत पर पपड़ी मी जमी होगी । उसे धीरे २ हाथ से अलग करदे । नीचे गोल अण्डासा दिखाई देगा । उसको दबाकर निकाल दें । तमाम मवाद निकाल कर केवल एक भिल्ली सी बाकी रह जायगी । उसे चाकू से पृथक करके चिमटी से निकाल दे । भिल्ली को उतारते समय रोगी को तनिक भी कष्ट न होगा, क्योंकि बारूद के कारण मांस गति हीन हो जाता है ।

## रसोली दूर करने वाला लेप

यद्यपि यह प्रयोग हमारा अनुभूत नहीं है तथापि योग प्रेषक के विश्वास पर कह सकते हैं कि योग ठीक होगा। प्रेषक अपना अनुभव लिखता है।

इन्द्रबधु ( बीरबहूटी ) पानी में पीसकर लेप करे। कई बार के लेपो से आराम होजावेगा।

द्वितीय योग—पपीते को पानी में पीस कर लेप करने से भी रसोली नष्ट हो जाती है।

अनुभूत योग चिन्तामणी—के द्वितीय भाग में रसोली भगंदर, नासूर आदि को दूर करने के लिये एक अन्मोल नुसखा प्रकाशित किया जा रहा है जिससे इस भयानक रोग से पीछा छुट जाता है।

## क्षत चिकित्सा

क्षत धोने की वह अद्भुतविधि—जिसके सामने डाक्टरी विधियां तुच्छ हैं—इससे पूर्व “नीम गुणविधान” में निवेदन कर चुके हैं, जिसके व्यवहार से पुराने से पुराना क्षत बल्कि नासूर तक दूर हो जाते हैं। अब यहां क्षत भरने के वह योग कथन किये जाते हैं जो इससे पूर्व किसी अन्य पुस्तक में नहीं लिखेगये।

## क्षत सुखाने का योग

यदि क्षत से रक्त या पीला पानी सा निकल रहा हो तो उसको खुशक करने के लिये सेलखड़ी को सुक्ष्म पीस कर रखे और आवश्यकता के समय क्षत पर छिड़क दिया करे। इससे न केवल खुशक हो जाता है बल्कि घाब भर जाता है।

चुटकी—माजूफल को जलाकर पीसले और जखम पर लगाते रहे। उत्तम चीज है।

## ग्रामीण योग

आवश्यकानुसार गुड़ लेकर टिकिया बनाले और जखम पर रखकर बांधें। पीप निकल कर क्षत बिलकुल साफ हो जावेगा। सरल और उत्तम योग है। इसी प्रकार बांधने से फाटे कोभी निकाल देता है।

## हैदराबादी रक्त तैल

( जोकि क्षत, फोड़ा, फुन्सी और गंज की शर्तिया दवा है । )

यह प्रयोग हैदराबाद के हकीम साहिब का गर्वित पेटेण्ट योग है। विशेषता यह है कि बनाने में अतिसरल है।

योग—सरसो के पावभर तैल को आग पर रख कर खूब

गरम करले और फिर नीचे उतार लें। जब मालूम हो कि कुछ ठंडा होगया है तो उसमें २॥ तोला कमीला डाल कर किसी लकड़ी से हिलाते रहे, यहां तक कि शीतल होजावे। बस ! तैल तैयार है, आवश्यकता के समय जखम पर लगाते रहें।

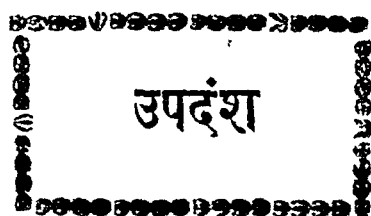
## द्वितीय विधि

सरसो के तैल मे कमीला डाल कर खूब अच्छी तरह खरल करें। जितना अधिक खरल किया जावेगा उतना ही अधिक लाभदायक सिद्ध होगा। यह तैल घाव को दो तीन दिन मे ही सुखाकर भर देता है। छूतदार फुन्सीयो के लिये तो अत्युत्तम हे

## अक्सौर नासूर

बारुद को कड़वे तैल मे पीसकर रखे और आवश्यकता के समय घाव पर लगाया करे। कुछ दिन लगाने से जखम भर जायगा।

नोट—बारुद एकैली चीज तो नहीं है किन्तु बनी बनाई अकेली ही मिलती है इसलिये एकौषधि में शामिल है।



उपदंश

ईश्वर इस दुष्ट रोग से शत्रु को भी बचाये। उपदंश यदि बिगड़ जाय तो कुष्ठ का रूप धारण कर लेता है। यहां दो

चुटकले लिखे जाते हैं, किन्तु जब तक रोगी में शपथ न लेली जाय तब तक चिकित्सा न करे ।

## उपदंश की अहानिकर चिकित्सा

यद्यपि उपदंश के ऐसे योग मिलते हैं, जिनसे उपदंश ५-७ दिन में चली जाती है, किन्तु ऐसी वस्तुओं के द्रव्यविशेष पारद या रसकपूर आदि होते हैं, जिनसे अन्य रोग होने की आशंका रहती है । लेकिन निम्नलिखित योग अधिक दिन तो सेवन करना पड़ता है किन्तु है सर्वथा अहानिकारक ।

**योग**—उन्नाव विलायती ५० प्रतिदिन रात्रि को आधा सेर पानी में भिगो दिया करे और प्रातःकाल हाथ से मल कर छानले और शहद मिलाकर पिलाया करें । इसी प्रकार निरन्तर ४० दिन पिलाने से शरीर कुन्दन की भांति निकल आता है ।

## कटु चूरण

✓ कुटकी सुद्धम पीसकर रखे और उसमें से ६ माशा प्रतिदिन ताजा जल के साथ सेवन कराये । कुछ दिन के सेवन से ही उपदंश का चिन्ह भी शेष न रहेगा । दवा के सेवन कालमें केवल बेसनी रोटी और घी खिलावे । अन्य सब चीजों से प्रहेज ।





## ज्वराधिकार

### ज्वर और उनकी चिकित्सा

जब कभी हृदय की उष्मा बढ़ जाती है तो इस उष्णता का प्रभाव शिराओं द्वारा समस्त शरीर में पहुँच कर उसे गरम कर देता है और इसी अवस्था का नाम ज्वर है। ज्वर के अनेक भेद हैं, जिनका इस छोटीसी पुस्तक में वर्णन करना कठिन है इसलिये यहाँ उन ज्वरों का कथन किया जाता है जो भारतवर्ष में सर्वत्र व्यापक हैं।

#### विषम ज्वर

यह ज्वर प्रायः अर्द्ध जोलाई मास से लेकर अर्द्ध नवम्बर तक पाया जाता है और स्वास्थ्य रक्षा विभाग के कठिन प्रयत्न करने पर भी प्रतिवर्ष लाखों जीधन मलेरिया की भेट चढ़ जाते हैं।

**कारण**—युनानी में इसका कारण वर्षा के कारण जल वायु का दूषित होना बताया है, किन्तु डाक्टरी मतानुसार मलेरिया का मच्छर काटना इसका कारण बताते हैं। प्रत्यक्ष में दोनों बातों में अन्तर प्रतीत होता है, किन्तु वास्तविकता दोनों को एक ही बना लेती है।

## विषम ज्वर के चिन्ह

शीत लगकर ज्वर चढ़ता है और रोगी को अत्यन्त गरमी अनुभव होती है। बेचैनी, प्लीहा वृद्धि, आमाशय के आस पास पीड़ा मालूम होना डम बुखार के चिन्ह हैं। यह, कफजनित ज्वर प्रति दिन, पित्तजनित तीसरे दिन और घातजनित चौथे दिन आया करता है। भारतवर्ष में विषम ज्वर अधिकता से होता है इसलिये प्रथम इसकी चिकित्सा लिखते हैं।

नोट—यदि मलेरिया ज्वर के रोगी को बट्कोष्ठ हो तो प्रथम जुलाब देकर कब्ज को तोड़ना अत्यावश्यक है वरना उत्तम से उत्तम दवा भी कुछ लाभ न करेगी।

## विषम ज्वर के प्रयोग

अर्वाचीन डाक्टरों मतानुसार विषम ज्वर के लिये कुनैन से बढ़कर और कोई चीज नहीं। इसमें वह बेचारे विवश हैं, क्योंकि अन्य औषधियों के अनुभव का इन्हें अवसर ही नहीं दिया जाता। गो हमें कुनैन के गुणकारी होने में आपत्ति नहीं, किन्तु इन्कार है तो इस बात से कि कुनैन जैसी और कोई चीज आज तक मालूम नहीं हुई। हमारे वैद्यक शास्त्रों में कई चीजे कुनैन जैसी ही नहीं, बल्कि इसमें अधिक लाभदायक मिलती हैं। कुनैन की कटुता और रुक्षता प्रसिद्ध है, किन्तु हमारी औषधियों में कई इन दोषों से रहित हैं और कुनैन के मुकाबले में बहुतही सस्ती हैं। यहाँ हम ऐसे ही प्रयोग लिख रहे हैं, जो मलेरिया

ज्वर को दूर करने के लिये कुनैन के समतुल्य ही नहीं बल्कि उससे बढ़ चढ़कर हैं। आशा है गुणग्राही सज्जन मेरे अनुभवों का मन्मान करेगे। ईश्वर से प्रार्थना है कि वह इससे लाभान्वित हों।

## कुनैन का मसील

करंजुआ एक साधारण और सर्वत्र मिलने वाला वृक्ष है, जिमको बाग की रक्षा के निमित्त उसके चारों ओर लगाते हैं। इसके बीज की गिरी विषम ज्व के लिये अत्युत्तम है। पन्सारियों की दुकानों पर भी बड़ा सस्ता मिल जाता है। इसके बीजों की गिरी आवश्यकतानुसार लेकर सुद्धम पीसले और शीशी में सुरक्षित रखे। बस तैयार है।

सेवन विधि—इसमें से छः रत्ती द्वा ज्वर आने से दो घंटा पूर्व और इसी प्रकार एक घन्टा बाद पानी के साथ दे। प्रथम तो उम्मी दिन ज्वर न होगा, वरना दूसरे तीसरे दिन फिर दे। यदि इसमें अर्द्ध भाग पिप्पली सुद्धम पीसकर सम्मिलित करलें तो इसका प्रभाव और भी बढ़ जाता है।

## ज्वर तोड़ गुटी

करंजुआ चू कि कटु चीज है इसलिये कोमल प्रकृति के मनुष्य खाने से लाचार होजाते है इसलिये उचित है कि ऐसे मनुष्यों के लिये कीकर के गौद का पानी मिलाकर जंगली बेर के समान गुटी बनाले और उपरोक्त विधिसे सेवन करायें।

यह गोलियां जल की सहायता से सरलता पूर्वक निगली जा सकती हैं ।

## कुनैन के समतुल्य दूसरी चीज

अतीस को थोड़ी देर पानी में भिगो कर उसका छिलका उतार लें और फिर सुद्धम पीसकर शीशी में सुरक्षित रखे । यह भी विषम ज्वर के लिये कुनैन के समतुल्य नहीं बल्कि बढ़कर गुणकारी है । आवश्यकता के समय ज्वर आने से दो घन्टा पहिले और फिर घन्टा २ के अन्तर से दो बार पानी से दे । आशा है प्रथम दिवस ही ज्वर दूर होजायगा ।

## कुनैन के मुकाबले की चीज

सुरजमुखी मलेरिया ज्वर के लिये अतीव गुणकारी है, जो कि भिन्न २ अनुपानो से सवन कराइ जाती है । सुरजमुखी के पत्ते या बीज ( जो मिल सके ) ६ माशा से एक तोला तक कुछ काली मिरचे डालकर और घोटकर पिलादे या रात्रि को भिगोकर प्रात.काल पिलादें । मलेरिया ज्वर दूर हो जावेगा ।

नोट—यदि नियमानुसार इसके पंचाग का घनसत्व बनाकर गोलिया बनाली जावें तो भी लाभदायक सिद्ध होती है ।

## स्वदेशी कुनैन

लीजिये, हम अपने हृदय का भेद भी प्रकट किये देते हैं । यह वही चीज है, जिसका हमने बड़े जोर से विज्ञापन किया हुआ है

वह महाशय इन् रहरथको मालूम करके अतीव प्रसन्न होंगे जो इस योग को जानने के लिये व्याकुल थे। संसार की अनित्यता का विचार करके यह भी सवा में समर्पित हैं। चूंकि हमने इसको विज्ञापन का रंग देखा है हम लिये हम इसे मीठा भी कर लेते हैं और वैज्ञानिक ढंग से बनाते हैं। यहां सरल विधि लिख देते हैं, जिससे सर्व साधारण भी तैयार करके लाभ उठा सके।

धतुरा के फलों को कूटकर लुगदी बना लें और एक हांडी में आधी लुगदी नीचे बिछा कर उसपर गौन्दती हरताल के टुकड़े २० तोला रखकर ऊपर से बाकी आधी लुगदी बिछाकर स्याव सम्पुट करके ३० सेर उपलो की आंच दे। शीतल होने पर हांडी को निकाल कर खोले। हरताल सफेद रंग की निकलेगी। उसे पीसकर शीशीमें सुरक्षित रखें। गुणो व सुन्दरतामें कुनेन से बढ़कर होगी। ज्वर होने से दो घंटा पहिले २ से ३ रती की पुडियां तथा फिर १ घंटा पहिले एक पुडियां पानी से दें। यह अद्भुत धस्तु है।

## मलेरिया ज्वर की परीक्षा

करंजुआ को जो कूट करके मसूर की दाल के समान टुकड़े बनालें। अब इसको मलमल की पट्टी पर रख कर रोगीकी दाहिने हाथकी अनामिका अंगुली पर बांधें और अंगुली को पानी भरे गिलासमें डबोये रखें। यदि विषम ज्वर होगा तो अंगुली में टीसें चलने लगेंगी, किन्तु रोगी से कहें कि इसकी परवाह न करे। इससे न केवल विषमज्वर की ही परीक्षा हो

जावेगी बल्कि ज्वर आने से दो घंटा पूर्व बाध दी जावे तो ज्वर भी न आवेगा ।

**नोट:—**यद्यपि यह क्रिया अभी अधिक अनुभवकी मोह-ताज है किन्तु है रामबाण ।

## हरित गुटी

तुलसी पत्र हरे लेकर कूटकर रस निकालले, जो न्यूनाति-न्यून १० तोला हो । उसमें अनुमानतः एक तोला कालीमिरचों का सुद्धम चूर्ण मिला कर इतना खरल करे कि गोलियां बांधने योग्य हो जावे । फिर चणों के परिमाण की गोलियां बांधकर सूखने पर शीशीमें सुरक्षित रखे । मात्रा दो गोली ज्वर आने से दो घंटा पूर्व दें फिर दो घंटा बाद पुनः दो गोलियां दे । कम्पज्वर और विषम ज्वर के लिये अकसीर हैं । दो तीन दिन देना काफी है ।

**एक रु० में एक गोली—**एक हकीम साहिब एसी अकसीरी गोलिया बनाया करते थे कि एक ही गोलीसे ज्वर शर्तिया उतर जाता था । कीमत १)रु० लेते थे । हमने भी १०० रोगियो पर अनुभव करने के बाद वह प्रयोग “अनुभूत योग चिन्तामणी” द्वितीय भागमें स्पष्ट लिख दिया है ।

## चढे हुये ज्वरको उतारने का पौडर

इससे एक ही दिन में पसीना आकर ज्वर उतर जाता है और विशेषता यह है कि एन्टी फेबरीन की भांति हृदय को निर्बल नहीं करता । अद्भुत वस्तु है ।

**योग**—कोडियालोवान उमदा सुद्धम पीसकर चार २ रती की पुडियां बनाले और आवश्यकता के समय चढे हुये ज्वर में नागपुरी संतरे के रस मे या अर्क वेदमुश्क के साथ दिन में तीन बार खिलाये । एक ही दिन मे ज्वर दूर हो जावेगा ।

## स्वेदक काथ

दारु हल्दी १५ तोला १६ सेर पानी मे जोशदे और जब आधा पानीजल जावे तब उतार कर छानले और शीशीमे सुरक्षित रखे ।

**मात्रा**—५ तोला हर चार घंटे के बाद गरम करके पिलावे । इससे न केवल पसीना आकर ज्वर उत्तर जाता है बल्कि बारी को रोकने में अक्सीर है ।

## पित्त ज्वर के लिये अर्क

यदि रोगी को गरमी बहुत अधिक प्रतीत होती हो और तृषा की ज्यादाती के साथ जिह्वा खुशक हो और कांटे से पड रहे हो, तो ऐसे ज्वर को उतारने के लिये निम्न लिखित अर्क अतीव गुणकारी है ।

**प्रयोग**—कपूर की ३ टिकियां साबतही एक सफेद बोतल मे डालकर पानी से भरदें । जिस समय आवश्यकता हो रोगीको ३ बार ५ तोला की मात्रामे पिलाते रहे । बोतल में जितना पानी कम हो उतना ही सादा पानी और डाल दिया करे । बीसीयो रोगियो को लाभ होजावेगा ।

## तृतीयक ज्वर के योग

यह भी विषम ज्वर का एक भेद है जैसा कि पहले लिखा जा चुका है। चूँकि यह भी बारी में आनेवाला ज्वर है इसलिये वह समस्त औषधियाँ जो बारी रोकने के लिये लिखी गई हैं—तृतीयक ज्वर को रोकने के लिये भी अकसीर हैं। यहाँ हम कुछेक ऐसे योग और लिख देते हैं जो सरलता पूर्वक बन सकते हैं और बहुत कम निष्फल जाते हैं।

नोट—तृतीयक ज्वर बाने के कबज हो तो प्रथम उसे दूर करना उचित है।

### कृष्ण दवा

( जोकि कफ जनित, पित्त जनित, कम्प ज्वर तथा तृतीयक और चौथिया ज्वर के लिये अकसीर हैं। )

धतुरे के फल यथावश्यक लेकर मिट्टी के बर्तन में बन्द करके श्राव सम्पुट करे और अग्नि में फूंकलें। शीतल होने पर निकाल कर खरल में पीस कर शीशी में सुरक्षित रखें। अत्युत्तम दवा तैयार है।

सेवनविधि—ज्वर आने से एक घन्टा पूर्व ६ रत्ती या रोगी की आयु व बलावल अनुसार मात्रामें पान में रखकर खिलाये। जहाँ पान न मिलसके वहाँ केवल जल के साथ दे दें। एक बार



देने से ही ज्वर रुक जायगा वरना दूसरी बार देने में तो अचश्य ही रुकेगा ।

## हरित दवा

यह मेरे एक निजामाबाद निवासी प्रिय भाई द्वारा प्राप्त योग है । आपने मुझे सूचित किया था कि इस योग को पहेली के रूप में लिखूं, किन्तु पाठकों के सामने स्पष्ट वर्णन किये देना हूँ । मेरे मित्र नाराज अवश्य होंगे क्योंकि यह उनके औषधालय का गर्वित योग है, किन्तु मैं उन्हें राजी कर लूंगा ।

**योग**—भंग के पत्ते छाया में सुखाकर सुक्ष्म पीस लें और शीशी में भर रखे और आवश्यकता के समय ज्वर आने से एक घन्टा पूर्व १ रत्ती से दो रत्ती तक की मात्रा पानी से खिलायें । ईश्वर ने चाहा तो ज्वर न होगा ।

## हरित अर्क

### तृतीयक ज्वर की शर्तिया दवा

यह योग श्रीयुत कविराज हरनामदास जी बी० ए० लेखक "विवाहित आनन्द" ने धतुरा गुण विधान में प्रकाशनार्थ भेजा था, किन्तु एकौषधि होने से इसी पुस्तक में प्रकाशित कर रहे हैं ।

**योग**—धतुरे के पत्ते का रस निकाल कर शीशी में सुर-

द्विजित रग्वें और रोगी को ज्वर होने से दो घन्टा पूर्व मिश्री या बतारो मे दो घूँट डाल कर खिलादे । ज्वर कदापि न होगा ।

बारी के ज्वर को रोकने के लिये

## आश्चर्य जनक सुरमा

हुक्के की चिलम में जो मैल एकत्र हो जाती है उसे खुरच कर सुद्धम पीसकर शीशी मे सुरद्विजित रखे ।

सेवनविधि—ज्वर आने से आध घंटा पूर्व सलाइ से नेत्रों में लगायें । यदि सिर में चक्कर आने लगे तो शीतल जल की कुछ घूँट पिलादे । किन्तु यह अत्यावश्यक है कि रोगी को इसका ज्ञान न होना चाहिये ।

## तृतीयक का जादू

( केवल अंगुली पर दवा बाधने से ज्वर न चढे )

तीन लाल मिरचे पानी मे भिगोकर अच्छी तरह घोटलें और बाये हाथ की अंगुली पर नाखून का भाग छोड़कर बाकी पौरुए पर लेप करके मलमल की पट्टी बांधदे और पट्टी को हर समय पानी से तर रखे । इससे उंगली में टीसे चलेंगी और दिल धडकेगा किन्तु ज्वर न होगा । यदि प्रथम बार में सफलता न मिले तो दूसरी बार फिर यही क्रिया करें । अनेक बार का अनुभूत है ।

## चौथिये ज्वर का योग

चौथिये ज्वर का समय हमीसो ने १२ साल बाद लिखा है । यदि उचित चिकित्सा न हो तो १२ वर्ष तक योग्य नहीं छोड़ता । यदा कदाक उन्मत्तम योग है नरुणो है ।

### करामात

मेरे प्रिय मित्र शंभुदास चौधरान दास निजामी लिखते हैं कि मेरा छोटा भाई फोर्ड ट्रेड मार्ग में योर्क का ज्वर से ग्रसित था । यदि उजागे नहीं तो मैंकरो इलाज अवश्य किया जाता कि कोई लाभ न हुआ । मैं हरान्त व परेशान थैटा था कि एक दिन एक साधु महाराज पधारे—जिनको मैं पहिले से जानता था । साधु महाराज ने मेरी परेशानी का कारण पूछा तो ज्वर से होने भाई की बीमारी का हात घना दिया । उन्होंने मन्त्रद्वारा प्रकट करते हुए कहा—

कि "यह लो साधुकी चुटकी", और इश्वर का नाम लेकर रोगी को सेवन कराओ । इश्वरने आहानो तीन मात्राओं के सेवन से रोगका चिन्ह भी न रहेगा ।

साधु महाराजने कठिन्ता में १॥ रती तथा वीथा, जिसकी ३ मात्राये बनाड गई और साधु महाराज के ध्यावशानुसार तीनों मात्राये सेवन करादीं । निश्चय जानिये कि न केवल तीन दिन में ज्वर ही दूर हो गया, बल्कि आज ७-८ वर्ष हो गये—किसी प्रकार

का ज्वर तक उम नहीं हुआ ।

कुछ महीनों बाद साधू महाराज फिर पधारे और मैंने ही उन्हें अतिथी बनाया, फिर मैंने उस प्रयोग को बता देने की प्रार्थना की । साधूजी ने कृपा करके वह प्रयोग मुझे बता दिया । इस योग को मैंने पांचसौ रोगियों पर अनुभव करके शतप्रतिशत सफल पाया । मैं गर्व से कहता हूँ कि कोई डॉक्टर इसका मुकाबले का सुखा पेश नहीं कर सकता । यह प्रयोग केवल चौथिया ज्वर को ही लाभदायक नहीं बल्कि तृतीयक ज्वर और रोजाना के बुखारों के लिये भी अकसीर है ।

**प्रयोग**—खटमल जितने मिल सके सग्रह करले । जब मर जावें तब एक लोहे के तवे को आग पर गरम करके नीचे उतारलें और मरे हुये खटमलो को उस तवे पर डाल कर जरासा हिला दें ताकि उनकी तरी खुशक होजावे [ बस ! तत्काल ही तवे परसे उतारलें वरना उनके काले हो जाने पर क्रिया बिगड जावेगी ] फिर पीसकर सुरक्षित रखे, मात्रा एक ग्रेन से एक रती तक ज्वर आने से १ या १॥ घंटा पूर्व मक्खन में लपेट कर दे । अधिक से अधिक तीन मात्राओं से ज्वर दूर हो जावेगा ।

## द्वितीय प्रयोग

घोंडे का पर [इसी नाम से मिलता है] १ रती गुडमें लपेट कर ज्वर आने से दो घंटा पूर्व रोगी को खिला दें । दो तीन मात्रा खिलाने से आराम हो जावेगा ।

## तृतीय योग

ज्वर आने से दो घंटा पूर्व एक खटमल गुडमें लपेटकर रोगीको सूचना दिये बिना ही तिगलवाटे, ज्वर कदापि न होगा ।

### कम्प ज्वर की दवा

पांच रत्ती नोशादर वेरी के पत्तो में लपेटकर रोगी को खिलावें । आशा है प्रथम दिवस ही ज्वर न चढेगा, वरना कम्पन तो कदापि न होगा ।

### बारी के ज्वर की चिकित्सा

यह दवा तभी लाभ करती है, जब कि कफ जनित ज्वर हो । रेवन्दचीनी आवश्यकतानुसार लेकर सुद्धम पीसलें और आध आध घटा के अन्तर से रत्ती २ की मात्रा समोष्ण जल से देते रहें । कफ जनित ज्वरको रोकने में अक्सिर है ।

### तपेदिक के लिये

तपेदिक एसा रोग नहीं जिसकी सरलता पूर्वक चिकित्सा की जासके, किन्तु यह भी मिथ्या है कि “संसार में तपेदिक का कोई इलाज नहीं” हमारे एक मित्र हकीम साहिब [ जिनका नाम प्रकट करना उचित नहीं समझते ] इस चिकित्सा में प्रसिद्ध हैं और आप सदैव निम्न लिखित चुटकले से इलाज करते हैं तथा सफल होते हैं । पाठकों के लाभार्थ हम अपने प्रिय मित्र का गुप्त

योग प्रकट कर रहे हैं, फिर भी न मालूम किस चीज को आप किस दृष्टी से देखें ?

ब्राजशुगाल प्राप्त करके छाया में सुखाकर पीसलें और शीशीमें सुरक्षित रखें । मात्रा १ माशा प्रातःकाल उचित शर्बत या अर्क के साथ रोगी से गुप्त रखते हुये ग्विलाना आरंभ करें । कुछ दिनों के सेवन से ज्वर दूर होगा । मेरा तो एक वार का अनुभूत है ।

## पीर साहिब का योग

पीर अब्दुलरहीम ने निम्न लिखित योग की बड़ी प्रशंसा की है । आपका कथन है कि निम्न लिखित चुटकले से तपेदिक के रोगी निश्चय ही स्वस्थ हो जाते ।

योग—गन्धक मूसली यथावश्यक लेकर सुद्धम पीसले और उसमें से एक रत्ती प्रात सायं गधी के दूध के साथ सेवन करायें, और फिर चमत्कार देखें ।

नोट—जिनको गधी के दूध से घृणा हो वह बकरी के दूध के साथ सेवन कर सकते हैं किन्तु लाभ कम होगा ।

## तपेदिक के रोगी की आपबीती

पं० रामजी लाल 'रत्न' अलीगढ़ निवासी ने मुझे बताया कि एक बार वह दिक के रोग से ऐसे बीमार हुए कि लोगों ने ही नहीं बल्कि हकीम डाक्टरों ने भी आसाध्य बता दिया । एक

दिन एक महात्मा पधारे और कहने लगे कि एक बार कब्रिस्तान में चक्कर लगा आया करो। मैंने फकीर साहिब के कथनानुसार गिरते पड़ते जाना प्रारम्भ किया। एक दिन मुझे असाधारण थकान हो रही थी तो वही साधू प्रकट से जो फकीर दृष्टि गोचर होते थे, मुझे चिन्तित देखकर कहने लगे कि बेदाघबराओ नहीं, बाजार से कद्दू लाकर चाकू से उसके छिलकें निकाल कर फाके बनालो और खांड लगाकर हमेशा खाया करो। तपेदिक के लिये अकसीर है।

मैंने कद्दू का सेवन आरम्भ कर दिया और कुछ ही दिनों के सेवन से ईश्वर कृपया मेरे स्वास्थ्य में असाधारण परिवर्तन होगया। लोग मुझे देखकर आश्चर्य चकित रह गये। इन बातों को कई साल व्यतीत हो चुके किन्तु मुझे फिर यह रोग कभी नहीं हुआ।

## जीर्ण कफ ज्वर का अगद

जीर्ण कफ ज्वर के लिये निम्नलिखित योग असाधारण गुण कारी सिद्ध होता है।

प्रथम दिवस आधी पिप्पली खाकर ऊपर से गाय का उष्ण दुग्ध पान करें, दूसरे दिन पूरा और तीसरे दिन १॥ और चौथे दिन दो, पांचवें दिन २॥ इसी प्रकार आधी रोज बढ़ाते जावें और सातवें दिन ३॥ तक पहुँचा दें और फिर क्रमशः कम करते २ आधी पिप्पली तक ले आवें। यदि इतने से लाभ न हो

तो फिर आधी से बढ़ावें और घटावें । इसी प्रकार दो तीन बार करने से जीर्ण ज्वर चला जाता है । इसमें तपेदिन जैसे ज्वर भी दूर होते हैं ।

## शीतला ( मसुरिका ) की चिकित्सा

यह वह प्रयोग है जिससे एक महाशय की दूर तक प्रशंसा फैली हुई है । उनका दावा है कि मेरी दवा की पेट में यदि एक मात्रा भी पहुँच गई तो रोगी इस रोग से कदापि नहीं मरेगा ।

यह रहस्य मेरे एक मित्र द्वारा मुझे मालूम होगया जो आपकी भेट है । पाठक न केवल मुझे ही बल्कि मेरे मित्र को भी शुभाशीर्वाद दें ।

योग—फिटकड़ी सफेद, आवश्यकतानुसार लेकर सुद्धम पीसलें और कूजे में डालकर मुँह बन्द करके सुखालें । फिर ५ मेर उपलो की आग दे । मात्रा १ रत्ती प्रातः सायं खाँड में रख कर खिलावें और ऊपर से गो दुग्ध पान करायें ।



बड़े जोड़ों में पीड़ा होने को आमवात कहते हैं । जब यह रोग पुराना हो जावे तो बड़ी कठिनता से जाता है ।



## कटु औषधि

कुड़ा छाल उमदा लेकर सुद्धम पीसलें और किमी भीतल या ढिविया में सुरक्षित रखें । आमवात के लिये अक्सीर है ।

सेवन विधि—प्रातःकाल ६ माशा गरम-पानी से खिजाया करें । भोजन में वेमनी रोटी घी के साथ दे, अन्य कोइ पदार्थ खाने को न दे । इससे एसा रोगी जो स्वाट से उठना तो दूर रहा, करघट भी न बदल सके-ईश्वर कृपाम चलने फिरन लगता है । किन्तु पथ्य पालन में अवहेलना न होनी चाहिये । यह योग मुझे पुराने अनुभवी डा० विशनसिंह जी से प्राप्त हुआ था । मैंने ग्वयं कइ रोगियों पर अनुभव कर के लाभदायक पाया है ।

## एक और अक्सीर

उमदा कलोजी लेकर बारीक पीसलें और प्रति दिन ३ माशा गरम पानी या शहद की चाय से दे । शर्तिया आराम होगा ।

## गृध्रसी की चिकित्सा

कटु औषधि के नाम से जो प्रयोग लिखा गया है वह गृध्रसीके लिये भी अक्सीर है । दो तीन मात्रामे ही अपना चमत्कारी गुण प्रकट कर देता है । पथ्य वही रखना आवश्यक है ।



## पुरुषों के गुप्त रोग

संसार कर्म क्षेत्र है। प्रत्येक मनुष्य चाहे वह किसी सांप्रदाय का हो—यह मानने से इन्कार नहीं कर सकता कि दुनियां कुछ न कुछ करने का स्थान है। हाथ पर हाथ धरे बैठे रहने या सो कर समय व्यतीत कर देने के लिये नहीं। जो मनुष्य अकर्मण्य हैं, उन्हें इस संघर्षमय संसार में रहनेका कोई अधिकार नहीं। किन्तु दुःख तो यह है कि दुर्भाग्य से भारत वर्ष में जब से स्वास्थ्य के दीपक का प्रकाश कुकर्मों और अनियमितता की आंधी के तेज झोंकों से मधम होगया है तब से हमारे लिये कुछ करने न करने का मार्ग ही बन्द होगया। विशूचिका, महामारी आदि विषधर रोग प्रतिवर्ष जहां लाखों भारतवासियों को डसने के लिये मौजूद थे, वहां रही मही कसर पुरुषों के गुप्त रोगों ने पूरी कर दी। कहने का तात्पर्य यह है कि हम समय देश में प्रमेह, स्वप्नदोष, शीघ्रपत्न, नपुंसकता, वाजीकरण शक्ति का अभाव आदि रोग जितने मिलेंगे उतने अन्य किसी देश के किसी प्रान्त में न मिलेंगे। यह देश का दुर्भाग्य है। जिस देश के युवकों की यह दशा हो उस देश का ईश्वर ही रक्षक है।

एक युग था जब कि प्रमेह के नाम से केवल वैद्य लोग ही परिचित हुआ करते थे, किन्तु अब यह शब्द मुख से निकलते ही प्रत्येक मनुष्य समझ जाता है, इसलिये हम भी इसकी विवे-

चना करके पृष्ठ बढ़ाना नहीं चाहते। केवल उत्तमोत्तम योग लिखकर ही संतोष करेंगे। ईश्वर से प्रार्थना है कि वह इन योगों द्वारा लोगो को आरोग्य प्रदान करे। यदि १०-२० रोगियों ने भी मेरे प्रयोगो से लाभ उठाया तो मैं अपना परिश्रम सफल समझूंगा। एकौषधि गुण विधान मे वही प्रयोग लिखे जावेंगे जो अभिश्रित और अनुभूत हो। यदि मिश्रित योग एक से एक बढ़ कर देखने हो तो "अनुभूत योग चिन्तामणी" मे देखे।

## रसायन बदन चूर्ण

यह दवा एक प्रसिद्ध दवाखाने की चलती हुई औषधि है। प्रमेह, स्वप्नदोष, कटिपीडा, बहुमूत्र, हृदय की धड़कन, सांस का फूलना, दृष्टिमान्द्य आदि २ अनेक रोगो के लिये अक्सीर है। दवाखाने में इसकी अत्याधिक बिक्री है। यह प्रयोग किसका है ? मैंने किस प्रकार प्राप्त किया ? इन सब बातों को अनावश्यक समझ कर केवल प्रयोग लिखदेना ही प्रयाप्त समझता हूँ।

**प्रयोग**—असगन्ध नागौरी को हावनदस्ते मे कूट कर चूर्ण बनाले और समभाग खांड मिलाकर डब्बे या शीशीयों में भरले, दवा तैयार है।

**सेवन विधि**—मात्रा ६ माशा प्रातःकाल शीतल जल के साथ ४० दिन सेवन कराये।

## प्रमेह नाशक मालपूड़े

यही वह प्रयोग है, जिसको हमारे स्व० मित्र कृष्णाकंवर

शर्मा फीस लेकर बतलाते थे। इसके गुण निम्न लिखित वर्णन किये जाते थे।

‘प्रमेह और स्वप्न दोष को दूर करके शरीरको लोहे की लाठ बनाने वाला, चँहरे के रंग को काबली अनारकी भान्ति सुखे बनाने वाला’ इत्यादि। वही प्रयोग आज मुफ्त लिखा जा रहा है क्या यह एक ही योग दो पुस्तकों के मूल्य को पूरा नहीं कर रहा है !

योग-शतावर एक तोला रात्रि के समय पानी में भिगो दें। प्रातः काल तक नरम हो जावेगी। घोटकर चटनीसी बना लें और और आटा मिला कर माल पूड़े बना कर प्रमेह वाले रोगी को मिलाये। प्रतिदिन नाशते के तौर पर सेवन करायें। स्वादिष्ट होने के अतिरिक्त निम्न लिखित गुणों से पूर्ण हैं। प्रमेह स्वप्नदोष नाशक, वीर्य को गाढा बनानेवाला प्राकृतिक स्तम्भक, चँहरे की रंगत निखारने वाली दवा है।

## प्रमेह नाशक सुगन्धित चूर्ण

यह प्रयोग देहली के एक खान्दानी हकीम का है जो आज कल लाहौर में प्रैक्टिस करते हैं। वह उनका गर्वित योग है और वह इसी प्रयोग के प्रताप से प्रमेह और स्वप्नदोष के विशेषचिकित्सक प्रसिद्ध हैं। उन्होंने एक मात्रा का मूल्य दो आने, रखा हुआ है। असल लागत एक पैसा भी नहीं होती। लोगो का विश्वास है इस लिये दो आने प्रति मात्रा में लेजाते हैं। इसकी दो तीन

मात्राओं से ही आगोग्यता लाभ हो जाती है किन्तु वह ७ मात्रायें सेवन कराते हैं। यह योग मेरे एक मित्र द्वारा मुझ तक पहुँचा है जो कुछ दिन मेरे हृदय पट में बन्द रह कर आज पाठको के मनोरंजन का कारण बन रहा है। प्रयोग यह है।

धनिया आवश्यकतानुसार लेकर कूटलें और समभाग मिश्री मिलाकर सुरक्षित रखें। मात्रा ६ माशा प्रातःकाल ताजा जल से सेवन करायें।

नोट—सर्व साधारण में यह बात प्रसिद्ध है कि धनियां के इस्तेमाल से मनुष्य नपूसक बन जाता है, किन्तु यह सत्य नहीं है। अनुभव बतलाता है कि ५-७ दिन के सेवन से ऐसा कदापि नहीं हो सकता। हां वीर्य की उधमा मिटकर क्षणिक चेतन्यता और प्रमेह, स्वप्नदोष आदि अवश्य नष्ट हो जाते हैं। इस नुसखे को निशंक इस्तेमाल कर लेना उचित है। यदि फिर भी शंका रहे तो फिर निम्न लिखित योग बना कर सेवन करें जो कि प्रमेहनाशक होने के अतिरिक्त वाजीकरण भी है। या पूर्वकथित दोनों योगों में से इच्छानुसार बना कर सेवन करें।

## मुफ्त की दवा

हरां काही जो पानी पर आजाया करती है, जिससे पानी पर एक आवरण सा चढा रहता है (यह एक प्रकार का घास है) लेकर स्यावसम्पुट करके इतनी आगदे कि न तो जले और न ही गीला रहे। शीतल होने पर निकाल लें और पीस कर समभाग मिश्री मिलाकर रखें। मात्रा १ माशा ताजा पानी के साथ। इसकी कुछेक मात्राओं से चिरकालीन रोग भी मिट जाता है।

## प्रमेह नाशक अजीब चूर्ण

माष की दाल को कूटकर समभाग मिश्री मिलादे । दवा तैयार है । मात्रा ५ तोला प्रातःकाल ताजा जल से दे । दो घंटाबाद इच्छानुसार दूध पिलावें देखने में साधारण चीज है, किन्तु गुणों में अपूर्व है ।

## प्रमेह नाशक जड़ी

भिण्डी की जड़े इच्छानुसार लेकर छाया में सुखालें और जौ कुट करके रखें । आवश्यकता के समय इसमें से १ तोला लेकर रात्रिको पाव भर पानी में भिगो दे और प्रातःकाल मल छान कर मिश्री मिलाकर पिये । निरन्तर २१ दिन के सेवन से प्रमेह, स्वप्नदोष मिट कर वीर्य पुष्ट होजाता है । प्राकृतिक स्तम्भन भी उत्पन्न करती है ।

## सिरस के बीजों का चूरण

सिरस के बीजो को कूट कर चूरण बनावे और समभाग मिश्री मिला कर रखे मात्रा ६ माशा प्रातः साथ ताजा जल के साथ दे । इससे प्रमेह स्वप्नदोष का निराश रोगी भी स्वस्थ हो जाता है ।

## स्वप्नदोष नाशक दवा

भिलावे शुद्ध सुचम पीसकर रखें, और और आवश्यकता

के समय प्रथम दिवस १ चावल, दूसरे दिन दो चावल और तीसरे दिन ३ चावल दें। फिर ३ चावल १५ दिन सेवन करने से स्वप्न दोष का रोग मिट जाता है।

## प्रमेह तथा स्वप्नदोषहर गुटी

रीठे के बीज की गिरी निकाल कर सुद्धम पीसलें और समभाग खांड मिलाकर पानी की सहायता से चणू की परिमाण की गोलियां बनालें। मात्रा दो गोली प्रातः दो गोलियां सायंकाल पानी से दिया करे। कुछ दिन के सेवन से आराम हो जायगा।

नोट—स्वप्नदोष के रोगी को दो गोलियां रात्रि को दें। ईश्वर कृपा से प्रथम दिवस ही स्वप्नदोष बन्द होजायगा।

पथ्य—गरम, खट्टी वस्तुओं तथा मैथुन से ग्रहेज रखें। हलका शीघ्र पचने वाला भोजन करें यथा दलिया, खीर, मूंग की दाल, गेहूँ का फुलका आदि।

## अमिश्रित वाजीकरण योग

अमिश्रित औषधि का वाजीकरण होना कठिन समझा जाता

### प्रमेह के प्रयोगों का कोष

अभी भी मेरे पास मौजूद है। अर्थात् ऐसी अकसीरी बूटियां जिनकी चन्द मात्राओं से प्रमेह रोग नष्ट होजाता है, किन्तु उनका कथन "भारतीय नब्दी बूटि" नामक पुस्तक में पढ़ें।

है, किन्तु यहां कुछ ऐसे योग लिखे जाते हैं जोकि अमिश्रित होने के अतिरिक्त बाजी करण भी खूब हैं ।

प्रमेहनाशक वीर्यवर्धक बाजीकरण

## नाशता

प्रत्यक्ष मे यह साधारण मा योग प्रतीत होता है किन्तु गुणों में अच्छे २ नुमखो से मुकाबला करता है । मध्यम श्रेणी के लोगों के लिये निसन्देह अद्भुत वस्तु है । बाजीकरण, प्राकृतिक स्तम्भक होने के अतिरिक्त प्रमेह, स्वप्नदोष, शीघ्रपतन और वीर्य को गाढा करने में एक ही चीज है ।

सफेद मूसली आवश्यकतानुसार लेकर कूटलें और चूरण बनाकर रखें । रात्रिको १ तोला चूरण लेकर गायके पावभर दूध में पकावें, यहां तक कि गाढा हो जावे । अब इसको मिट्टी के कोरे प्याले या तशतरी में डाल कर रखदे । पातःकाल खीर की मांति जमा हुआ मिलेगा । इसमें यथारुचि मीठा मिलाकर चम्मच से खिलाये । इसी प्रकार ४० दिन तक खिलायें और फिर इसके गुणों को देखें । हमारा अनेक बार का अनुभूत है । औषधि के सेवन काल में गरम और खट्टी चीजां तथा मैथुन से प्रहेज रखें । अनुभूत है ।

## बाजीकरण योग की विचित्र कथा

( जिसके प्रभाव से चार मर्दों की शक्ति पैदा होजाती है )

इस प्रयोग को प्राप्त करने की कथा विचित्र है । एक



रसिक जन इस योग को नित्य सेवन करते थे चूंकि इसमें असह्य शक्ति पैदा होती है, इसलिये वह अपनी जावन संगिनि की कामाग्नि को प्रदीप्त करने के लिये उसे भी नित्य सेवन कराया करता था, जिसके परिणाम स्वरूप नित्य.....का कृत्य चालू रहता था। अन्त को यमराज की ठोकर से उन रसिक महोदय के जीवन के जाम का प्याला लुढ़क गया और उनकी श्रीमति जी यत्र तत्र ठोकर खाने को एक मात्र रह गई। चूंकि उसकी कामाग्नि बहुत भड़की हुई थी, इसलिये कुछ दिन कठिनता में सबर रखकर अन्त को किसी और व्यक्ति से अपना सम्बन्ध स्थापित कर लिया, किन्तु चिरकाल के तृषा से व्याकुल की प्यास एक दो घूंट से कैसे बुझ सकती थी। लाचार होकर उससे विदा हुई और एक तीसरे गवरु से अपना दामन जोड़ा। किन्तु यहां भी उसकी इच्छा पूर्ण न हुई परन्तु यह तीसरा आदमी बहुत ही सुन्दर था, इसलिये उसमें पृथक् होने को भी जी न चाहता था, इसलिये उसने अपने मृतक पति वाला नुसखा इस मनुष्य को खिलाना आरम्भ कर दिया और थोड़े समय के बाद ही वह अपनी कामना पूर्ण करने में सफल होगई। यह वही प्रयोग है जो हमें अपने एक मित्र से इस कथा सहित प्राप्त हुआ था परन्तु सन्देह है कि यदि इस योग को स्पष्ट शब्दों में लिख दिया जायेगा तो अनाचार फैलने का भय है और बहुत से लोग अनुचित लाभ उठा कर इस योग का दुरुपयोग करना आरम्भ कर देंगे, इसलिये इसे ऐसे शब्दों में लिख रहे हैं कि जिनको विद्वान हकीम तो समझ लेने में सफल हो जायेंगे।

## प्रयोग यह है

फार्सी गधा और अर्बी मिट्टी के बीच में एक हजार का अंक रख दें और इसको पीसकर प्रतिदिन १ माशा प्रातः सायं किसी शाक भाजी या मास में डाल कर खिलाया करे। इसके निरन्तर एक मास के सेवन से लाभ होना प्रारम्भ हो जाता है और तीन मास खाने से चारमर्दों की ताकत शरीर में पैदा हो जाती है।

नोट—मैं अपनी सरल प्रकृति के अनुसार इस योग को स्पष्ट शब्दों में लिख देता, किन्तु इस विचार से कि कई रसिकजन इससे अनुचित लाभ उठा कर ग्यभिचार फैलायेंगे। हा जिनको अधिकारी समझा जायगा उन्हें हम बता भी देंगे या दवा ही भेज देंगे। प्रत्येक को नहीं।

## एक सन्यासी की उत्तम क्रिया

इस योग को सेवन करने वाला कुछ दिनों के निरन्तर सेवन से सुख और सफ़ैद हो जाता है।

शहद खालिस ६ माशा गिलास में डाल कर ऊपर मलमल का कपड़ा बांध दें और उस कपड़े पर गाय या भैंस को दूहें, जिस का अनुमान प्रथम दिवस डेढ़पाव हो और फिर धीरे २ बढ़ाते जावें। यहां तक कि आध २ पाव बढ़ाकर तीन पाव करले और फिर इसी प्रकार ४० दिन जारी रखें। किन्तु यह सावधानी रहे कि दूध तत्क्षण पी लिया जाय, गिलासको जमीन पर न रखें। इसके सेवन काल में पेटमें गुडगुडाहट और अतिसार आदि

आरंभ हो जावेगे, किन्तु घबरा कर दवा बन्द न करदे बल्कि बिना घबराहट जारी रखें, सब दोष अपने आप शान्त हो जावेगे ।

## बाजीकरण अण्डे

वास्तव मे हमने सोमल (सखिया) को एक विशेष विधि से खिलाना है, क्योंकि सखिया बाजीकरण औषधियों में शिरोमणि है, किन्तु इसका सेवन करना या कराना कठिन कार्य है, इस लिये यहा हम एक ऐसी विधि लिखते हैं जिससे बिना कष्ट के पूर्ण लाभ उठाया जासकता है ।

संर भर पानी मे १ तोला संखिया डालकर जोश दे । जब जोश आने लगे तो १२ नग मुर्गी के अण्डे डालकर उबाले, किन्तु यह ध्यान रहे कि अण्डे फटे नहीं । दो मिनट बाद निकाल कर अण्डे को सुरक्षित रखे और एक अण्डा छीलकर नमक लगाकर खिलाया करे किन्तु सेवन काल मे घी और दूध का अत्याधिक सेवन करना परमावश्यक है । यह अत्यन्त बाजीकरण है । यह योग कफ प्रकृतिवालो के लिये लाभदायक है, पित्त प्रकृतिवालों को सेवन न करना चाहिये ।

नोट—अण्डों के छिलकों और पानी को भूमिमें दबादे ताकि कोई जानवर खाकर मर न जावे । सावधानी रखें ।

## एक बाजारी औरत का करिश्मा

एक वैश्या एक मनुष्य पर आसक्त होगई किन्तु आश्रयक्ता के समय उसको बिलकुल कोरा पाया किन्तु घासना की

तृप्ती केवल सौन्दर्य से नहीं हो सकती थी इसलिये उसने निम्न-लिखित योग उस सेवत कराना आरम्भ किया, जिससे एक सप्ताह में ही वह भला चंगा होगया और फिर आयु पर्यन्त उसकी बाजीकरण शक्ति में न्यूनता न आई।

यद्यपि यह योग भी स्पष्ट शब्दों में लिखने योग्य नहीं है, तथापि पाठकों का दिल दुखेगा, अतः स्पष्ट शब्दों में योग लिख देता हूँ। किसी अग्र्याश आदमी को न यह बतायें और न सेवन कराये बल्कि अधिकारी को खिलाये और बम !

कंजशक नर एक लेकर उसे जिव्ह करके उसके बाल और पर उतार लें और पेट चीर कर तामाम द्रव्य निकाल दें और फिर किमी लकड़ी या सीख पर लगाकर पीले रंग के ततैयों के छूते के निकट लेजावे ताकि वह उसे खूब काटे। इसके बाद उसे नियमानुसार घी में भून कर और मसालों में भूनकर खिलाते रहें। इस प्रकार ७ दिन सेवन कराने से गया बीता नामरद भी मर्द बन जाता है।

## बाजीकरण चूर्ण

कौंच के बीजों की गिरी १० तोला, मिश्री १० तोला, दोनों को कूट पीसकर चूर्ण बनालो और सुरक्षित रखे। मात्रा ७ माशा रात्रिको मोते समय गो दुग्ध से सेवन किया करें। कुछ दिनों के सेवन से धीर्य उत्पन्न होकर बाजीकरण शक्ति बढ़ जायगी।

## ग्रामीण चिकित्सा

एक तोला चने रात्रि को पावभर दूध में भिगो दें और प्रातःकाल दूध में से निकाल कर घोटलें और उसमें मिश्री व मकखन मिलाकर चटायें। ऊपर से दूध पिलावे। कुछ दिन के सेवन से ही अपूर्व शक्ति बढ़ जायगी, किन्तु दुःख है कि स्वादिष्ट न होने के कारण कम आदमी सेवन करते हैं।

**कथा**—हमारे प्रान्त में एक आदमी काफी बड़ी आयु का मौजूद है, जिसकी शारीरिक शक्ति और स्वास्थ्य को देखकर स्पष्टता उत्पन्न होती है। उसने स्वयं बतलाया कि उसमें वाजीकरण शक्ति इतनी प्रबल है कि एक रात भी बिना.....के नहीं रह सकता और इतना बहु मैथुन करने पर भी उसका स्वास्थ्य अत्युत्तम होने का और कोई कारण दृष्टि गोचर नहीं हुआ। उसने वर्षों से १० तोला गुड़ प्रतिदिन सेवन करने में कभी आलस्य नहीं किया।

## वाह्य चिकित्सा

आन्तरिक स्वाद्य अमिश्रित योगों के बाद अब हमने बाह्य चिकित्सा सम्बन्धी योगों की ओर आकृष्ट होना है, क्योंकि जब रगों और पट्टों में हस्त मैथुन आदि के कारण दुर्बलता उत्पन्न होगई हो तो उसके लिये बाह्य चिकित्सा अधिक सफल होती है, किन्तु ऐसी औषधियां प्रायः मुल्यवान और बहुतसे द्रव्यों के

मिश्रण को पाताल यन्त्र द्वारा तैल रूप में बनाया जाता है। जो हमारी इस पुस्तक का विषय नहीं है। अतएव हम उन्हें छोड़ कर केवल वह योग लिखते हैं, जो अमिश्रित होने के अतिरिक्त कई बार तो बड़े परिश्रम से बनने वाले मूल्यवान प्रयोगों से भी बाजी ले जाते हैं।

यदि गुप्तेन्द्रिय पर नीली रंगे उभरी हुई प्रतीत हो तो अवश्य इस्तेमाल करायें।

## नपुंसकता नाशक लेप

हमारे कार्यालय के एक कर्मचारी के सहपाठी मित्र ने आकर मेरे पास अपने रोग का वर्णन किया कि मैं कुछ काल से बिलकुल नामर्द हो चुका हूँ और आर्थिक स्थिति ऐसी है कि इलाज पर कुछ खर्च नहीं कर सकता। कोई ऐसा प्रयोग बताये कि जो अत्यन्त मस्ता और सरलता पूर्वक बनने वाला हो। यद्यपि यह दोनों बातें बड़ी कठिन प्रतीत होती थीं तथापि मैंने ईश्वर का नाम लेकर नुसखा तजवीज कर दिया, जिस पर लागत एक पैसा और परिश्रम में केवल २० मिनट खर्च हुये और वह बेचारा इससे पूर्ण स्वास्थ्य होगया। योग निम्नलिखित है।

तज इच्छानुसार लेकर सुद्धम पीसलें और फिर पानी डालकर खूब ही घोटें, यहां तक कि मरहम सी बन जावे। रात्रि को सीधन, सुपारी को बचाकर इन्द्रिय पर लेप करके ऊपर

अरंड का पत्ता बाध दें । और प्रातःकाल खोल डालें । इसी प्रकार कई दिन तक सिलभिला जारी रखें । रगों की सुस्ती कुछ ही दिनों के इस्तेमाल से दूर होकर शक्ति उत्पन्न हो जावेगी । दार-चीनी का चूरण २ माशा दूध के साथ खवन भी करते रहना उचित है ।

## सरलता पूर्वक बनने वाला तिला

आवश्यकानुसार लहसुन लेकर छीलले और किसी खरल में डालकर कूट कर रस निकाल लें । रस के ममभाग तिलों का तैल मिलाकर कोयलो की आंच पर रखे । जब रस जल कर तैल मात्रा शेष रहे तो उसे शीशी में सुरक्षित रखे । रात्रि को सीवन सुपारी बचाकर इन्द्रिय पर मर्दन करें और पान का पत्ता बांधकर सो रहे । इसी प्रकार ८-१० दिन के इस्तेमाल से छोटी छोटी फुन्सियां निकलेगी या बिना फुन्सी निकले ही पट्टों में पूर्ण शक्ति आजावेगी ।

## फूल बिना कांटा

अण्डों की पीतता इच्छानुसार लेकर कडछी में डालकर कोयलों की अग्नि पर पकावे । पहिले भाग पैदा होंगे और अन्त को पीतता काली होकर गौंद की भांति जम जावेगी, उस समय किसी चम्मच आदि से दबाकर तैल पृथक् कर लें और शीतल होने पर शीशी में सुरक्षित रखें ।

रात्रि को गुप्तांग पर खूब अच्छी तरह से मालिश करें और इसी प्रकार प्रातःकाल भी। कुछ ही दिनों के इस्तेमाल से बिना किसी छाले या फुन्मियो के शक्ति उत्पन्न हो जावेगी।

**विशेषता**—यदि इस तैल में फी तोला एक रत्ती के हिसाब से फास्फोर्स मिश्रित कर लिया जावे तो बस सोने पर सुहागा का काम देगा।

## उत्तेजक लेप

सोंठ बिना रेशे वाली का एक टुकड़ा लेकर शहद में घिस कर इन्द्रिय पर लेप करें और ऊपर से पान या अरंड का पत्ता बांध दें और प्रातः खोल दिया करें। उत्तेजना लाने वाली स्वाम चीज है।

## हींग का चमत्कार

विशुद्ध हींग शहद में पीसकर रात्रि को लेप कर दें और ऊपर से पट्टी बांध दें। कुछ ही दिनों के इस्तेमाल से मुर्दा रंगों में जान पड़ जावेगी।

## एक अत्ताइ हकीम की पट्टी

हमारे प्रान्त में एक अत्ताइ हकीम इसी पट्टी के प्रताप से नपुंसकता का विशेष चिकित्सक बना हुआ है। वास्तव में



अनेक लोगो को इससे स्वास्थ्य लाभ होचुका है। इससे एक ही रात्रि में नामर्द मर्द बन जाता है। लगभग ३ घंटे कष्ट होकर अत्याधिक उत्तेजना होजाती है। योग यह है।

जमाल गोटे की गिरी एक लेकर पानी की चद् चूंदों के साथ पत्थर पर घिसें, और गुप्तेन्द्रिय को मोटे कपड़े से इतना रगड़े कि लाल होकर रक्त फूटने के निकट होजावे। इस पर सीवन सुपारी को छोड़ कर लेप करके ऊपर अरएड का पत्ता बांध दें। ३-४ घन्टा तो खूब कष्ट होगा, फिर उत्तेजना हो जायगी। उम समय पट्टी खोल दे, और दूसरे दिन छाले को सूई से छेद कर पानी निकाल दें तथा मक्खन को पानी से धोकर लगाते रहे। ईश्वर की दया से आराम हो जायगा।

**नोट**—यथा संभव छाला डालने वाले तिलो को इस्तेमाल नहीं करना चाहिये। जब कोई आशा न रहे तब कोई हरज नहीं।

## खाने और लगाने का तिला

( जो खाने और मालिश करने के काम आता है )

निम्नलिखित तिला कोई साधारण तिला नहीं, बल्कि यह वही तिला है जो एक प्रसिद्ध कम्पनी से हजारों रुपये का निकल रहा है। इससे गुप्तेन्द्रिय की मुरदा रगो में जान पड़ जाती है और असाधारण कठोरता आजाती है। इसी प्रकार एक रत्ती पान में रख कर खिलाना अत्यन्त शक्ति दाता सिद्ध होता है।

मालकंगनी के तैल को स्वयं बनावें या किसी विश्वास-पात्र फार्मसी से खरीदें। रात्रि को तनिक गरम करके इन्द्रिय पर खूब मालिश करें और ऊपर अरण्ड या पान का पत्ता बांधदे और प्रातःकाल खोल डालें। इसी प्रकार निरन्तर इस्तेमाल करें और पान में रख कर खिलाते रहें। अनुभूत है।

## अद्भुत टकोर

भेड़ के दूध को आगपर रखकर गरम करे और उसमें दरदरी कुटी हुई सोंठ की ५-५ तोला की दो पोटलियां डाल कर बारी २ से गरम करके इन्द्रिय और उसके आसपास पेड़ू आदि पर टकोर करते रहें। न्यूनातिन्यून आधा घंटा प्रातः और एक घन्टा सायंकाल यह क्रिया करें। फिर एक पोटली की दवा इन्द्रिय पर रख कर पट्टी बांधदें। इसी प्रकार ७ दिन करने से लाभ हो जायगा।

## पुनः

काले तिल १० तोला कूटकर दो पोटलियां बनाले और प्याज के रस में गरम करके बारी २ से टकोर करें। यह भी अतीव लाभकारी है।

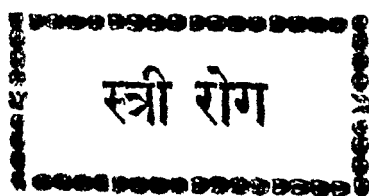
## अत्यन्त वाजीकरण योग

आयुर्वेदि ग्रन्थों में भी इसके सेवन के योग मिलते हैं,

किन्तु मैंने तो इस चीज़ को न कभी बनाया और न कभी किसी को सेवन कराया। जिसको घृणा हो वह न बनावे और न किसी को सेवन कराये, जिसे इससे नफरत हो। किन्तु वह महाशय जो अङ्गरेजी औषधियों.....के श्रद्धालु हैं, उनको इस दवा से बंचित न रहना चाहिये, इस दवा को बनाने वालों का कथन है कि इससे अधिक पौष्टिक वस्तु मिलना असम्भव नहीं तो कठिन अवश्य है।

बकरे के अण्ड भूनकर या पकाकर जिस प्रकार चाहें, सवन करे। निम्नलिखित विधिसे इसका चूरण भी बन सकता है। तिब्बेजदीद वालों ने इसका चूरण बनाकर "मुरवारीदी" के नाम से विज्ञित हुआ है।

बकरे के अण्ड इच्छानुसार लेकर कूटले, और उममें समभाग मिश्री मिलाकर हाथों से जोर २ से मले। जब शर्बत के क्वाम जैसा हो जावे तब कपड़े से छानले और जो छिछड़े निकले उनको फैंक दें तथा दवा को बाटरबाथ पर पकावें। कई घण्टे निरन्तर पकाने से जम जायगा। सुखाकर चूरण बनालें। मात्रा ६ माशा प्रति दिन। अत्यन्त पौष्टिक चीज है।



यूंतो प्रत्येक मनुष्य को स्वस्थ्य रहने की इच्छा और आवश्यकता है, किन्तु विशेष कर स्त्रियां जो गृह की शोभा और

गृहस्थ के प्रबन्ध में मन्त्राणी पद की अधिकारिणी होती हैं—उनको स्वस्थ्य तथा प्रसन्न रखना आवश्यक है, क्योंकि उनका रोगग्रस्त रहना न केवल उनके लिये ही कष्ट प्रद होता है बल्कि आपकी अर्द्धाङ्गिनी होनेके कारण आपकी चिन्ता का कारण भी बनेगा ।

पुरुष प्रायः सौन्दर्योपासक होते हैं, वह ऐसी पत्नी से-जिसके सौन्दर्य को घुन लग गया हो, निश्चय ही विमुखसा रहेगा और वह स्वर्ग के तुल्य सुखी घर नर्कधाम का नमूना बन जायगा ।

कहने का तात्पर्य यह है कि प्रत्येक मनुष्य का कर्तव्य है कि अपनी पत्नी के स्वास्थ्य का पूरा ध्यान रखे । यदि वह अपनी प्राकृतिक निरार्थक लज्जा के कारण स्वयं अपनी व्यथा का वर्णन न कर सके तो किसी उचित उपाय से उसका पता लगा कर उसकी चिकित्सा कराओ, वरना उसका परिणाम बहुत बुरा होगा ।

आगामी पृष्ठों में कुछेक प्रसिद्ध स्त्री रोगों की चिकित्सा लिखी जाती है ।

## मासिक धर्म का बन्द होजाना

मासिक अष्टु का बिलकुल बन्द होजाना या बहुत कम आना ऐसा रोग है जिससे मांति २ के रोग उत्पन्न हो जाते हैं, और जब तक मासिकधर्म खुल कर नियमित न आवे तब तक

धर्म स्थापन नहीं होता । नीचे बन्द मासिक ऋतु को खोलने के सरल चुटकले निवेदन किये जाते हैं, जिनमें से कुछ प्रयोग तो ऐसे हैं जो अभीतक किसी पुस्तक के पृष्ठों की शोभा नहीं बनें बल्कि गुरु मन्त्र की भांति चले आते हैं ।

## चुटकी

हीराकसीस उत्तम हरे रंग का लेकर ग्वरलमें डालकर पीसे और उसमें से एक रत्ती प्रतिदिन गरम पानी के साथ दिया करें । कुछ दिनों के निरन्तर सेवन से मासिक धर्म जारी हो जायगा ।

## चूरण

रेवन्द स्वताई आवश्यकतानुसार लेकर सुद्धम पीसलें और शीशी में सुरक्षित रखे । मात्रा ३ माशा दिन में ३ बार गरम पानी से दिया करे । इससे न केवल मासिक धर्म खुल कर आजायगा, बल्कि ऋतु का पीड़ा से आना भी दूर हो जावेगा ।

## रक्कार्क

नागफनी बूटी के पके फलों का रस ४ तोला निकाल कर जिसमें ५ तोला पानी मिलाकर अग्नि पर पकाये । जब जोश आजावे तब गरम २ ही रात्रि को पिलावे । कुछ दिनमें निश्चय ही आराम हो जावेगा ।

## फकीरी नुसखा

✓ काले सांप की कैचुली जलाकर शीशी में सुरक्षित रखें । मात्रा १ रन्ती गुड में लपेट कर दिया करें । मासिक धर्म को जारी करने का विशेष दवा है ।

### ५ मिनट में मासिक धर्म जारी हो

यह वह प्रयोग है जिसको बताने वाले महाशय ने बहुत गुप्त शब्दों में बताने की आज्ञा दी है किन्तु मैं अपनी प्रकृति से मजबूर होकर ऐसी प्रतिज्ञाओं को प्रायः तोड़ दिया करता हूँ । लेकिन इस प्रयोग को स्पष्ट शब्दों में लिखना पागल के हाथ में तलवार देने से कम नहीं । क्योंकि इसकी एक मात्रा से गर्भपात भी हो जाता है, इसलिये इस पर परदा डालना अत्यावश्यक है । विद्वान हकीम ही इसे समझने की चेष्टा करें ।

ईरानी बुढिया कलब बर आवर्दा का सिर पांवपर रख कर रिह हिन्दी पर रखकर सवार कराये यहां तक कि उसके जीवन का कोई चिन्ह शेष न रहे बल्कि बिलकुल खुशक हो जावे । अब इसको सुदम पीस कर आवश्यकता के समय एक ही वार में सुरकब बलगमे फुजला पर चढाकर हैय अलालिम से महेमेज करे । बहुत जल्दी खून जारी हो जावेगा और उस समय तक खून का सिलसिला जारी रहेगा जब तक की तनताव बिना ह्वा पंजाबी के देकर उसका पानी निकाल कर न पिलाया जावेगा ।

## काथ

लाल मजीठ ३ तोला कूट कर २० तोला पानी में जोशदे और दो तोला मिश्री मिलाकर पिलावें । ३-४ बार पिलाने से मासिक धर्म खुलकर आने लगता है ।

## मासिक धर्म की अधिकता

यह बड़ा भयानक रोग है, जिससे सारे शरीर का रक्त निकल जाता है । रोगीणी का दिल धड़कता है, चैहरा पीला पड़ जाता है । प्रायः गरम वस्तुओं के अधिक सेवन से या मासिक-धर्म के दिनों में मैथुन करने से यह रोग लागू पड़जाता है ।

## चमत्कारी दवा

यह योग अपने चमत्कारी प्रभाव से पहली मात्रा के सेवन करते ही बहते हुये रक्त को रोक देता है । बीकानेरी कागज को जलाकर सुरक्षित रखें, और इसमें से ६ माशा मुलतानी मिट्टी के स्वरस के साथ सेवन करायें । एक मात्रा से ही लाभ होजायगा, तथापि दो चार दिन देते रहे ।

## लाभदायक चूरण

मोचरस आवश्यकानुसार लेकर सुक्ष्म पीस कर सुरक्षित रखें और उसमें से ४ रत्ती से १ माशा तक प्रातः सायं मिश्री के

शर्वत के अनुपान के साथ सेवन कराये । बहुत जल्दी रक्त की अधिकता मिट जायगी ।

## तत्कालीन प्रभावक पोटली

गधे की ताजा लीड लेकर बारीक कपडे से पोटली बनाकर दाई से ...के अन्दर रखवादे । दृमरीचार रखने की शायद ही जरूरत पड़े । यदि योग को गुप्त रखना चाहे तो गधे की लीड को कूट कर पानी निकालले और इसमें मलमल का कपडा भिगोकर दाई या नर्म में ... में रखवायें । जो लाभ पोटली से होगा, वही इसमें होगा । अनुभव कर देखे ।

## मिट्टी के गुण

कोई इतनी पुरानी ईंट प्राप्त करे जो हाथ से भुगती हो अर्थात् गल गई हो । इसको सुक्ष्म पीसकर शीशी में सुरक्षित रखे । मात्रा ६ माशा पानी में घोल कर रोगियों को सूचना दिये बिना ही पिलादे । तीन दिन के सेवन से पूर्ण लाभ होगा ।

## अक्सिर जड़ी

यदि किसी प्रकार भी रक्त बन्द होने में न आता हो और सब दवाइयां निष्फल सिद्ध हो चुकी हो तो धमासा बूटी एक तोला घोट-छान कर मिश्री मिलाकर पिलादे । कुछ दिन के सेवन से शर्तिया आराम होगा । गरम चीजों और मैथुन से कठिन परहेज रखे ।



स्त्रियों के स्वास्थ्य को नष्ट करने वाला रोग

## प्रदर

इस रोग में योनि से सफ़ेद रंग का दुर्गन्धित द्रव्य जारी रहता है, मानो स्त्रियों का प्रमेह है। जिस प्रकार प्रमेह रोग पुरुषों को किसी काम का नहीं छोड़ता, उसी प्रकार स्त्रियों के स्वास्थ्य, यौवन और सौन्दर्य का सबसे बड़ा शत्रु यह रोग है। रोगिणी का दिल धडकता रहता है, कमर में दर्द और भूख बन्द होजाती है और कङ्काल योनि में कण्डु होती रहती है। चेहरे का रंग बिना रक्त के भूसरा सा होजाता है। शरीर टूटता सा रहता है।

## प्रदर का शाही प्रयोग

ऑलइन्डिया आयुर्वेदिक एण्ड तिब्बि कान्फ्रैस के रामपुर के उत्सव पर अनुभूत योगों को प्रकट करते समय स्वयं स्व० नवाब हामिद आलीखां साहिब बहादुर नवाब रामपुर ने अपने अनुभव का एक प्रयोग का वर्णन किया, जो प्रदर के लिये बहुत ही लाभदायक है।

प्रवाल की जड़ आवश्यकतानुसार लेकर कोयलो की दहकती हुई आग पर रखदे। तनिक देर में सफ़ेद हो जायगी। पीस कर शीशी में सुरक्षित रखें। मात्रा १ माशा से ३ माशा तक प्रातःकाल पानी के साथ दिया करें। १०-१२ दिन देना प्रयाप्त है।

## दीवान साहिब की भेंट

नागकेशर सुद्धम ६ माशा की मात्राये शीतल जल के साथ प्रातः काल खिलाया करे। कुछ ही दिनों के सेवन से आराम हो जावेगा।

## एक गुप्त योग

कन्धी के बीज आवश्यकतानुसार लेकर सुद्धम पीसले, और समभाग खांड मिला कर ६ माशा की मात्रा मे दूध के साथ सेवन करे। एक सप्ताह हद दो सप्ताह मे पूर्ण आराम हो जायेगा।

## मीठा चूर्ण

सरयाली के बीज बाजार या जंगल से लाकर सुद्धम पीसले और समभाग मिश्री मिलाकर रखें। प्रातः सायं एक हथेली भर पानी से दिया करे। कुछ दिनके सेवन से लाभ हो जावेगा!

## प्रदर नाशक गुटी

हजारदानी के बीज आवश्यकतानुसार लेकर बट दुग्ध में खरल करके गोलियां बनाले। मात्रा दो गोली प्रातः सायं पानी के साथ दिया करे।

## बन्ध्यत्व

सन्तानोत्पत्ती में बाधक जितने कारण हैं उन सबमे बड़ा

कारण मासिकधर्म की अनियमितता और पीडा से आना होता है, अतएव सर्व प्रथम मासिकधर्म को नियमित बनाना अत्यावश्यक है। जब मंथलीकोर्स नियमित हो जावे तब गर्भस्थापक औषधियां सेवन कराये। नीचे कुछेक गर्भस्थापक अभिश्रित योग अंकित किये जाते हैं।

## गर्भधारक चूरण

असगंधनागौरी आवश्यकतानुसार लेकर चूरण बनावें, और उसको घी में चिकना करके रखे। मासिकधर्म के बाद ६ माशा प्रति दिन दूध के साथ देते रहे। एक माशा के निरंतर सेवन से गर्भस्थापित हो जावेगा।

## जायफल की करामात

एक जायफल लेकर उसको खरल में डालकर सुक्ष्म पीसले और उसकी ७ पुड़िया बनाले और मासिकधर्म स्नान के पश्चात् एक पुड़िया प्रातःकाल पानी से दिया करे। ७ दिन में गर्भस्थापित होजावेगा। यह प्रयोग एक माहात्मा द्वारा प्रयाप्त है।

## सन्यासी योग

शिवलिङ्गी के बीज ३ माशा, एक माशा गुड़ में लपेट कर गोलियां बनाले और मासिकधर्म के पश्चात् एक गोली प्रतिदिन काली गायके दूधसे दिया करें। तीसरे दिन मैथुन करें। गर्भस्थापन

होगा। यदि एक बार में सफलता न मिले तो द्वितीय और तृतीय यही क्रिया करे।

नोट—एक हकीम साहिब ने अपने अनुभव का एक ऐसा प्रयोग बताया, जिसके कारण से वह दूर २ प्रसिद्ध हैं और सैंकड़ों रुपये कमा रहे हैं। इन्होंने अपना धोग हमें बता दिया जो अनुभूत योग चिन्तामणी के द्वितीयभाग में छपेगा। द्वितीय भाग शीघ्र ही छपने वाला है।

## गर्भपात

यह एक ऐसा रोग है कि जिसके लग जाता है उस कठिन्ता से छोड़ता है। अनेक ऐसी स्त्रियां हमने देखी हैं जो तंग आकर यहाँ कहती हैं कि फिर गर्भस्थापित ही नहीं। हम यहाँ गर्भरक्षा के निमित्त एक दो योग प्रकाशित कर रहे हैं। परीक्षा करलाभ उठावें।

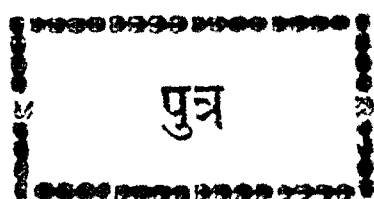
## गर्भरक्षक गुटी

शुद्ध रसौत लेकर सुद्धम पीसले, और पानी की सहायता से चणे की परिमाण की गोलियां बनाले और खुशक होने पर शीशी में सुरक्षित रखे। मात्रा १ गोली शीतल जल के साथ बालक उत्पन्न होने तक गिलाये। बालक स्वस्थ उत्पन्न होगा।

## गर्भरक्षक माला

दवा का पिलादेना तो बड़ी चीज है, कई वस्तुओं का

शरीर से लगा रहना ही बड़े प्रभाव रखता है। यदि गर्भिणी स्त्री को कहरवा की माला या हार पहिना दिया जावे तो गर्भपात कदापि न होगा।



किसी को निर्धन या किसी को श्रामंत बनाना, चादशाहों से भीख मंगाना और भिक्षावृत्ति करने वालों को राज्यसिंहासन पर बिठा देना यह ईश्वरीय शक्ति का ही काम है। इसी प्रकार किसी बे औलाद को सन्तान देना भी उसी के वश की बात है। वैद्य, हकीमता निमित्त मात्र हैं। हां यह अवश्य है कि उसी प्रभू ने कई औपधियों में ऐसे गुण भर दिये हैं, जिनसे उन निःसन्तानों की गोद हरी हो जाती है, जो सन्तान का मुख देखने के लिये तरसते रहते हैं। यहा हम वह गुप्त योग प्रकाशित कर रहे हैं, जिनको अभी संसार की हवा भी नहीं लगी होगी। ईश्वर की कृपा से इन योगों द्वारा अनेक अन्धेरों घरों में प्रकाश होजायगा। वैद्यक संसार के लोग मुझ से नाराज हों तो हों, किन्तु मैं इन प्रयोगों को छुपा नहीं सकता। जिनको प्रकट कर देने से हजारों निराशाओं की आशा पूर्ण होगी, क्योंकि रात्रि के शान्त समय में उनके प्रसन्न चित्त से निकले हुये आशीर्वाद मुझे उन कुछेक चमकती हुई ठीकरियों से अधिक प्रिय हैं। सम्भव है मेरी यह कुर्बानी

किमी नाजुक समय में बत ठीकरियों से मेरी अधिक सहायता कर सके

## घर का दीपक

हमारे हा एक चेजारे के पास निम्नलिखित योग था और यह उसका अनेक बारका अनुभूत था। बल्कि वह कहा करता था कि बालक रंग चाहे मांवाला बनालो चाहे गोरा। योग निम्नाङ्कित है।

मोर के पंखका वह भाग जो चांदकी शकल का होता है, लेकर काटलो और सुद्धम कतर कर गुडमें लपेट कर गोली बनालो और सुन्दरता के लिये ऊपर चांदी का धर्क लपेट दो।

सेवनविधि— गर्भ के दूसरे मास के आरम्भ में उस समय जबकि स्त्री का दाहिना स्वर चल रहा हो, वह गोली ऐसी गाय के दूध में दे, जिसने बछड़ा जना हो। उस दिन दूध के सिवाय अन्य कोई वस्तु खाने को न दे। हां! सन्ध्या समय दूध और चावल दे सकते हैं। अवश्य चांद जैसा पुत्रोत्पन्न होगा।

दाहिना स्वर—कुदरती तौर पर दाहिना स्वर चल रहा हो तो ठीक है। धरना बाईं करवट लेटने से स्वर चलने लगता है।

## मधुर फल

जिन लोगो के घरों में लड़कियां ही लड़कियां पैदा होती हों और पुत्र का मुख देखने को तरस रहे हों उनके लिये सरल

चुटकला लिखा जाता है। यह योग स्व० श्री ध्वजाराम वैश मातिक  
 अमृत औषधालय पटियाला निवासी का विशेष गुप्त यांग है। गभ  
 के दूसरे मास में ही १ माशा भाग के बीज प्रातः काल ताजा जल  
 से सवन कराये। इसी प्रकार निरन्तर एक मास सवन कराने से  
 अवश्य पुत्र ही उत्पन्न होगा।

## दूसरा यांग

संसार की किसी वस्तु को निरार्थक समझना हमारी अल्प-  
 ज्ञता का प्रमाण है। इससे पूर्व भी हम ऐसी अनेक वस्तुओं के  
 गुणों का कथन कर चुके हैं जिनको लोग निरार्थक समझ कर  
 फेंक दिया करते हैं। यहां भी एक ऐसी ही वस्तु का वर्णन करने  
 लगे हैं। लोगों की दृष्टि में यह व्यर्थ की वस्तु है किन्तु यह  
 अनोमल चीज है कि जिसका मूल्य आंका ही नहीं जा सकता।

जगल में किसी हिरनी के नर बच्चे का नाडा प्राप्त करे  
 और आवश्यकता के समय इसको अग्नि पर जलाकर ३ भाग  
 करले और गुड में लपेट कर तीन गोलियां बनाले और गर्भ के  
 तीसरे मास के आरम्भ में १ गोली प्रतिदिन ऐसी गाय के दूध से  
 दें जिसने बछड़ा जना हो। ईश्वरको दयाम लड़का ही पैदा होगा।

## एक अद्भुत योग

यद्यपि इसका प्रभाव देखने के लिये चिरकाल तक प्रतीक्षा  
 की आवश्यकता है, किन्तु परिणाम के लिहाज से अद्भुत वस्तु  
 है। वास्तव में यह योग एक पहाड़ी कुटुम्ब से वंश परम्परागत

चला आता है, जो किमी प्रकार हमारे स्वामीजी को मिल गया और उनक द्वारा हमारे तक पहुँचा है। हालांकि यह प्रयोग सुभे इस प्रकार सर्व साधारण मे प्रकट करने को नहीं मिला था किन्तु फिर भी उपस्थित है। इसमे तनिक भी सन्देह नहीं कि इस प्रकार क योग लोग किसी मूल्य पर बताना स्वीकार नहीं करते किन्तु हम स्पष्ट ध्यान कर देते हैं। हमे इसका कोई बदला नहीं चाहिये। केवल आपके आशीर्वाद की आवश्यकता है। और बस।

जो बकरी पहली बार कच्चा दे उसके नर का नाडा प्राप्त करें। कार्तिक मास मे बकरियां प्रायः बच्चा जनती हैं इस लिये इन दिनों मे एकत्र करलें और छाया मे सुखाले। आवश्यकता के समय उनमें से एक नाडा लेकर कोयलो की आच पर जलालें, किन्तु ऐसा न हो कि जलकर राख ही होजावे और ऐसा भी न हो कि कच्चा रह जावे बल्कि कोयला बन जावे। उसको सुद्ध पीस कर सुरक्षित रखे और १ माशा की मात्रा मे जन्म घुटी मे मिला कर दें। बस ईश्वर की कृपा से नवजात बालिका के जितनी भी सन्तान होंगी सब लडके ही लडके होंगे।

## प्रस्वकाल

कौन नहीं जानता कि प्रस्वकाल स्त्री के जीवन मरण का समय होता है। लाखों देवियों के जीवन का बलिदान इस नाजुक समय पर होजाता है। यदि हम इस विषय पर कुछ न लिखे तो बड़ा अन्याय होगा, इस लिये कुछेक योग लिख देते हैं, जिनसे प्रस्वकाल में आसानी होजाती है।



## रक्तार्क अक्सीर

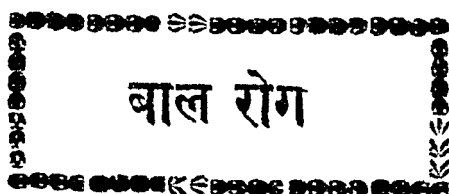
यह योग अपने अन्दर विद्युतका सा प्रभाव रखता है । प्रायः प्रथम मात्रा से ही बालक उत्पन्न होजाता है । वरना १५ मिनट बाद दूसरी मात्रा और देदे । असली काशमीरी केशर दो माशा को केवड़े के अर्क में पीसकर समोष्ण करके पिलाये । अवश्य ही सरलता पूर्वक प्रभव होगा ।

## आश्चर्य जनक योग

मरियम पञ्जा प्रसिद्ध बूटी है जो प्रायः ही हाजी लोग अरब से लाया करते हैं । उसको पानी में डालकर रोगिणी के सामने रखदें तो बच्चा शीघ्र ही उत्पन्न होजावेगा ।

## गुप्त रखने योग्य नुसखा

रोगिणी को सूचना दिये बिना ही ६ माशा गाय का गोबर गोली बनाकर उसपर खांड चढाकर गरम पानी से निगलवादे । दस मिनट में ही बच्चा पैदा होजावेगा ।



अङ्गरेजी में एक कहावत है कि "बच्चा इनसान का बाप है" यह सर्वथा सत्य बात है । यदि बालकों के स्वास्थ्य और

संस्कारों पर ध्यान नहीं दिया जावे तो बड़े होने पर उनसे देश और जाति की सेवा तो क्या माता पिता को भी सेवा की आशा रखना व्यर्थ सिद्ध होगा। यदि बालक के नन्हे में सुकोमल मस्तिष्क या हृदय पट पर आत्मिक या शारीरिक रोग अङ्कित होगया तो अनेक यत्न करने पर भी दूर न हो सकेगा। यथा सभव बालकों के स्वास्थ्य का अधिकाधिक ख्याल रखना उचित है। विशेष कर कोष्ठ वद्धता और अजीर्ण का तो बहुत ही ख्याल रखे क्योंकि अनेक रोग इन्हीं में पैदा होते हैं। इसके अतिरिक्त बारम्बार दूध पिलाते रहना बहुत ही खतरनाक होता है। इससे स्त्रियों को रोक देना उचित है। केवल दूध के बारबार पिलाने से नवजात शिशु को अनेक रोग में ग्रसित होना पड़ता है।

नीट-चूकि यह पुस्तकसंक्षेप में लिखी गारही है अत विशेष देखना होतो 'अनुभूत योग चिन्तामणी' में देखें।

## बालकों की मृगी ( कमेडा )

इस रोग से बालक एकदम मुर्च्छित होजाता है और कई वार तो बालक के मूँह से भाग निकलने लगते हैं। हाथ पाँव ऐंठ जाते हैं, होठ नीले पड़ जाते हैं। इसके लिये निम्नलिखित उपाय उत्तम है।

( १ ) बालक के बाजू और राने कसकर बांधदे ( २ ) यदि कबज हो तो उसे दूर करे ( ३ ) तीक्ष्ण नस्य सुंघाये।

## एक आश्चर्य

एक बड़ी बतख का नर बच्चे के पास छोड़दे। जिस समय दौरा पड़ेगा उस समय वह स्वयं आकर बच्चे को अपनी पंखों में लेलेगा और मुंह में मुंह मिलाकर साम् खेंचेगा तथा बालक तुरन्त स्वस्थ हो जावेगा। यह मेरा स्वयं आंखों देखा दृश्य है।

## दूसरा योग

जब बालक को दौरा पड़ रहा हो तो एक सावत खटमल किसी प्रकार बालक के पेट में पहुँचा दे। तत्काल दौरा मिट जायगा और फिर कभी न होगा।

## विद्युत् प्रभाव नस्य

आक का टिड्डा छाया में सुखाकर पीस कर नस्य बनालें और दौरा के समय सुंघायें।

## तुतलापन

प्रायः कइ बालक तुतला कर बोलते हैं, इसके लिये स्वर्ण-क्षीरी का दूध अतीव गुणकारी है। प्रतिदिन तनिकसा जिह्वा पर लगादिया करे। ज़बान साफ हो जावेगी।

## मुंह के छाले

सुहागा भुना हुआ लेकर शहद में मिलाकर छालो पर लगाया करें।

## सन्यासी का चुटकला

वर्षाश्रुतु में आवश्यकतानुसार खुंवियां एकत्र करके छाया में सुखालें और फिर सुद्धम पीसकर शीशी में रखें तथा आवश्यकता-के समय छाजो पर छिड़क दे । आराम होगा ।

## बालकों की कास

जब छोटे बालकों को खांसी का रोग हो जाता है तो वेचारे बड़ा कष्ट भोगते हैं क्योंकि उनके सुकोमल फुप्फुस कफ को निकालने में समर्थ नहीं होते और इस कारण से कफ गले तक कठिनता से आता है, किन्तु बच्चा उसको निकालने की अपेक्षा फिर अन्दर निगल जाता है ।

## उत्तम चटनी

काकड़ासींगी लेकर जलाले और उसकी भस्म को शहद मिलाकर थोड़ी सी अंगुली पर लगाकर चटाया करें ।

## बाल कासघ्न गुटी

यह गोलियां बालकों की खांसी क लिये गुणकारी हैं । प्रत्येक घर में रहनी उचित हैं । काकड़ासींगी आवश्यकतानुसार लेकर सुद्धम पीसले और शहद मिलाकर मोठ की दाने की आकार की गोलियां बनालें । मात्रा एक गोली उसकी माता के दूध में घिस कर दें ।

## कास नाशक उपाय

सुहागा या फिटकडी भुनी हुई पानी में घोल कर बालक की माता के स्तनो के उसभाग पर लगा दे, जिस भाग को बालक मूंह से लगा कर दूध पीता है, फिर बालक को दूध पिलावे। इस उपाय से कठिनतम खांसी भी दूर हो जावेगी।

## समय का मसीहा

जब कफ की अधिकता से बालक की छाती रुकी पड़ी हो, खांस तगी से आरहा हो तो ऐसे अवसर पर प्रथम गवार के आटे का हलवा तैयार करे और उसकी दो पोटलियां बनाकर बारी २ से गरम करके बच्चे की छाती पर टकोर करें और फिर शुद्ध नोशादर बाजरे के दाने जितना लेकर एक नासपाल के टुकड़े में डालकर ऊपर से कुछ बूंदे माता के दुग्ध की डाले और कोयलो की आंच पर रखदे, जब एक दो जोश आजावे तो उतार कर शीतल करके बालक की ( जिह्वा बचाकर ) गले में डालदे। कफ वमन द्वारा या मल के साथ निकल जावेगा।

नोशादर शुद्ध करने की विधी—नोशादर की एक माशा की डली गेहूँ के आटे में लपेट कर अङ्गारों पर रखदे। जब ऊपर से आटा कालिमायुक्त होजावे तब निकाल ले। बस नौशादर शुद्ध होगया।

## बालकों के स्वास्थ्य का ठेकेदार

यदि निम्नलिखित प्रयोग को संवन् कराते रहे तो बालक बहुत कम बीमार पड़ते हैं। कारण इससे कब्ज नहीं रहता, पाचन शक्ति तीव्र होजाती है और बालक हृष्ट पुष्ट होकर रंग निखर आता है।

प्रातःकाल सर्दियों में गरम पानी में और गरमीयो में शीतल जल में थोड़ीसी सुपारी और पीतहड़ घिस कर पिलाया करे। अनेक बार का अनुभूत है।

## हरे पीले दस्तों का योग

तेलियां सुहागा भुना हुआ आवश्यकानुसार लेकर खरल में डालकर पोसें और अदरक के रस की सहायता से मूंग के बराबर गोलियां बनाले। मात्रा एक गोली प्रातः साय पानी में घिसकर पिलावे।

## अतिसार की चुटकी

धाय के फूल चारीक पीसकर रखे और बालक की माता के दूध में हल करके पिलाये। दस्त बन्द हो जावेंगे।

## बालकों की विशुचिका

जब अतिसार और तृपा जीर से हो तो उस समय पपीता अर्क गावजबा में घिस कर पिलाते रहो। अतिशीघ्र ही वमन,

तृपा तथा दस्त बन्द होजावेगे । परतीना न कवल बालकों को बल्कि बडी आयु के लोगो के हेजे में भी अकसीर है ।

## काली खांसी का चुटकला

यह प्रयोग भी एक सन्यासी द्वारा प्राप्त है, जो अपने विद्युत सम प्रभाव से अतीव गुणकारी सिद्ध हुआ है । मेरी इच्छा थी कि सन्यासियों के योगों को पृथक पुस्तक रूप में प्रकाशित करादूँ किन्तु थोड़े स व्यक्तियों के अतिरिक्त किसीने विशेष दिलचस्पी जाहिर नही की, इसलिय हमने ऐसे योग 'अनुभूत योग चिन्तामणी' के द्वितीय भाग मे प्रकाशित करने का निश्चय कर लिया । अतः उसमें पढ़ें ।

कच्छुवे की खोपडी जलाले और भस्म मे स दो रत्ती को मात्रा १ माशा खाड मे मिलाकर चटाया करे । काली खांसी के लिये मुफीद है ।

## डब्बा रोग

यह बालकों का नमूनियां होता है जिसकी परीक्षा यह है कि मांस लेते समय पसर्ता के नीचे गढ़ासा पडता रहता है । सास की गति तीव्र होजाती है और ज्वर भी तेज होजाता है । यह बहुत कठिन बीमारी है, जिससे लाखों बालक मृत्यु की मुग्ध गह्वा में पतित हो जाते हैं ।

## पीत गुटी

रेवंड आमार बारीक पीसकर रत्ती २ क्री गोलियां पानी में घोलकर पिलावे । उसी समय ब्रमन या दस्त होकर स्वास्थ्य लाभ होगा । दवा बालक के बलाबल और आयु को देखकर दे । दवा कम देने से ब्रमन न होगी और अधिक देने से कष्ट होगा !

## फकीरी चुटकी

अमलतास की साबत फली को जला कर राख बनाले । और डब्बा रोग से पीड़ित बालक को एक चुटकी शहद में मिलाकर चटायें । निराशा के समय यह दवा अकसीर का हुकम रखती है ।

## बालकों का तपेदिक

इस रोग से बालक दिन प्रतिदिन सूख कर अस्थिपिंजर रह जाता है, रोग के आरम्भ में कुछ पता नहीं चलता जैसा कि 'अनुभूत योग चिन्तामणी' में लिखा है वैसे यहां पर भी एक दो चिन्ह लिख देते हैं । ( १ ) जिस बालक को इस रोग के होने का सन्देह हो उसके कान की "लो" को चुटकी में दबादे । यदि बालक को कष्ट नहो तो निसन्देह यही रोग है, ( २ ) इस रोग से ग्रसित बालक को हर समय दूध पीने की धुन लगी रहती है । यह बालको का यक्ष्मा रोग है जो कई इलाजों से दूर हो जाता है ।



## गोबर का प्रभाव

यद्यपि इस चुटकले का मैंने अनुभव नहीं किया किन्तु मेरे दो मित्रों ने अपना बारम्बार का अनुभूत बताया है। जब बालक को सूखा रोग होतो उसके मेरुदण्ड पर ताजा गोबर मले और फिर ध्यान पूर्वक देखे कि पीठ में से छोटे २ काले मूँह के कृमी निकलते दृष्टी गोचर होंगे, उनको चुनकर फैंक दे और यही क्रिया प्रतिदिन किया करें। कुछ दिन में बालक स्वस्थ हो जावेगा।

## अद्भुत गोलियाँ

खुशक आमले आवश्यकतानुसार लेकर बारीक पीसले और दही के पनीर से मूँग के समान गोलिया बनावें। मात्रा १ गोली प्रातः सायं देना अतीव लाभकारी है। सौ से ऊपर बालको पर अनुभव किया। गिनती के दिनों में बालक हृष्ट पुष्ट बन जाते हैं।

## \* ❁ ❁ ❁ ❁ ❁ ❁ \*

# विवध योग

## \* ❁ ❁ ❁ ❁ ❁ ❁ \*

इस प्रकरण मे विविध रोगों के योग लिखे जायेगे । सबसे पहिले विपैले जन्तुओं के दंशन की चिकित्सा का कथन किया जायगा । इच्छा थी कि इस प्रकरण मे उन अद्भुत वूटियों का भी वर्णन करदिया जाय कि जिनको हाथ मे पकड़ने या शरीर से स्पर्श करा देने से सालभर तक अगद का प्रभाव हाथ मे बना रहे । ज्यो ही हाथ फेरा कि ईश्वर कृपया विष दूर हो गया, किन्तु इस विचार से कि पुस्तक को पृष्ठ सखया बहुत बढ़ रही है और पुस्तक का विषय जड़ी वूटियों के गुणों का वर्णन करना नहीं बल्कि अमिश्रित औषधियों को बताना है, जो अत्तारो और पन्सारियों की दुकानो पर सर्वत्र मिल सकती है, अतएव उन तमाम वूटियों का “भारतीय जड़ी वूटी” नामकपुस्तक में कथन करूंगा । अब मेरा विचार कुछ काल के लिये भ्रमण करने का है । वैद्यक संसार और जनता की आज तक मै जो सेवा कर सका हूँ, वह किसी से अविदित नहीं है, ईश्वर से प्रार्थना करे कि मैं अपने विचारो मे सफल बनूँ और इसके बाद नवीन खोज और नवीन ज्ञान द्वारा इससे अधिक सेवा कर सकूँ ।

## शर्पदंशन का टीका

यह एक सन्यासी का योग है, जिससे असाध्य रोगी भी स्वस्थ हो जाते हैं। भिलावा टोपीदार लेकर उसकी टोपी अलग करदे और गरम संडासी स भिलावा पकड़ कर दबाकर क्षत पर उसका तैल टपका दे। इसी प्रकार और भिलावे लेकर उनका तैल क्षत मे प्रविष्ट करते रहे। दो तीन या अधिक भिलावा का तैल विष को शरीर स खैचलेगा। सन्यासी महोदय भिलावे अपनी झोली में रखते थे। जहां कहीं रोगी भिला कि दवा लगाई और चलते बने।

## एक पैसे में इलाज

चिरकाल हुआ, देशोपकारक लाहौर मे एक सबइन्स्पेक्टर महोदय ने एक प्रयोग जनता के लाभार्थ छपवाया था और उसके गुणो के विषय में यहां तक विश्वास दिला दिया था कि उन्होने सैकड़ो रोगियो पर इसका अनुभव किया और जिस रोगी के गलेमे दवा उतर गई, वह नहीं मरा।

जेष्ठ मास मे जमुना के वृक्ष की छाल आवश्यकतानुसार एकत्र करके छाया मे सुखालें और कूट कर डब्बों मे भरले। जब कोई दवा मांगे तो उसमे से ५ तोला चूरण और एक तोला काली मिरच कूटकर भिलादे तथा ताजा जल में घोल कर पिलादे। तत्काल विष दूर होगा।

## सर्प का मोहरा

( जिसको एक सपेरे ने ३०) में बेचा था )

यह मोहरा उन कृत्रिम मोहरों से अधिक उत्तम है, जिसको जोगी लोग सांप का मोहरा कहकर बेचते हैं। यह मोहरा भी वास्तव में एक हकीम साहिब ने ३०) में खरीदा था। किन्तु हम इसका रहस्य प्रकट किये देते हैं। जिससे पाठक एक पैसे में ३० मोहरों तैयार कर लिया करे। कहिये क्या अब भी यह पुस्तक १॥) में महंगी मालूम होती है।

जब किसी मनुष्य को सांप काटे तो तत्काल रोगी के दक्षित स्थान पर जस्तरे से क्षत लगाकर इमली का बीज ( प्रथम पत्थर पर तनिकसा पानी डालकर घिसलें ) ऊपर रखदें, उसी क्षण बीज क्षत पर चिपक जायगा और विष को चूसना आरम्भ कर देगा। जब स्वयं ही गिर पड़े तो दूसरा बीज उसी प्रकार घिस कर लगादे। यदि विष बहुत होगा तो कई बीज बदलने पड़ेगे। जब घाव पर बीज न चिपके तो समझलो कि विष निकल गया। जो बीज विष लेकर गिरे उनको जमीन में दबादें।

## सर्प विष चूसने वाला जन्तु

यदि चूहे का पेट चीर कर सर्प दंशन स्थान पर बांध दें, तो तत्क्षण विष को अपने अन्दर खैंचलेगा।

## आश्चर्य जनक सुरमा

लाल मिरच लेकर खरल मे डालकर अच्छी तरह सुदृप्त पीसले, यहां तक कि सुरमें की भांति पिस जावे । फिर आवश्यकता के समय रोगी के नेत्रों मे एक २ सलाई डाले । विष के प्रभाव से रोगी को मिरचो की तेजी का अनुभव न होगा ।

## वमन द्वारा विष निकालना

यद्यपि यह प्रयोग इससे पूर्व "रीठा गुण विधान" में लिखा जा चुका है, किन्तु अनेक बार का अनुभूत अगद होने के कारण यहां भी लिख रहे हैं ।

रीठे का छिलका ६ माशा, पानी मे खूब अच्छी तरह बोट कर समोषण करके रोगी को पिलावे । थोड़ी देर मे वमन होगी, फिर पिलावे, जब तक कि विष वमन द्वारा निकलता रहे, पिलाते रहे । यह एक माना हुआ अगद है ।

## सर्प दंशन का अगद

सर्प दंशित रोगी को हुक्के की नय मे से मैल निकाल कर कुछ तो गरम पानी में घोल कर पिलावे और कुछ दंशित स्थान पर उस्तरे से दत्त करके लगावे । ईश्वर की कृपा से आराम होगा ।

## एक गुप्त योग

एक सुर्गी लेकर उसकी गुदा और उसके आस पास के

बाल इस प्रकार उखाड़े कि स्वच्छ त्वचा निकल आये। अब इसकी गुदा को दंशित स्थान पर लगादे। उसी समय चिपक जायगी। और थोड़ी देर में जहर को चूमकर मर जायगी फिर तत्क्षण दूसरी मुर्गी को उसी पर चिपका दे। जब तक मुर्गिया चिपकती रहे और मरती रहे तब तक इस क्रिया को जारी रखें। जब मुर्गी न मरे तो समझलो कि विष निकल गया। यह योग अतीव लाभकारी है।

## बिच्छु काटे का अगद

बुद्धिमान लोगों का कथन है कि सांप का काटा सोबे और बिच्छु का काटा रोवे। वास्तव में बिच्छु के विष की लहर गम्भीर व्यक्ति को भी रुला देती है। इसकी अद्भुत जड़ी बूटियों के योग तो “भारतीय जड़ी बूटी” में लिखे हैं, यहा कुछेक सरल योग लिख देते हैं जिससे कि यदि एक प्रयोग से लाभ न हो तो दूसरे से काम लिया जा सके। क्योंकि सर्पों की भांति बिच्छुओं के न्यूनाधिक विष के अनुसार कई भेद होते हैं।

## बिच्छु काटे का मोहरा

जिस मोहरे का वर्णन सर्पदंश के अगदों में वर्णन किया है वह बिच्छु काटे पर भी विश्वास की वस्तु है।

## बिच्छु काटे का अगद नं० २

एक प्रसिद्ध हकीम साहिब का योग है, जो नुसखा हृदय में

और शीशी जेब मे रखते हैं। जहां आवश्यकता पडें वहां दवा की जरासी फुरैरी लगादी और रोगी को आराम होगया। हमारे मित्र डा० एस० जे० राय क यत्न से यह प्रयोग हमे मिल गया जो आपकी भेट है। यदि हकीम साहिव ने डम पुस्तक को कहीं पढ़ लिया तो हम पर नाराज होंगे। खैर।

इच्छानुसार जमालगोटे की मीगियां लेकर अदरक के रस मे हल करें और शीशी मे सुरक्षित रखे। जरूरत पडने पर फुररी तर करके दंशित स्थान पर लगादे। यह भिड, ततैया, मधु मक्खी के काटे पर भी लाभदायक है।

## तृतीय अगद

यह भी अत्यन्त गुणकारी है। विशेषता यह है कि दवा ज्यों २ पुरानी होगी त्यों २ प्रभाव, बढ़ता जायगा। एक सिंधी गहाशय इसी चीज को १) प्रति शीशी के हिसान से बेचा करते थे। हालांकि एक पैस की लागत में एक पौड तैयार होता है।

जितनी चाहें—मुलियां लेकर खरल मे कूट कर रस निकाल कर छानले और शीशीयो मे भर रखे। विच्छु काटे स्थान पर फुरैरी लगाने से तुरन्त ठण्ड पड़ जाती है।

## विष से विष की चिकित्सा

संख्या सफैद पत्थर पर घिस कर लेप बनाकर दंशित स्थान पर लगाने से पीड़ा तुरन्त शान्त होजाती है।

## बिच्छु के शरीर में बिच्छु का अगद

जब बिच्छु काट खाय तो तुरन्त उसे पकड कर मार डालें और दहकते हुये अङ्गारो पर डाल कर दंशित स्थान पर उमकी सूनी देनेसे पीडा मिट जाती है ।

## बावला कुत्ता काटे का इलाज

बावले कुत्ते के बिपैले परिणाम में प्रत्येक मनुष्य परिचित है इसलिये विशेष व्याख्या की आवश्यकता नहीं । यहा कुछेक योग लिख देना ही प्रयाप्त समझते हैं, जिनके सेवन कराने में हलकाव का आक्रमण कदापि न होगा ।

## मूत्र द्वारा विष को निकाल देने वाला

## अद्वितीय प्रयोग

एक काला भीगर गुड़ में लपेट कर रोगी को सूचना दिये बिना ही खिचावें और किसी बर्तन पर मोटा कपड़ा बाध कर रोगी को उस पर पेशाब करावे । मूत्र छनकर बर्तन में चला जावेगा और कपड़े पर बालों की भाँति एक द्रव्य शेष रह जायगा । यह बाल उमी रंग के होते हैं, जिस रंग के कुत्ते ने काटा हो । शाम तक पेशाब साफ आजावेगा, पुनः दवा देने की आवश्यकता न होगी । वरना तीसरे दिन फिर यही क्रिया करे । दवाके सेवन काल में रोगी को खाने क लिये कुछ नदें । केवल दूध ही पिलावे । यदि उष्णता प्रतीत हो तो चिन्ता न करें । केवल दूध या दूध घी मिला कर सेवन करावे ।



नोट—झींगर एक कीड़ा होता है। यह प्रायः मकानों के नमनाक भागों में मिलता है। मूछों के दो लम्बे २ बाल होते हैं। पर भी होते हैं। किन्तु उडता नहीं, छलाग लगाता है। एक सफ़ैद होता है, दूसरा बाल। कास सेवन कराये।

यह प्रयोग मुझे एक फकीर ने बताया था। इससे सँकटों आदमी स्वस्थ हो चुके हैं। इसके सेवन से हटकाव नहीं उठता।

## द्वितीय योग

आमकी बड़ी गुठली में से एक सुन्दरी रंगकी मक्खी निकलती है, उसे तलाश कर गुड में लपेट कर रोगी को सेवन कराये।

## बाबले कुत्ते के प्रसिद्ध चिकित्सक

मौलाना हकीम महोमद युसफ स्व० हकीम अजमलखां के सहपाठी थे और बाबले कुत्ते के इलाज में प्रसिद्ध थे। आपका वह गुप्त प्रयोग “अनुभूत योग चिन्तामणी” के द्वितीय भाग में दिया हुआ है, जोकि गोलियों के रूप में है। मिश्रित औषधि होने से इस पुस्तक नहीं छाप सकते थे अतः उक्त पुस्तक में पढें।

## अग्निदग्ध की चिकित्सा

असली हींग लेकर पानी में हल करे और मुर्गी के पर से दग्ध स्थान पर दिनमें दो तीन बार लगावे और रात्रिको भी एक दो बार लगादे। जलन बहुत जल्दी दूर होजावेगी और छाला नहीं पड़ेगा।

## आस्मानी अर्क

जब कभी आले बरसँ तो उनको एकत्र करके शीशी में रखे और पानी होजाने पर फिल्टर करके साफ शीशी में मजबूत कार्क लगाकर रखे । यदि जलते ही तत्क्षण इस पानी का फाया दग्ध स्थान पर लगादिया जावे तो तुरन्त चैन पड़ जाता है । मानो जला ही नहीं ।

## लाहौरी फोड़े की दवा

आमलासार गधक को मिट्टी का तैल मिलाकर खूब खरल करें । पतली सी मरहम तैयार हो जावेगी । किसी चौड़े मूँह की शीशी में सुरक्षित रखे और फोड़े पर रुई का फाया तर करके लगावे । कई दिन लगाने से निश्चय ही लाभ होजायगा ।

## चम्बल की दवा

ढाक के बीज सुद्धम रगड़ चूरण बना रखे और फिर खट्टे दही या झाछ में घोट कर प्रातः साय लगाया करे । इस योग से हमारे मित्र दिलवर हुसेन खां ने योरोप के एक प्रसिद्ध प्लेयर का इलाज किया था ।

## दमा की अक्सीर दवा

यह योग पहिले भी प्रकाशित कर चुके हैं किन्तु एकौपधि होने से इस पुस्तक में भी लिख रहे हैं । मोर पखो को जलाकर राख बनाले और एक रत्ती पान में रखकर खिलाया करे । दस दिन का सेवन काफी है ।

## निर्दयता

कुछेक अदूरदर्शी मातायें बालको को सुलाये रखने के लिये थोड़ीसी अफीम देदिया करती हैं, ( किन्तु अफीम बालको के

लिये विष में कम नहीं ) ताकि बालक मोता रहे और वह अपना काम करती रहे । किन्तु जब अनुमान से तनिक अधिक अफीम देदी जावे तो वह पुष्पवत सुकामल बालक को सदैव क लिये गहरी नींद में सुलाने का कारण बन जाती है । इसलिये इसका अग्रद लिखना आवश्यक प्रतीत होता है ।

**योग**—बिनौले की गिरी थोड़ीसी लेकर पानी में पीस कर पिलाने से विष का प्रभाव दूर होगा । यदि एक चार में कुछ कसर रहे तो पुनः फिर पिलावे ।

## द्वितीय अग्रद

जितनी अफीम दी गई हो उतनी ही या उसमें द्विगुण हींग पानी में घोलकर पिलावे ।

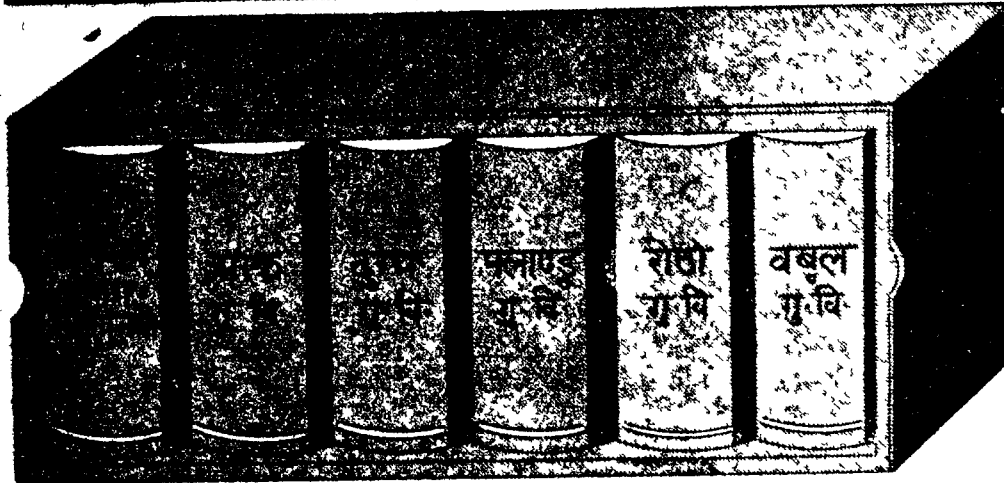
## बिच्छु काटे का एक अग्रद

मेरे मित्र मुजफ्फर नगर से लिखते हैं कि मैं एकवार यात्रा में गया हुआ था, वहा एक आदमी को बिच्छु काट गया । चूंकि जगह ऐसी थी जहां कोई दवा प्राप्त नहीं हो सकती थी इस लिये रोगी की तसल्ली के लिये टूटे हुये रिकार्ड को घिसकर लगा दिया । लगाते ही ठड पड़ गई । इसको अनक बार परिक्षा में लाकर सफलता प्राप्त की है । संगरिया ( बीकानेर ) निवासी गोवर्धन दास मोदी ने भी इसकी तम्दीक की थी ।

## प्रायः विष का अग्रद

चौलाई की जड को पानी में पीस कर रोगी को पिलावे । कई जहरो का उत्तम तिरयाक है । चौलाई सर्वत्र मिलने वाली वृटी है ।

# रत्नों से तुलनेवाली



यह वही पुस्तकें हैं जिन पर क्या वैद्य, हकीम, डाक्टर और क्या साधारण जनता बलिहार हो रही है। इन पुस्तकों के सम्बन्ध में भारतवर्ष के गणमान्य लोगों का निर्णय है कि यह पुस्तकें प्रत्येक औषधालयमें ही नहीं बल्कि प्रत्येक घर और प्रत्येक की जेब में रहनी आवश्यक है।

## प्रमाण

इन पुस्तकों पर भारतवर्ष की सब से बड़ी 'आलइन्डिया आयुर्वेदिक एण्ड मूनानी तिब्बी कॉन्फरेंस' ने फर्स्टक्लास सर्टीफिकेट और स्वर्णपदक प्रदान कर लेखकों को सन्मानित किया है, और पुस्तकों को श्रेष्ठ घोषित किया है।

**रसायन फ़ार्मिसी**  
संगरिया (बीकानेर) व, पोस्ट बक्स नं० १२५ देहली

# ५४२४ रु० के सन्यासी प्रयोग

आजकल अनुभूत प्रयोगों के नाम से कई पुस्तकें प्रकाशित हो रही हैं। किन्तु खेद है कि उन पुस्तकों को देखकर "कहीं की ईंट कहीं का रोडा" वाली किम्बदन्ति स्मरण आती है। अर्थात् अनुभूत प्रयोग दो किमी पुस्तक के और तीन किसी पुस्तक के दृष्टिगोचर होते हैं। वास्तव में अपने अनुभूत प्रयोग कोई भी प्रकाशित नहीं करना चाहता और न ही कोई ऐसे प्रयोगों के संग्रह का भगीरथ प्रयत्न करता है। किन्तु "अनुभूत योग चिन्तामणी" के लेखक को ही ईश्वर ने वह उदार हृदय प्रदान किया है जिसने वर्षों तक सन्यासियों की कठिनतम सेवा और भ्रमण के कठिन परिश्रम के अतिरिक्त ५४२४) रु० व्यय करके जो ५४० नुसखे प्राप्त किये थे वह सब निष्कपट भाव से इस पुस्तक में प्रकाशित कर दिये हैं। जिनके प्रताप से आज सहस्रो वैद्य और हकीम अपने औषधालयों को सफलता पूर्वक चला रहे हैं। इस पुस्तक में वे प्रयोग लिखे गये हैं, जो अनेक बार अनुभव की कसौटी पर परखे जा चुके हैं। इस पुस्तक में एक भी ऐसा प्रयोग नहीं जो किसी पुस्तक से लिया गया हो, अपितु सबके सब सन्यासियों के हृदय के खास गुप्त प्रयोग हैं जो तत्कालीन चमत्कारी प्रभाव दिखाते हैं। इस पुस्तक के सभी प्रयोगों की भारतवर्ष के वैद्य और हकीमों द्वारा पुनः २ परीक्षा हो चुकी है, और सभी ने एक

स्वर से प्रयोगों की सत्यता को स्वीकार कर लिया है। किम वैद्य और हकीम ने किस २ प्रयोग की परीक्षा करके उमर विषय में क्या सम्मति दी, वह सब परिशिष्ट रूप से पुस्तक के अन्त में प्रकाशित कर दी गई है, जिससे सिद्ध होगा कि इस पुस्तक में एक भी ऐसा प्रयोग नहीं जो अनुभूत सिद्ध न हो। जिस वैद्य या हकीम के औषधालय में यह पुस्तक नहीं, निमन्देह उसकी चिकित्सा और औषधालय अधूरा ही है।

इस पुस्तक के प्रयोगों की संचित सूची इस प्रकार है।



घड़ी पास रखकर मिनटों में ज्वर को दूर करने वाले नुसखे, अगुली पर दवा बाधकर ज्वरका उतारना, आंखों में अजन लगाकर तृतीयक ज्वर उतारना, नाडी पर बूटी बाधने से ज्वर न चढना केवल नस्य (हूलास) सुधाकर सर्प विष दूर करना अक्सीर सुजाफ़, जो एक पैसे की लागत से तैयार होती है और पाच दिन में सुजाफ़ की जड काट देती है। पावों पर मर्दन करने से पुराने से पुराना, उपदश (आतशक) समूल नष्ट हो जाता है। अर्श (बवासीर) के मसों को जडसे उखाड़ देने वाले नुसखे, जो कि हजारों रुपये खर्च करने पर भी प्राप्त होने दुस्तर हैं। प्रमेह के अचूक प्रयोग जिसमें से एक तो ऐसा है जो सर्वत्र प्राप्त होने वाली अमिश्रित औषधि है, जिससे २० वर्ष का पुराना प्रमेह भी दूर होजाता है। दूसरे

प्रयोग से प्रमेह और स्वप्नदोष चाहे कितना ही पुराना हो, तीन मात्रा से ही दूर होजाता है । स्त्री पुरुषों के गुप्त रोगों की चिकित्सा विधि जिसे पढ़कर साधारण आदमी भी नामर्दा का इलाज करके हजारों रुपया कमा सकता है । मृगाङ्ग भरम छ. आना तोला में तैयार करने का गुप्त रहस्य । एक पैसा तिया जिसको पर . . . . . तो कथा अंगुली पर लगा देने मात्र से ही इतनी कठोरता आनाती है कि अंगुली को बलवान आदमी भी नहीं मोट सकता । इसके अतिरिक्त कन्दकौशल सम्बन्धी भी अनेक प्रयोग लिखे गये हैं । जिनको लोग पाच २ सौ रुपये फीस लेकर बताते हैं । यथा फिनायल बनाना, जर्मनी सिजात्र पीटर बनाना, जिससे साधारण स्थिति का आदमी भी मास्टर हो सकता है । रोग परीक्षा और निदान के सरल उपाय, पथ्य और रोगों के नाम प्रत्येक भाषा में लिखे गये हैं । साराश सागर को गागर में वन्द किया गया है । यदि पुरतक पसन्द न आवे तो एक सप्ताह के अन्दर वापिस करदें, इससे ऊपर और क्या शर्त हो सकती है । तिसपर भी इतने बड़े और उपयोगी ग्रंथ का मूल्य ३) रुपया मात्र । पोस्टेज ॥)

**वीर्य वर्धक ! प्रमेह नाशक !! वाजीकरण योग !!!**

**बबूल ( कीकर ) गुण विधान ।**

इस पुस्तक में बहुत ही कमाल किया गया है अर्थात् कीकर के द्वारा प्रमेह, स्वप्न दोष, नपुंसकता, अर्श ( बवासीर ) सुजाक आदि रोगों के रसायनिक सन्यासी योग स्पष्ट लिख दिये हैं । अपितु कीकर से होने वाली अनुपम धातु भस्मों का वर्णन भी इसमें है । मूल्य केवल ।-)

## सन्यासियों के गुप्त भेद ।

पाठको ने देखा होगा कि बड़े २ हकीम, वैद्य और डाक्टरों ने जिन रोगियों को जवाब दे दिया था और लोग निराश हो बैठे थे उनको सौभाग्य से कोई सन्यासी मिल गया और किसी जड़ी बूटी की कुछ मात्रायेदीं, और जिससे रोगी स्वस्थ हो गया । यह है सन्यासियों की जड़ी बूटियों की करामात जो सब को आश्चर्य में डाल देती है । किन्तु हम उन्ही जड़ी बूटियों (घास) को पाँवों तले रोदते फिरते हैं, जिनमें मरणासन्न रोगी को जीवित कर देने की दिव्य शक्ति भरी होती है ।

## भारतीय जड़ी बूटी ।

नामक पुस्तक में ऐसी ही जड़ी बूटियों के गुप्त रहस्य प्रकट किये गये हैं, जिनकी बदौलत सन्यासियों की धाक जमी हुई है और वह लोग वर्षों सेवा करने पर भी इन जड़ी बूटियों को बतला कर नहीं देते, हालांकि इनमें से अधिकांश बूटियाँ आपको जंगल खेत, बागीचों और पंसारियों की दुकानों पर भी मिल सकती हैं, और आवश्यकता पड़ने पर घर की स्त्रियाँ भी अनेक दुष्ट रोगों की चिकित्सा घर में ही कर लिया करेगी । इसके अतिरिक्त हमने अपने वह विशेषातिविशेष प्रयोग भी इस पुस्तक में लिख दिये हैं जिनकी फीस पाँच २ सौ रुपया लेते हैं । इस पुस्तकको पढ़ लेने के बाद आप इस युगके धन्वन्तरी समझे जायेंगे, रोगियों का तांता बन्धा रहेगा, धन और



यश दोनो एक साथ ही सुलभ प्राप्त हो सकते है । इम पुस्तक मे पैर के नख से लेकर सिर तक की चिकित्सा जड़ी बूटियों से ही करना बतलाया गया है, जिनमे से कुछेक बूटियों की विषय सूचा निम्नलिखित है:—

## लाख २ रुपये का एक २ प्रयोग

(१) एक ऐसी बूटी कि जिसकी लकड़ी कानां में लगाने से सर्प काटे का विष मुंह द्वारा निकल जाता है । (२) एक ऐसी बूटी जिससे मूठ गर्भ ५ मिनट में निकल जाता है । (३) मधुमेह के लिये अक्सीरी बूटी, (४) वह बूटी जिसके सेवनसे दुबला पतला आदमी मोटा ताजा होजाता है (५) एक अद्भुत बूटी जिसके सेवन से एक सप्ताह में ही नामर्द मर्द बन जाता है । (६) दमे को एक दिन में मिटा देने वाली बूटी (७) एक ऐसी बूटी के जिसके धूम्र से विधवा स्त्री एवं पुरुष की कामवासना सदैव के लिये नष्ट हो जाती है । (८) वह बूटी जिसके रस में अगुलो डबोने से तत्काल ज्वर उतर जाता है । (९) ऐसी बूटी जिसके दर्शन मात्रसे ही स्त्री वशीभूत होजाती है । (१०) वह बूटी जिसको मुख में रखने से इच्छानुसार स्तम्भन होता है । (११) जो स्त्रिया और अधिक सन्तान पैदा रना नहीं चाहती उनके लिये बूटी जिसके सेवन से गर्भ नहीं रह सकता (१२) जलधर रोग के लिये जचूक बूटी (१३) उपदंशको एक सप्ताह में मिटा देने वाली बूटी (१४) नमोनिया के लिये बूटी (१५) ऐसी बूटी जिसको देखते ही सर्प अंधा होजाता है (१६) बन्ध्या स्त्रीके भी संतान पैदा हो ऐसी बूटी इत्यदि २

ऐसी ही सैकड़ों जड़ी बूटियोंका वर्णन इस पुरतक में है जिनसे चमत्कार दिखाकर आप सिविल सर्जनों को भी दंग कर सकते है मूल्य २) पोष्टेज ।=)

## यौवन के गुप्त रहस्य

लुटी हुई जवानी और बीता हुआ यौवन वापिस लाने के

### शर्तिया उपाय

पुरुषत्व और जवानी के वह गुप्त रहस्य, जिनको जानने में नपु सकता के ऐसे रोगी, जिन्हे किसी दवा में लाभ नहीं हुआ या सैकड़ों रुपये की दवा खाकर भी निराश बैठे हैं, निसन्देह मरद बन सकते हैं और दूसरों की सफल चिकित्सा कर सकते हैं, मनुष्य देह का वह केन्द्र जहां से स्वास्थ्य और यौवन का रस भर कर समस्त शरीर का पोषण करता है—उस केन्द्र को शक्ति प्रदान करने के अनुष्ठे उपाय, जिससे लुटी हुई जवानी और बीता हुआ यौवन पुनः लौट आता है, वह बातें जो पुरुषत्व शक्ति को नष्ट करती हैं। वह बातें जो पुंसक शक्ति को बढ़ाती हैं, शीघ्रपतन, स्वप्नदोष प्रमेह, और धातु क्षीणता जैसे भयंकर रोग बिना दवा मवन किये ही किस प्रकार नष्ट हो सकते हैं, महादेव जी के उर्द्धघरेता होने का वह प्रयोग जिससे मनुष्य वृद्धावस्था में भी पूर्ण युवक बना रह सकता है और आयु पर्यन्त उसकी बाजी-करण शक्तिमें कमी नहीं आती, रसग्रंथियोंकी आश्चर्यजनक दवा-इयो के प्रयोग, हजारों रुपया खर्च करके डा० वोरनोफ की बताई हुई बन्दर की रसग्रंथी लगवाने में आपरेशन का कष्ट सहन किये बिना ही सुगमता से प्रत्येक स्त्री पुरुष वही शक्ति कैसे प्राप्त कर सकते हैं, एक भारतीय फल जिसके सेवन से बिना किसी औषधि और तिला के नामर्द मर्द बन सकता है। इसके अतिरिक्त पुरुषों के गुप्त रोगों के सम्बन्ध में निदान व ऐसे २ गुप्त प्रयोग इस पुस्तक में दर्ज किये गये हैं जिनको उपयोग करके एक गया बीता नपुंसक भी अपने पुरुषत्व पर गर्व कर सकता है।

मूल्य २) पोस्टेज =)

# “पेटेन्ट औषधें और भारतवर्ष”

आधुनिक काल में पेटेन्ट औषधियों की देश-विदेश में चारों तरफ बाढ़ सी आगई है। जिवर देखो, उधर इनके विज्ञापन फैले हुये अपनी मनमोहनी कला से जनता का धन हरण कर रहे हैं; लेकिन इन विज्ञापनीय द्रव्यों में एक दम धूर्तता भी नहीं है, बल्कि लोगो को उनसे लाभ भी होता है। अथगुण उनमें यह है कि एक पैसा का साल-एक रुपया में बेचा जाता है, जिसके महन करने की भारतवर्ष में शक्ति नहीं है, जहां पर अनेक व्यक्तियों को भर पेट भोजन मिलना कठिन है, वहां पर मन माना द्रव्य कहां से फेंका जा सकता है। यह सब दशा होते हुये भी देश को लूटने के लिये नित्य नवीन उपाय निकलते ही जाते हैं और कोई शक्ति ऐसी नहीं है, जो रोधक होकर लूट से रक्षा कर सके।

इसी लिये हमारा यह विचार हुआ कि विज्ञापनीय द्रव्यों का प्रथक्करण करके प्रकाशित कराया जाय, तो जनता वही द्रव्य स्वल्प मूल्य में तैयार करके अपने द्रव्य की रक्षा कर सकेगी। इस विचार को लेकर तमाम द्रव्यों को खरीद कर और सतत परिश्रम कर डा० रामकृष्ण वर्माने सर्प मृत्यु लेबोरेटरीमें पृथक्करण कर, असली तत्व जान उसके निर्माण की रीति सहित प्रकाशित करके यह पुस्तक मातृ-भूमि के चरणों में समर्पित की है।

औषधियों के पृथक्करणकर्ता भारतवर्षमें हमीं हैं और हमारे ही प्रयोग समाचार पत्रों में जो निकले थे उनको कई व्यक्ति छपवाकर पुस्तक रूप से बेचते हैं लेकिन इसमें वह ५१० योग है, जो अभी प्रकाशित नहीं हुये है, इससे जो व्यक्ति इसको खरीदना चाहे, वह शीघ्र मंगाले, अन्यथा पछताना होगा। कीमत २) डाक व्यय अलग। पुराने योग इसमें बिलकुल नहीं हैं, ग्राहक इससे सावधान रहे। १६७ प्रयोग बाली का मूल्य ॥॥)

पता—रसायन कार्यालय, संगरिया (बीकानेर)

